vhs Volkshochschule Kreis Offenbach

Programm 1. Halbjahr 2015

Februar bis August

vhs Kreis Offenbach
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rodgau
vhs Rödermark

Informationen zu den anderen Volkshochschulen im Kreis Offenbach

Kreis Offenbach

Kreis Offenbach – Der Kreisausschuss
vhs Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160 – 166
63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
Fax: 06103 3131-1399
Internet: www.vhs-kreis-offenbach.de
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

Sprechzeiten:
Mo-Do 08.00 – 12.00 und 13.30 – 15.00 Uhr,
Fr 08.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

An unserem Sitz und Hauptunterrichtsort in Dreieich, Haus des Lebenslangen Lernens (HLL), steht auf dem Gelände ein Parkhaus (kostenpflichtig) zur Verfügung. Unmittelbar vor dem HLL befindet sich die RMV-Bushaltestelle „Am Hirschsprung".

Dezernent: Landrat Oliver Quilling

Leitungsteam:
Hildegard Fries 3131-1344
Pädagogische Leitung, Grundbildung

Frank Roters, 3131-1355
Verwaltungsleitung

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:
Annette Decker, 3131-1336
Sprachen

Rita Hannebauer, 3131-1340
Computerkurse, Arbeit und Beruf, Kindertagespflege

Petra Lück, 3131-1343
Gesundheit, Umwelt

Luise Oberdorfer, 3131-1332
Pädagogik, Psychologie, Kommunikation, Frauenbildung

Heidi Wernicke, 3131-1333
Kunst, Kultur und Gesellschaft

Weiterbildungsberatung:
Kalliopi Giagozoglou, 3131-1214

Selbstlernzentrum HLL:
Mathias Hein, 3131-2104

Verwaltungsmitarbeiterinnen:
Julia Grunert, 3131-1352
Anja Merget, 3131-1350
Daniela Muth, 3131-1342
Martina Schultze, 3131-1356
Gisela Schütz, 3131-1357
Regina Schwab, 3131-1351
Gabi Virto-Bedacht, 3131-1347
Claudia Wasch, 3131-1354
Martina Woitalla, 3131-1346

Informationen / Teilnahmebedingungen

Diese Bedingungen gelten nur für die vhs Kreis Offenbach und die vhs Rödermark. Die Bedingungen für die vhs Dietzenbach, die vhs Heusenstamm und die vhs Rodgau entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Programmteil.
Es gilt die Gebührenordnung der vhs Kreis Offenbach, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden sofort nach Veröffentlichung der Veranstaltung entgegengenommen. Telefonische und elektronische Anmeldungen über die Internet-Seite www.vhs-kreis-offenbach.de sind ebenfalls möglich, sofern die anmeldende Person ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnahmeliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der vhs Kreis Offenbach eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der vhs Kreis Offenbach in Verbindung.

INFO:
Ein SEPA-Lastschriftmandat muss vom Kontoinhaber unterschrieben und im Original an die vhs geschickt werden.

Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der vhs Kreis Offenbach. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitritt, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens 100 Unterrichtseinheiten pro Semester umfassen. Hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle Euro-Beträge auf- oder abgerundet. Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,– ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.
Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die per SEPA-Lastschrift zahlen, erhalten keine Rechnung.

Gebührenbefreiung

Für Personen, mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 80 % der Gebühr.
Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.
Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.
Für Materialzuschläge sowie Prüfungsgebühren o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen /-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50% und mehr), Au-Pairs, Personen, die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 80% der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**
Für Materialzuschläge sowie Prüfungsgebühren o.ä. Zusatzkosten wird keine Ermäßigung gewährt. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden. Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich, per e-Mail oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der vhs Kreis Offenbach. Erklärungen per Telefon sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn **keine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der vhs Kreis Offenbach vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens 100 Unterrichtseinheiten pro Semester umfassen. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der vhs Kreis Offenbach liegen.
b) Bei Kursen mit 8 oder weniger Veranstaltungsterminen entfällt die Gebührenpflicht, wenn bis **drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,–:
20-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn:
10 % der Gebühren
13-7 Tage vor Veranstaltungsbeginn:
50 % der Gebühren
6-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn:
80 % der Gebühren
danach wird die volle Gebührensumme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die vhs Kreis Offenbach auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.
c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,– und höchstens € 150,– erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an sind, außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr, die der vhs Kreis Offenbach entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die vhs Kreis Offenbach nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

Gebührenrückerstattung

1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,
a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,
b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.

2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:
– wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern /Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,
– bei Tod einer/eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.
Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,– beträgt.

Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.
Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:
Die vhs Kreis Offenbach/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, das Geburtsjahr, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.
Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.
Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

Ferien (jeweils erster und letzter Ferientag)
Osterferien: 30.03. – 11.04.2015
Sommerferien: 27.07. – 04.09.2015
In der Regel findet an Ferien- und Feiertagen kein Unterricht statt.

Semesterende: 31.08.2015

Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Gelände aufhalten.

Programmhinweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.
Aktuelle Hinweise finden Sie auch im Internet unter www.vhs-kreis-offenbach.de.

Das nächste Programmheft erscheint im August 2015.

UE = Unterrichtseinheit (45 Minuten)
TN = Teilnehmer/innen
Keine Haftung für Druckfehler.

vhs Kreis Offenbach

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Programmheft der Volkshochschule Kreis Offenbach für die erste Jahreshälfte 2015 liegt vor Ihnen. Sicher ist Ihnen aufgefallen, dass sich das Erscheinungsbild gewandelt hat. Bundesweit haben sich die Volkshochschulen für einen einheitlichen Markenauftritt entschieden. Und so erscheinen alle Publikationen unserer Volkshochschule künftig ebenfalls in neuem Design. Mit dem offenen Ring aus farbigen Punkten, die sich zum Teil berühren oder überschneiden, wird die Volkshochschule als ein Ort symbolisiert, an dem Menschen zusammenkommen, um miteinander zu lernen und in positiver Weise aufeinander „abzufärben“. Ein gemeinsames Logo ist in unserer von Markenzeichen bestimmten Welt nicht unwichtig und wir gehen davon aus, dass sich die gemeinsame Außendarstellung aller deutschen Volkshochschulen für diese einmalige und größte Erwachsenenbildungseinrichtung auszahlt.

Viel wichtiger aber als die Gestaltung sind natürlich Inhalt und Qualität des Programms. Sie werden sich bei unserer Volkshochschule auf den gewohnt hohen Standard verlassen können und neben Bewährtem auch viele neue Angebote entdecken. So finden Sie etwa im Fremdsprachenbereich wieder eher selten unterrichtete Sprachen. Die Volkshochschule ermöglicht es damit, auch abseits von großen Zentren und Städten Sprachen zu lernen und so den besonderen Schatz der europäischen Sprachenvielfalt zu pflegen und zu erhalten.

Beim Angebot zu Gesellschaft und Politik möchte ich Ihre Aufmerksamkeit auf die Vortragsreihe „Forum am Montag“ lenken. Hier werden jenseits von der Hektik der tagesaktuellen Berichterstattung politische, gesellschaftliche und philosophische Fragestellungen erörtert.

Die Bereiche Kultur, EDV, Psychologie und Gesundheits- und Umweltbildung sind ebenfalls weiterhin im Programm vertreten und auch hier finden Sie viele neue und interessante Angebote.

In jedem Programm gibt es einen besonderen Schwerpunkt; „Haut & Haar“, lautet das Semesterthema und unter diesem Motto können Interessierte ganz unterschiedlichen kulturgeschichtlichen Zusammenhängen nachgehen. Haut und Haare stellen die äußere Hülle des Menschen dar und in dieser Funktion sind sie immer schon für Signalwirkung, Inszenierung, Skandalisierung oder Stigmatisierung genutzt worden. Die Kooperation mit den einschlägigen Museen unserer Region wird uns das Thema näherbringen. Darüber hinaus werden auch psychologische, gesundheitliche und nicht zuletzt praktische Aspekte angesprochen.

Ich bin sicher, dass Sie Ihren Kurs im vorliegenden Programmheft finden werden.

In diesem Sinne freue ich mich, Sie als Gast unserer Volkshochschule zu begrüßen.
Ihr

Oliver Quilling, Landrat

SEMESTERTHEMA
HAUT & HAAR

Wir laden Sie herzlich ein, sich auf unseren Semesterschwerpunkt mit Haut und Haar einzulassen. Sie werden sehen, das Thema ***Haut & Haar*** ist vielschichtig und hochinteressant! Im Folgenden finden Sie kurze Hinweise zu unseren Angeboten. Genauere Informationen stehen dann immer beim jeweiligen Kurs.
Das Logo zum Semesterthema begleitet Sie durch unser Programm: THEMA

Piercings und Tattoos – Zeichen einer neuen Körperkultur?
Tätowierungen sind in unserer Gesellschaft inzwischen zu einem Mainstream-Phänomen geworden. Welche Beweggründe stecken dahinter? ***siehe Seite***

Körper- und Schönheitspflege im Wandel der Zeiten
Das Pflegen und Zieren des Körpers ist so alt wie die Menschheit selbst. Eine kulturgeschichtliche Führung im Hessischen Landesmuseum Darmstadt zeigt dazu besondere Objekte aus den Sammlungen. ***siehe Seite***

Von der Tierhaut zum Leder – Eine Führung im Deutschen Ledermuseum
Was durch verschiedenste Verarbeitungsprozesse aus tierischer Haut alles werden kann, verrät diese Führung im Deutschen Ledermuseum. ***siehe Seite***

170 Jahre Struwwelpeter – Die Entstehung eines Welterfolgs
Wer kennt ihn nicht, den trotzigen Helden aus dem Kinderbuch von Heinrich Hoffmann? Ein Besuch im Struwwelpeter-Museum informiert über den Autor, sein Werk und seine Zeit. ***siehe Seite***

Frauen. Kunst. Körper. - Performance-Kunst seit den 70er Jahren
Künstlerinnen haben sich den 70er und 80er Jahren besonders mit ihrem Körper, ihrem persönlichen Umfeld und ihrer Rolle auseinandergesetzt. ***siehe Seite***

Mit Haut und Haaren – Ein Atelierbesuch bei Annegret Soltau
Die Künstlerin Annegret Soltau – bekannt durch ihre Fotovernähungen – widmet sich in ihrer Arbeit dem Bild des weiblichen Körpers. ***siehe Seite***

Kunst mit Haut und Haar – Was Körperbilder verraten
Was uns die Darstellung von Haut und Haaren in der Malerei über Besonderheiten früherer Epochen und deren Lebensgefühl erzählen. ***siehe Seite***

Rote Locken, Inkarnat – Haut und Haare auf Städel-Gemälden
Das Grenzorgan unseres Körpers zur Außenwelt und seine Auswüchse stellt künstlerisch wie kulturell ein spannendes Thema dar. Drei Städel-Besuche. ***siehe Seite***

Rapunzel und das Rettende in uns
Im Märchen – und im Leben – kommt die Rettung oft aus überraschenden Quellen... ***siehe Seite***

Dem Gesicht auf der Spur
Lernen Sie, was Gesicht und Haare über einen Menschen verraten können. ***siehe Seite***

Haut und Haare – ein Spiegel der Seele?
Hier erfahren Sie, wie die Naturheilkunde körperliche und seelische Aspekte bei Hauterkrankungen oder Haarausfall bewertet. ***siehe Seite***

Gesundes und schönes Haar
Was können wir für gesundes Haar tun. ***siehe Seite***

Workshop Photoshop Elements – Beauty Retusche
Hier lernen Sie, ein „digitales Make-up“ anzuwenden, also Schönheitskorrekturen am PC auszuführen. ***siehe Seite***

Inhalt

Gesamtes Bildungsangebot der

vhs Kreis Offenbach 1
vhs Dietzenbach 44
vhs Heusenstamm 61
vhs Rodgau 68
vhs in Rödermark 83

vhs Dreieich 93
vhs Egelsbach 93
vhs Hainburg 93
vhs Langen 94
vhs Mühlheim 94
vhs Neu-Isenburg 94
vhs Obertshausen 95
vhs Seligenstadt 95

Stichwortverzeichnis **96**

Impressum

Herausgeber: Kreis Offenbach
Der Kreisausschuss - Volkshochschule -
Frankfurter Str. 160 - 166, 63303 Dreieich

Redaktion: Hildgard Fries und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der vhs Kreis Offenbach

Layout, Satz: Petra Baumgardt

Druck: Offenbach-Post
Pressehaus Bintz-Verlag
GmbH & Co. KG

Fotonachweis:
fotolia.com (teilweise)

Auflage: 46.000

Gesellschaft - Geschichte - Politik

Fachbereichsleitung: Heidi Wernicke
Tel.: 06103 3131-1333
E-Mail: h.wernicke@kreis-offenbach.de

vhs-Vortragsreihe: Forum am Montag

Das Forum am Montag bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.
Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik, Philosophie und Soziologie.

Architektur und Stadtplanung: Wie die Hochhäuser nach Frankfurt kamen

„Eine Stadt plant die Zukunft“ war 1964 der Titel einer Ausstellung in den Frankfurter Römerhallen. Damals, vor einem halben Jahrhundert, wurde erstmals die Idee einer Ballung von Hochhäusern für die „Metropole am Main“ formuliert. Der Vortrag rekapituliert, wie sich der Hochhausbau überhaupt – nicht nur in Frankfurt – entwickelt hat und wie die Konzepte für die Einbindung hoher Häuser in das Stadtgefüge aussahen. Eine Führung im Architekturmuseum am 20.03.2015 ergänzt diesen Vortrag. (Näheres siehe S. 13)
K010001
Yorck Förster
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Mo, 23.02.2015, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Lebenssinn und Verantwortung: Voraussetzung für Glück?

Nach Glück streben wir alle, wenngleich oft vergeblich, wobei uns die eigene Persönlichkeit oft im Wege steht. Der Philosoph W. Schmid sagt, wir können ohne Glück, aber nicht ohne Sinn leben. Also ist uns die Sinnsuche aufgetragen. Der Psychotherapeut und Begründer der Logotherapie Victor Frankl betont die zentrale Rolle der Verantwortung in unserem Leben und schreibt, dass Glücksgefühle eine Begleiterscheinung sinnvoller Lebensgestaltung sind und von daher gar nicht angestrebt werden müssen.
K010002
Dr. Bernd Spahn
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Mo, 16.03.2015, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Heidegger oder das Geheimnis der Wirklichkeit

Martin Heideggers ungeheures Echo ist darin begründet, dass er in unserer rationalen Gegenwart wieder gezeigt hat, wie sehr die Wirklichkeit oder die Fülle des „Seins“, aus dem wir alle leben, ein abgrundtiefes Geheimnis ist, das sich in jeder neuen Epoche der Geschichte in anderer Weise offenbart. Damit soll nicht das Denken verabschiedet werden, dessen Aufgabe gerade darin besteht, die einzelnen Dinge als Erscheinungsformen dieses Geheimnisses und als Ausdruck jener rätselhaften Fülle zu begreifen. Größe und Würde des Menschen sind folglich darin zu sehen, dass in ihm diese Wirklichkeit gewissermaßen ihre Augen aufschlägt und ihr Geheimnis zum Bewusstsein kommt.
K010003
Prof. Dr. Walter Hoeres
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Mo, 20.04.2015, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

70 Jahre Ende Zweiter Weltkrieg - Die Konferenzen von Jalta bis Potsdam und die Neuordnung Europas

Nach einem Abriss der Verabredungen, die die alliierten Siegermächte noch während und dann nach Beendigung des Krieges getroffen haben, soll der Frage nachgegangen werden, ob und inwieweit die unterschiedlichen Interessenlagen der westlichen Seite und der UdSSR den späteren Kalten Krieg als unvermeidbar erscheinen ließen. Analysiert werden soll, inwieweit die Teilung Deutschlands, Europas und der Welt, die bis zum Fall der Mauer 1989 gegolten hat, eine Folge der Konferenzen von Jalta bis Potsdam oder eine Abkehr von ihnen bzw. eine Missachtung gemeinsamer Beschlüsse gewesen ist.
K010004
Dr. Gerald Glaubitz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Mo, 11.05.2015, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Von verschmolzenen Nymphen und seltenen Pflanzen - Intersexualität in unserer Gesellschaft

Ungefähr jedes 500. Neugeborene fällt durchs Raster unseres binären Geschlechterbilds. Dass nicht nur Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung, sondern auch das biologische Geschlecht eher ein Spektrum zwischen theoretischen Polen beschreibt, findet nur langsam den Weg ins gesellschaftliche Bewusstsein. Der Vortrag will dazu beitragen, biologische, psychologische, juristische und kulturhistorische Aspekte von Intersexualität besser zu verstehen.
K010005
Julia Falk
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Mo, 01.06.2015, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

THEMA

Piercings und Tattoos - Zeichen einer neuen Körperkultur?

Piercings und Tattoos kommen in allen Kulturen vor - mit unterschiedlichen Bedeutungen. Mal verweisen sie auf die soziale oder religiöse Zugehörigkeit, mal sind sie Zeichen für Rebellion, Protest oder Abgrenzung. Inzwischen ist das Tattoo zu einem Mainstream-Phänomen geworden, das sich durch alle Gesellschaftsschichten zieht.
K010006
Dr. Elisabeth Rohr
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Mo, 22.06.2015, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Osteuropa - 25 Jahre nach der Wende

Die Europäische Union ist größer geworden. Wichtige Staaten in Ost-Mitteleuropa sind neue Mitglieder. Europa zahlt durchweg mit einer Währung. Die EU-Länder sind durchweg Nato-Staaten. Aber die neuen Mitglieder des West-Bündnisses haben eine andere Geschichte als die alten Partner und andere Feindbilder. Russland hat nicht nur seine europäischen Verbündeten - den Ostblock - verloren. Fünfzehn einstige Sowjetrepubliken haben sich seit der Wende unabhängig erklärt. Aus Moskauer Sicht sind die Nach-Wende-Jahre eine Zeit der Niederlage. Mitten in der fortdauernden Auseinandersetzung: Die Ukraine.
An fünf Abenden erörtert der Kurs die Stufen der Entwicklung und diskutiert die Folgen. Die Fragestellung lautet: Welche Ziele verfolgte der Westen seit der Wende? Wie reagiert Russland darauf? Hat ein neuer Kalter Krieg begonnen?
K010008
Dr. Karl Grobe-Hagel
vhs Dietzenbach, Raum E 5
Do, ab 26.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 25,-, 5 Termine, 10 UE

BU
Bildungsurlaub
Kurse für Kinder und Jugendliche

BU

Bildungsurlaub in Brescia und Mailand

Die EXPO-Weltausstellung in der Lombardei - Herausforderungen an unsere globale Zukunft.
Die Vorbereitung der EXPO Weltausstellung 2015 in Mailand unter dem Motto „Ernährung für den Planeten - Energie für das Leben” stellt seit Jahren eine Herausforderung dar und bietet Chancen für die regionale Wirtschaft und ihre Infrastruktur. Endlich ist es soweit: die Lombardei präsentiert sich mit vielen innovativen Projekten. In Brescia und Mailand, ihren zwei stärksten Wirtschaftszentren werden wir einige davon kennen lernen. Highlights und Schattenseiten dieser Aktivitäten werden im Rahmen des Bildungsurlaubs thematisiert. Weitere Inhalte sind die Besichtigung des EXPO-Geländes in Mailand-Rho und die dort behandelten Themen.
K010009
Oriella Bazzica, Spiel- und Theaterpädagogin; Übersetzung,
Gerda Weiser, Diplom-Pädagogin
Hotel Centro Paolo VI, Brescia
So, 13.09.-Sa, 19.09.2015
€ 182,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die vhs Kreis Offenbach ist Veranstalterin des Bildungsurlaubs.
Weitere Kosten (ca. 285,- € für Übernachtung/ Eintritte etc.) werden gesondert berechnet. Hier tritt die vhs nur als Vermittlerin auf. Die An-Abreise erfolgt individuell.
Unverbindliches Info-Treffen:
Di, 27.01.2015, 19.00 Uhr,
Dreieich (Sprendlingen) HLL, Frankfurter Str.160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Bitte Flyer mit Anmeldeformular und näheren Informationen anfordern bei Anja Merget unter 06103 3131-1350.

Ortrud Georg-Pathe

Führungen und Betriebsbesichtigungen im Rhein-Main-Gebiet

Führung durch das Pharmawerk Merck

Merck ist das älteste pharmazeutisch-chemische Unternehmen der Welt. Stammsitz der Merck-Gruppe ist Darmstadt mit Schwerpunkt auf präklinischer Forschung. Mehr als 8000 Mitarbeiter/innen sind auf einer Werksgröße von 1,2 Quadratkilometern beschäftigt. Hauptprodukte sind im pharmazeutischen Bereich onkologische Arzneimittel, im chemischen Bereich Flüssigkristalle.
Die Veranstaltung umfasst einen Informationsvortrag, einen Besuch des Pharma-Museums und eine Busfahrt übers Werkgelände. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 16 Jahre.
Bitte Personalausweis mitbringen!
K010011
Ortrud Georg-Pathe
Darmstadt, Fa. Merck, Besucherempfang F 131, Frankfurter Str. 250
Do, 19.03.2015, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Raumfahrtzentrum ESOC/ESA

Der Europäischen Weltraumorganisation ESA gehören 18 Mitgliedsstaaten an. Alle ESA-Satelliten in erdnahem oder interplanetarem Orbit werden vom Europäischen Raumflugkontrollzentrum ESOC in Darmstadt überwacht. Diese weltweit drittgrößte Anlage korrigiert sämtliche Umlaufbahnen. Alle jemals gestarteten Satelliten sind registriert. - Infovortrag, Rundgang über die gesicherte Anlage sowie Blick auf Kontrollräume.
Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 12 Jahre. Bitte Personalausweis mitbringen!

K010012
Ortrud Georg-Pathe
Darmstadt, Besuchereingang ESOC, Robert-Bosch-Str. 5
Fr, 27.03.2015, 15.00-16.30 Uhr
€ 15,-, (inkl. anteilige Kosten Führung)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K010013
Ortrud Georg-Pathe
Darmstadt, Besuchereingang ESOC, Robert-Bosch-Str. 5
Fr, 10.04.2015, 16.30-18.00 Uhr
€ 15,-, (inkl. anteilige Kosten Führung)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Flughafen Frankfurt Maxi Cargo-Tour

Diese 90-minütige Busrundfahrt präsentiert die ganze Dimension des Frankfurter Flughafens. Vorbei an den geschäftigen Terminals geht die Fahrt zum neuen Tower, der Lufthansa-Jumbohalle, dem Tanklager, der Feuerwache 3, und dem riesigen Hangar für den Airbus A 380, bevor die Cargo-City Süd mit den Fracht-Jumbojets und das neue Terminal 3 erreicht werden. Ein fachkundiger Guide gibt viele spannende Informationen.
Die Endzeit der Führung kann aufgrund der örtlichen Gegebenheiten variieren. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 16 Jahre.
Bitte Personalausweis mitbringen!
K010014
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt: Frankfurt a. M. Flughafen Terminal 1, Halle C, Abflugebene 2, Schalter 730
Do, 21.05.2015, 13.45-16.00 Uhr
€ 9,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Commerzbank-Tower Frankfurt a. M.

Mit 259 Metern ist der Commerzbank-Tower das höchste Gebäude Deutschlands. Stararchitekt Sir Norman Foster stellte dieses Gebäude der Superlative mit seinen 56 Stockwerken 1997 fertig. Vom gläsernen Aufzug aus hat man einen atemberaubenden Ausblick auf die Banken-Metropole. Besonders beachtenswert sind auch die beiden Himmelsgärten mit zum Teil exotischer Bepflanzung.
Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 12 Jahre. Bitte Personalausweis mitbringen!
K010015
Ortrud Georg-Pathe
Frankfurt a. M., Commerzbank, Haupteingang Gr. Gallusstraße
Sa, 30.05.2015, 16.00-17.15 Uhr
€ 9,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Finanzen - Recht

Was Sie schon immer über Geld wissen wollten

Fast täglich verunsichern uns Meldungen über Bankenpleiten, Euro-Krise, Niedrigzinsen, Rentenkürzung und Schrott-Immobilien. Wem kann man sein Geld noch anvertrauen? Wo ist es sicher aufgehoben und bringt ordentliche Erträge? Wir klären ohne viele Fremdworte und Mathematik Begriffe wie Rendite, Sicherheit und Liquidität und beleuchten die Risiken und Chancen von Sparbuch, Anleihen, Aktien, Gold und Co.
K010401
Ralph Beier
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa, 21.02.2015, 14.00-18.00 Uhr
€ 23,-, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Das kleine 1x1 der Erbschaftsteuer

In einem Punkt sind wirklich alle Menschen gleich: Das Leben ist endlich. Die meisten haben den Wunsch, noch zu Lebzeiten „alles zu regeln“. Doch was bedeutet das? Soll man einen Großteil seines Vermögens schon vor dem Tod verschenken? Oder ist es steuerlich günstiger, den Todesfall abzuwarten? Wer ist gesetzlicher Erbe? Kann man gesetzliche Erben enterben und wie verhält es sich dann mit dem Pflichtteil? Ab welcher Vermögenssumme fällt überhaupt Erbschaftsteuer an und gibt es auch Freibeträge? Ist jede Art von Vermögen gleichermaßen betroffen, egal ob kleines Einfamilienhäuschen oder millionenschweres Unternehmen?
Diese und weitere grundsätzliche Fragen rund um das Thema Erbschaft-/Schenkungssteuer werden in diesem Seminar beantwortet.
K010501
Sandra Oechler, Steuerberaterin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Di, 14.04.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 18,-, 1 Termin, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung - wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall welche Erklärung? Welchen Inhalt und welche Form sollte diese haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.
K010502
Jörn Breitung, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Di, 28.04.2015, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

115
IHRE BEHÖRDENNUMMER
Wir lieben Fragen

Philosophie / Ethik

„Was geht mich das an?“ - Kultur und Toleranz in einer globalisierten Welt

Gegenwärtig prallen weltweit Religionen, Kulturen und Moralvorstellungen in aller Härte aufeinander. Die betroffenen Gesellschaften stehen diesen Absolutheitsansprüchen und den damit oft verbundenen brutalen Auswüchsen ziemlich ratlos gegenüber. Wie können sich Kulturen derart „kulturlos“ verhalten und die Verachtung des Menschen so unverblümt ausdrücken?
Wenn wir diese konfrontativen Einstellungen und Verhaltensweisen verstehen wollen, um eine sinnvolle Antwort geben zu können, müssen wir uns zunächst darüber klar werden, was denn „Kultur“ überhaupt ist? Was meinen wir, wenn wir von „Kultur“ sprechen? Eine Kultur drückt eine spezifische Identität aus und begründet ein ganz eigenes Selbstverständnis von Leben, von Sinn und besonders von Zugehörigkeit. Wie verhält es sich dann aber mit der Toleranz und Anerkennung gegenüber anderen Kulturen? Die Geschichte der abendländischen Kultur erzählt bis in unsere Gegenwart hinreichend deutlich von *unserer* Intoleranz und *unserem* Absolutheitsanspruch.
K010801
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Di, ab 03.03.2015, 20.00-21.30 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

Die Grenzen wissenschaftlichen Erkennens

„Es gibt mehr Dinge im Himmel und auf Erden, als Eure Schulweisheit sich träumen mag“, bemerkt Hamlet gegenüber Horatio, seinem Freunde.
Jeder kann mit beliebig vielen Beispielen aus dem Alltag diese Aussage belegen, dass wissenschaftliche Erkenntnisse nicht hinreichen bzw. „veralten“ - vorzüglich, weil sie in der Anwendung doch nicht das leisten, was man sich von ihnen versprach. Die Wissenschaft stößt immer wieder an Grenzen, die sie nicht zu überschreiten vermag - sie muss sich bescheiden.
Kant erläutert in seinen Hauptschriften die logische Begründung für diese Begrenztheit allen wissenschaftlichen Erkennens und verweist das gemeine Selbstverständnis „ins Reich der Träume“, dass die Wissenschaft in ihren Aussagen uns eine verlässliche, gleichsam eine „ewig gewisse“ Einsicht in die Dinge dieser Welt eröffnen könne. Kant fragt daher - anscheinend ganz schlicht: Wie kommt die Wissenschaft zu ihren Erkenntnissen? Was ist eine „wissenschaftliche Erkenntnis“, was kann sie leisten? Und was also kann der Mensch vermittelst der Wissenschaft überhaupt erkennen?
K010802
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O6
Mi, ab 04.03.2015, 20.00-21.30 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

Ethik - Sinn des Lebens und die Antwort der Religion

In der Moderne stellt sich einem Menschen oft nur in einer persönlichen Notsituation die Frage nach dem Sinn des eigenen Daseins. Gewöhnlich fragen wir nicht danach, sondern verhalten uns ganz „alltäglich-vernünftig“. Und doch kennt jeder das Empfinden, dass diese Vernünftigkeit wohl nicht alles sein kann.
In früheren Epochen der Menschheitsgeschichte gehörten existentielle Gefährdungen des Lebens gleichsam zur Normalität: Hungersnöte, Epidemien, Kriege und andere Schicksalsschläge. Not lehrt bekanntlich beten und stellt die fundamentale Frage nach dem Sinn des Lebens.
Doch was antwortet unsere abendländische Kultur? Was antwortet die Religion, der Glaube auf unsere existenziellen Fragen und Nöte? Was können uns Kultur und Religion als „Anleitung zum glücklichen Leben“ anbieten und inwiefern kann diese „Anleitung“ von uns heute noch anerkannt und vollzogen werden?
K010901
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O6
Do, ab 05.03.2015, 18.15-19.45 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

Funkkolleg Philosophie 2014 / 2015 Sendestart: 3. November 2014

Das neue Funkkolleg des Hessischen Rundfunks möchte Lust darauf machen, sich auf die Philosophie und ihre uralten Fragen einzulassen – den Fragen nach dem Guten und Gerechten, nach Toleranz und Demokratie, nach Wahrheit und Willensfreiheit.
Die 24 Folgen beschäftigen sich mit aktuellen gesellschaftlichen Debatten wie auch mit alltäglichen und ganz persönlichen Problemen. Sie geben Gelegenheit, aus der Routine des Alltags auszusteigen und über vermeintlich Selbstverständliches nachzudenken.
Aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter hr-iNFO.
Die einzelnen Sendungen sind nach der Ausstrahlung im Internet als Podcast unter www.funkkolleg jederzeit abrufbar.

Pädagogik, Kommunikation

Fachbereichsleitung: Luise Oberdorfer
Tel.: 06103 3131-1332
E-Mail: L.oberdorfer@kreis-offenbach.de

Aufbauworkshop Neurodidaktik: Musik im Fremdsprachenunterricht

In neuen Lehrwerken, die den neurodidaktischen Forderungen nachkommen, ist Musik schon zu einem festen Bestandteil des Fremdsprachenunterrichts geworden. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Zusatzmaterialien, die nicht nur Hörverstehen und Aussprachetraining sondern auch interaktive Übungen für Grammatik und Wortschatz bieten. Im Workshop lernen Sie, welche Funktionen Musik und Lieder im Unterricht haben, wie sie geeignete Lieder finden und auswählen und eigene didaktische Konzepte erarbeiten.

K010601
Christina Maria Ersch, M.A., Uni Mainz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 21.03.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 56,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Für Kursleitungen, die an einer vhs im Kreis Offenbach tätig sind, wird die Gebühr von der vhs Kreis Offenbach übernommen.

Namen und Gesichter erinnern: kein Problem!

Mit Spaß und Methode behalten wir ab jetzt jeden Namen und jedes Gesicht, das wir erinnern wollen, im Gedächtnis. Das geht nur mit Methode. Und die üben wir mit praktischen Beispielen ein. Dazu erhalten Sie eine ausführliche Unterlage zum weiteren Üben und Anwenden.
Geeignet ab 14 Jahren bis ins fortgeschrittene Alter.

K010602
Peter Urbassek, Mentaltrainer, trainiert nach Gregor Straub und Jens Voigt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 13.06.2015, 10.00-14.00 Uhr
€ 13,-

Erläuterungen zu unserem Logo **THEMA** *finden Sie auf Seite 1.*

Aktive Lesepatinnen /-paten

Fachliche Vertiefung, Begleitung und Austausch für Aktive.
Themen:
- Besonderheiten bei Kindern, für die „Deutsch" Zweitsprache ist.
- Die Bedeutung und Erweiterung des Wortschatzes in unserer heutigen Bilderwelt.
- Möglichkeiten der Hilfe bei Kindern mit besonderen Leseschwierigkeiten.

An jedem Kurstag wird ausreichend Zeit sein, aktuelle Themen aus der Praxis auszutauschen.

K010603
Marion Knögel, Sonderschulpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo, 02.03., 23.03. und 20.04.2015,
16.30-18.45 Uhr
€ 23,-, Fördermöglichkeit s.S. 41 (Fortbildungsreihe Ehrenamt)
In Zusammenarbeit mit der Ehrenamtsbeauftragten der Stadt Rödermark.

Kindern vorlesen

Bücher begleiten uns von jung bis alt. Sie helfen, Erlebtes einzuordnen und zu verarbeiten. Liest man Kindern vor, hilft es, sich in die Lebenswelt der kleinen Zuhörer einzufühlen. Neben der Auswahl der Geschichte, über Zeitpunkt, Atmosphäre, Dauer und Stimmeinsatz gibt es viele Gestaltungsmöglichkeiten. Gute Vorleser/innen sind sich bewusst, welche Werte eine Geschichte vermittelt und ob sie in die Realität der kleinen Zuhörer passt oder einfach nur ablenkt, tröstet oder Spaß macht.
Im Mittelpunkt steht immer das Kind, seine Reaktion und der Gedankenaustausch danach. Vorleser/innen tauschen in diesem Workshop unter Anleitung Erfahrungen aus und erhalten vielerlei Inspiration.

K010604
Gabriele Holler, Literaturwissenschaftlerin, Managementtrainerin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum
Mi, 25.03.2015, 19.00 Uhr
€ 5,- nur Barzahlung vor Ort
Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnahmezahl.
In Zusammenarbeit mit der Ehrenamtsbeauftragten der Stadt Rödermark.

Puh - Puh - Pubertät, Erinnerungen an die Backfischzeit.

Eine Lesung der Seminargruppe „Erlebt und Erzählt" der Universität des 3. Lebensalters
Das Abenteuer des Erwachsen Werdens prägt uns ein Leben lang. Für Teenager gerät die Welt aus den Fugen - für die Eltern auch! Die gute Nachricht: Das Chaos lässt sich meistern - mit Gelassenheit und Mut zur Freiheit. Das allerdings sind Fremdwörter für unsere Elterngeneration, die nationalsozialistische Indoktrination, Diktatur und Kriegszeit erlebt haben. Denn wer die eigene Pubertät in diesen Wirren durchstehen musste, hatte oft kein Erziehungsmodell parat, das von Verständnis für Umbruch und Aufbruch hätte geprägt sein sollen. Vielleicht erkennen sich einige der Generation der 60 bis 75-Jährigen in den vorgelesenen Erinnerungen wieder?

K010606
Anne Breiten, Edith Rosenbauer, Volker Mohr
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7-11
Mi, 11.03.2015, 20.00 Uhr
€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach

Birgit Kramer, Atem-, Sprech- und Stimmtrainerin nach Schlaffhorst-Andersen

Vortrag: Von Heiserkeit, Räusperzwang bis hin zu Stimmstörungen

Heiserkeit, Räusperzwang, Druckgefühl im Hals, Stimmlosigkeit - so strengt das Sprechen an, die Stimme verliert ihren Klang und der Mensch die Freude an seiner Stimme. Wie entstehen Stimmprobleme? Was kann man tun? Wie kann man den Klang der Stimme verbessern und wie kann man wieder leichter und kraftvoller sprechen? Die Referentin führt in die bewährte Atem- und Stimm-Methode Schlaffhorst-Andersen ein. Sie referiert anatomische Zusammenhänge, die für die freie, starke und klangvolle Stimme wichtig sind. Auch klärt sie über Gewohnheiten auf, die der Stimme schaden.

K010607
Birgit Kramer, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin Schule Schlaffhorst-Andersen
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Di, 26.05.2015, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten.

Die Stimme stärken –

Von Heiserkeit, Stimmanstrengung, Räusperzwang zu Leichtigkeit, Klarheit und Volumen.
Unser Stimmklang ist kein Schicksal. Wenn die Stimm-Muskulatur unausgewogen ist, werden wir heiser, wird unsere Stimme eng, dünn und angestrengt. Wir können nicht laut werden, hohe Töne nicht erreichen und der Klang unserer Stimme bleibt klangarm und dünn.
Wir werden mit ganzkörperlichen Atem-, Stimm- und Bewegungsübungen daran arbeiten, unsere Stimmen zu kräftigen, sie aufblühen zu lassen und ihren Klang zu entfalten.
Bitte mitbringen: rutschfeste Socken, Wasser zum Trinken und eine Decke.

K010608
Birgit Kramer, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin Schule Schlaffhorst-Andersen
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Fr, 03.07.2015, 18.00-21.00 Uhr
Sa, 04.07.2015, 11.00-18.00 Uhr
€ 35,-

Ein spezielles Fortbildungsprogramm für Erzieher/innen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-kreis-offenbach.de unter „Spezial/Grundbildung" oder Sie können den Flyer unter 06103 3131–1313 anfordern.

Die Kunst der guten Ausstrahlung

Gute Kommunikation beginnt damit, jede Situation auch aus der Sicht der anderen Person zu betrachten. Andere nehmen Sie durch die Art wie Sie gehen, reden, Ihre Gestiken und Ihre Sprache gebrauchen wahr. In diesem Kurs machen Sie sich Ihre eigenen Kommunikationsgewohnheiten bewusst und erlernen diverse Elemente brillanter Kommunikation. In angenehmer und humorvoller Atmosphäre erleben Sie Übungen aus dem Theater, gemeinsam werfen wir einen Blick auf die Tiefenstruktur der Sprache.

K010610
Andrea Kurz, Kommunikationstrainerin, NLP-Coach, zertifizierte Lerncoach
Rodgau (Jügesheim), Perlentaucher, Vordergasse 59
Do/Fr, 04.06./05.06.2015,
09.00-16.30 Uhr
€ 50,-

Jeannette Werner, ganzheitliche Coach, Dipl.-Betriebswirtin

BU

Bildungsurlaub: Wertschätzende Kommunikation in Beruf und Alltag

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände gelassen reagieren? Hier lernen Sie die Grundlagen der Wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für eigene Bedürfnisse, Kritik zu üben ohne zu verletzen und auch einmal freundlich „nein" zu sagen. Dieser Bildungsurlaub bietet praktisches Handwerkszeug und ist für Menschen gedacht, die sich nach mehr Leichtigkeit sehnen.

K010612
Jeannette Werner, ganzheitliche Coach, Dipl.-Betriebswirtin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 29.06.-03.07.2015,
09.00-16.30 Uhr
€ 214,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schwierige Chefs, Kollegen, Mitarbeiter/innen?

K050905
Prisca Engeler
Kursbeschreibung siehe S. 41

Grundlagen Rhetorik und Präsentation
K050903
Matthias Dahms
Kursbeschreibung siehe S. 41

Vom Präsentieren zum Faszinieren
K050904
Matthias Dahms
Kursbeschreibung siehe S. 41

Psychologie

Wichtiger Hinweis!
Kurse und Seminare im Bereich Psychologie haben immer das Ziel, mehr über sich selbst und andere zu erfahren. Aber sie wollen auch Wege zur Heilung psychischer und psychosomatischer Probleme aufzeigen und somit zur (psychischen) Gesunderhaltung beitragen. Sie sind jedoch keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:
Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.
Tel.: 06103 3131–1332, Luise Oberdorfer
E-Mail: L.Oberdorfer@kreis-offenbach.de

Was uns bewegt - Psychologie im Alltag
Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.
K010701
Dietrich Herrmann-Kapellen, Gesprächstherapeut und Gesundheitsberater
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum 06
Di, ab 10.02.2015, 14.30-16.45 Uhr, 14-täglich
€ 68,-, 9 Termine

Die Dietzenbacher Stadtmusikanten
Autorenlesung
Das heitere Wandgemälde des Dietzenbacher Malers Hans Schmandt, was sich in der Friedensstraße befindet, und das dazu gehörige ermutigende Märchen der Brüder Grimm werden in ihrer psychologischen Bedeutung lebendig gemacht. Das beliebte Märchen offenbart dabei eine Fülle lebenskluger Erkenntnisse. Und mit den Verbindungen zwischen dem Märchen und dem hintergründigen Bild von Hans Schmandt können wir einen Dietzenbacher Schatz heben. Der Autor liest aus seinem psychologischen Bilderbuch „Was uns aufleben lässt".
K010702
Dietrich Herrmann-Kapellen,
Gesprächstherapeut und Gesundheitsberater
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7-11
Mi, 15.04.2015, 20.00 Uhr
€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach.

Heilende Geschichten und Hypnotherapie
Eine Autoren-Lesung mit anschließender Trance
Geschichten und Märchen begleiten uns von frühester Kindheit an, sie unterstützen uns in ihrer Symbolhaftigkeit dabei, unfassbare Zusammenhänge ganz von innen her zu begreifen. Sie helfen uns, Gefühlen eine Form, Gedanken eine Handlungsrichtung und Erfahrungen einen Sinn zu verschaffen.
An diesem Abend hören Sie heitere und besinnliche Geschichten aus dem Buch "Blickwirkungen", deren Sinngehalt in einer anschließenden Trance verankert werden kann. Und wenn Sie sich dabei wie von selbst in ganz neue, zauberhafte und bewegende innere Erfahrungsräume führen lassen, werden Sie märchenhafte Reichtümer finden - die Sie natürlich mit nach Hause nehmen können.
K010704
Gertrude Kapellen, Diplom-Soziologin, Hypnotherapeutin, Autorin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.008 „Marianne Weber"
Di, 17.03.2015, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten.

THEMA

Rapunzel und das Rettende in uns
Vortrag mit anschließender Trance
Im Grimmschen Märchen von Rapunzel - wie mitunter im Leben überhaupt - droht all das Gute mit Haut und Haaren unterzugehen und an der Bösartigkeit der schwarzmagischen Kraft der Hexe zu scheitern. Aber wie das so ist im Märchen - und im Leben überhaupt - kommt die Rettung aus überraschenden Quellen. In dem Vortrag mit anschließender Trance soll das Märchen mit dem seelenvollen Blick auf die archetypischen Symbole betrachtet werden, und die so gefundenen erstaunlich klaren Botschaften sollen genutzt werden, uns mit dem Rettenden in unserer Seele wieder nachhaltig zu verbinden.
K010705
Gertrude Kapellen, Diplom-Soziologin, Hypnotherapeutin, Autorin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume"
Di, 26.05.2015, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten.

Wenn Gedanken zur Plage werden
Vortrag mit anschließender Trance
Wer kennt sie nicht, diese endlos scheinenden Gedankenketten? Statt ruhig zu schlafen wälzen wir im Geist Probleme, die wir eigentlich auch am Morgen noch bedenken könnten - oder manchmal besser gar nicht. Statt den Tag zu genießen, plagen wir uns innerlich mit Pflicht- und Schuldgefühlen, mit Selbstvorwürfen und Hätte-Sollte-Müsste-Sätzen ohne Ende. Ein Leben auf dem Gedankenkarussell macht uns nicht nur unruhig und unglücklich, es greift auch unsere Körperkräfte an. Wie Sie - ohne Schaden zu nehmen - von diesem inneren Karussell absteigen und wieder die Macht über Ihre Gedanken bekommen können, erfahren Sie in diesem Vortrag, der mit einer Trance zur Verankerung des neu Gelernten abschließt.
K010707
Gertrude Kapellen, Diplom-Soziologin, Hypnotherapeutin, Autorin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume"
Di, 28.04.2015, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten.

Gertrude Kapellen, Dipl.-Soziologin, Hypnotherapeutin, Autorin

Begeisterung ist Lebensqualität
Vortrag mit anschließender Trance
Wie oft am Tag sind Sie von etwas oder jemandem begeistert? Wie wir aus der Hirnforschung wissen, verursacht das Erleben von Begeisterung regelrechte Stürme in unserem Gehirn, die dazu führen, dass diese Lebensqualität als eine Art von Grundeinstellung zum Leben in uns vernetzt wird. Kleine Kinder erleben diese Stürme mindestens 50 mal am Tag, weil die Welt voller begeisternder Entdeckungen für sie ist. Wie wir unseren Kindern diese energievolle Lebensqualität erhalten und sie für uns Erwachsene zurückgewinnen können ist Thema des Vortrags, der mit einer Trance zur Verankerung des neu Gelernten abschließt.
K010708
Gertrude Kapellen, Diplom-Soziologin, Hypnotherapeutin, Autorin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume"
Di, 23.06.2015, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten.

Bildungsurlaub: Gedankenkraft und Sprachbewusstsein - Praktischer Umgang mit der Objektiven Hermeneutik
BU

Eigentlich wissen wir um die Bedeutsamkeit von sprachlichem Ausdruck und um die Macht unserer Gedanken. Ziel dieses Bildungsurlaubs soll es sein, mithilfe praktischer Übungen unsere persönlichen geistigen und sprachlichen Kräfte vielfältiger und befriedigender nutzen zu lernen - sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Bereich.
Mit der Methode der Objektiven Hermeneutik können wir einen ganz neuen Zugang zur Nutzung unserer Gedankenkraft und unserer sprachlichen Ausdruckskraft finden. Und Wahrnehmungs- und Tranceübungen aus dem Bereich der Hypnotherapie lassen uns eigene Wege zur Selbstentfaltung leicht und sicher finden.
K010710
Gertrude Kapellen, Diplom-Soziologin, Hypnotherapeutin, Autorin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 19.10.-23.10.2015,
10.00-17.00 Uhr
€ 199,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kreative Sommerschreibwerkstatt

Ausflüge in die nähere Umgebung - mit dem Auto und zu Fuß - laden ein zum Unterwegs-Sein, zum Verweilen, Staunen und Schreiben. Elemente aus dem creative writing geben Anstöße schreibend im Fluss zu sein. Für Sprach- und Naturbegeisterte, die spielerisch Skizzen, Geschichten, Gedichte - gereimt und ungereimt - entwickeln möchten.
Bitte mitbringen: Schreib- und Buntstifte, DIN A4 und DIN A5 Heft und evtl. Schreibunterlage.

K010711
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin, Gestalt-Therapeutin, Pädagogin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mi, 15.07., 22.07., 29.07., 05.08. und 09.09.2015, 19.00-22.00 Uhr
€ 50,-
Bei Anmeldung bitte angeben, ob eine Mitfahrgelegenheit möglich ist.

Andrea Kurz, NLP-MasterCoach und Kommunikationstrainerin

THEMA

Dem Gesicht auf der Spur

Erweitern Sie Ihre Menschenkenntnis und Ihre Kommunikationsfähigkeit mit dem Wissen alter Kulturen: dem Lesen von Gesichtsstrukturen. Lernen Sie, was das Gesicht und die Haare über einen Menschen verraten können. Privat wie beruflich profitieren Sie von diesen Erkenntnissen. Sehen Sie z.B. ob eine Person schnell entschlossen handelt oder erstmal der Beobachter ist
Bitte mitbringen: einen Handspiegel

K010712
Andrea Kurz, Kommunikationstrainerin, NLP-Coach, zertifizierte Lerncoach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Sa, 14.03.2015, 10.00-16.00 Uhr
€ 20,-

THEMA

Vortrag: Haut und Haare - ein Spiegel der Seele?

Schöne Haut und volles Haar stehen schon seit der Antike für Jugend, Gesundheit und Vitalität. Mit Hautausschlag oder Haarausfall fühlen sich die Betroffenen in ihrer Haut oft nicht mehr wohl. Spiegelt sich hier der innere Zustand wieder? Was sind mögliche Ursachen dieser Erkrankungen? In der Naturheilkunde werden sowohl körperliche als auch seelische Aspekte berücksichtigt. Der Vortrag gibt einen Einblick in ein spannendes Thema, erläutert Diagnosemöglichkeiten wie z.B. die Haaranalyse und zeigt Behandlungsmethoden auf.

K010714
Andrea Konrad, Heilpraktikerin mit eigener Praxis
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mi, 22.04.2015, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten.

Mentales Training - Denken lenken

Unsere Gedanken bestimmen wie es uns geht! Dieser Workshop bietet Ihnen Selbsterfahrung und Möglichkeiten, sich mental in einen von Ihnen gewünschten, besseren Denkprozess zu lenken. Sie gewinnen neue Denkansätze, andere Blickwinkel. Damit können Sie trotz beruflicher Herausforderungen oder persönlicher Belastungen Spaß, Glück und Leichtigkeit integrieren und in Balance bleiben.
„Ob du es glaubst oder nicht, du hast immer recht" (Henry Ford)

K010715
Regina Moritzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie, EMDR Therapeutin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 07.03.2015, 14.00-17.00 Uhr
€ 10,-

Erfolgreicher Einsatz sozialer Fähigkeiten: soziales Kompetenztraining in der Gruppe

Wie kann ich berechtigte Forderungen stellen? Wie kann ich eigene Bedürfnisse und Gefühle in Beziehungen angemessen ausdrücken? Wie kann ich soziale Kontakte initiieren und aufrechterhalten? Im Sozialen-Kompetenz-Training üben wir mit Hilfe von Rollenspielen sozial kompetentes, d.h. selbstsicheres Verhalten in ebendiesen Situationen. Zur Reflexion der eigenen Vorgehensweisen sowie zur Einübung weiterer Verhaltensmöglichkeiten werden die Rollenspiele auf Video aufgenommen und gemeinsam analysiert.

K010716
Christina Heil, M. Sc. Psychologin,
Christiane Lehr, Diplom-Psychologin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Di, ab 03.03.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 101,-, 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

„Wie eine Ohrfeige für die Seele" - aus der Kränkung aussteigen

Kränkungen erleben wir im Alltag und Beruf, in Partnerschaften, Freundschaften und durch das Leben selbst. Kränkungen sind Reaktionen auf seelische Verletzungen, die wir z.B. als Ohnmacht, Enttäuschung und Wut spüren und die manchmal tagelange Gefühle von Minderwertigkeit, Niedergeschlagenheit und versagt zu haben, auslösen.
Im Kurs werden Wege aufgezeigt, wie Sie Kränkungen abwehren und überwinden können und wie Sie aus einem Kränkungszustand wieder herausfinden. Dabei helfen Übungen zur Stärkung der Selbstachtung und Selbstsicherheit. Sie erfahren, was in der Kränkung mit Ihnen geschieht - auch um Verständnis für die persönliche Empfindsamkeit zu entwickeln und eigene wunde Punkte und alte Verletzungen zu erkennen, verstehen und anzunehmen.
Bitte mitbringen: Schreibzeug

K010717
Claudia Schmidt, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 13.06.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 25,-

Schluss mit der Aufschieberitis

Ein Mann war so reich, dass er auf einer eigenen kleinen Insel wohnte. Eines Tages fing es an zu beben. Mit kleinen Maßnahmen kann er die Insel stützen, das weiß er. Er war faul und dachte, das mache ich morgen. Doch die Beben nahmen wieder ab, so dass der Mann sein Vorhaben vergaß. Eines Tages fing es wieder an zu beben und der Mann sagte sich: morgen. Über Nacht kam ein so starkes Beben, dass die Insel unterging.

K010718
Andrea Kurz, Kommunikationstrainerin, NLP-Coach, zertifizierte Lerncoach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Do, 28.05., 11.06. und 18.06.2015, 19.00-21.00 Uhr
€ 20,-

Ihr inneres Kind heilen

Premiumkurs Kleingruppe

Als Kind haben wir Strategien entwickelt, um Verletzungen auszuweichen oder unsere Sehnsucht nach Liebe zu stillen. Diese kindlichen Verhaltensmuster wiederholen wir unbewusst noch heute, um unser ständiges Bedürfnis nach Liebe, Aufmerksamkeit und Anerkennung erfüllt zu bekommen. Lernen Sie Ihr inneres Kind anzunehmen, zu lieben, seine Ängste zu bewältigen, seine Bedürfnisse wahrzunehmen und auf gute Weise zu befriedigen. So sind Sie wieder frei und können in Freude leben; gemeinsam und glücklich mit Ihrem inneren Kind.
Bitte mitbringen: eine Iso-Matte, eine Decke, zwei Sitzkissen, bequeme wetterfeste Kleidung, ggf. warme Socken, Schreibmaterialien, Malutensilien, Kinderfotos, sowie Essen und Getränke für sich. Denken Sie auch an ein etwaiges Kuscheltier, eine Schmusedecke und alles, was sich Ihr inneres Kind so wünscht!

K010719
Myriam Tonga Götze, Systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 21.02.2015, 10.00-18.00 Uhr
So, 22.02.2015, 10.00-16.15 Uhr
€ 95,-, 4-7 TN

Sylvia Madeleine Schmidt, Systemische Familientherapeutin

Systemische Aufstellungen

Premiumkurs Kleingruppe

Eine Aufstellung ist ein Weg um unsere inneren Bilder verstehen zu können und die Kraft aus unserer Herkunft für unser Leben zu nutzen. Zunächst werden die Anliegen und Wünsche besprochen. Dann suchen wir gemeinsam nach einer Lösung. Durch achtsame Änderungen während der Aufstellung kann sich Ihr inneres Bild ändern. Das neue Bild kann lösend auf Blockaden und Belastungen wirken. Damit die Liebe wieder fließen kann.

K010720
Sylvia Madeleine Schmidt, Systemische Familientherapeutin,
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Mi, ab 15.04.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 80,-, 4 Termine, 4-7 TN

Familien- und Systemaufstellungen

Haben Sie den Eindruck, dass etwas Ihren Erfolg bremst, dass Sie sich immer wieder falsche Partner/innen aussuchen oder dass Sie nicht Ihr Leben leben, wie Sie es sich wünschen? Oft liegen unbewusste „Verstrickungen" mit unserer Herkunftsfamilie vor. Aufstellungen bringen diese Beziehungen ans Licht, indem das Bild der eigenen Familie bzw. des Systems durch Stellvertreter im Raum nachgestellt wird. Die „Verstrickungen" können aufgelöst und Lösungswege erfahren werden. Sie haben die Möglichkeit ein eigenes Thema aufzustellen.

K010721
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
So, 28.06.2015, 09.30-17.30 Uhr
€ 28,-

Selbstbewusst sein

Möchten Sie selbstbewusster Ihre Meinung vertreten oder sich einfach mehr trauen? Selbstbewusst sein hat oft mit unserer Geschichte und Erfahrung zu tun. In diesem Seminar bekommen Sie mit der Methode Familienaufstellung mehr Klarheit darüber, was Ihr Selbstvertrauen schwächt und was es stärkt. Dabei wird das Bild der eigenen Familie durch Stellvertreter im Raum nachgestellt. Sie bekommen Anregungen, wie Sie in schwierigen Situationen selbstbewusster auftreten können. Durch Übungen und Rollenspiele verbessern Sie Ihre Körpersprache und Kommunikation.

K010722
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 23.05./24.05.2015, 10.00 - 17.00 Uhr
€ 48,-,

Poesie für aktive Ältere - kreatives Schreiben

Premiumkurs Kleingruppe

Nach einem intensiven Prozess der Gruppenfindung beschäftigen wir uns mit Gedichten, Liedern und Kurzgeschichten und beginnen, selbst Texte zu verfassen. Durch das Schreiben können wir den schönen und nervigen Dingen des Alters mit Humor und Fantasie begegnen. In den entstehenden Geschichten, Gedichten oder anderen Texten kann sich unsere Kreativität entfalten und die eigene Lebenserfahrung einfließen. Unsere Familie, die Freunde, unsere Lebenswelt und Fantasie finden sich in unseren Texten wieder, so können wir auch negative Erlebnisse mit einer Portion Humor und Poesie verarbeiten.

K010724
Nicole Gebhardt, Sozialpädagogin BA, Medien- und Kulturpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Fr, ab 06.03.2015, 15.00-16.30 Uhr
€ 80,-, 8 Termine, 4-7 TN

Gudrun Müller, Psychologische Beraterin

Resilienz - die Stehaufmenschen-Methode

Premiumkurs Kleingruppe

Schwierige Situationen gehören zu unserem Alltag. Jedoch: Ist eine Krise ein Problem oder eine Herausforderung für Sie? Wie gehen wir am besten damit um oder wie können wir sogar noch gestärkt daraus hervorgehen? Außer der Frage der mentalen Einstellung gibt es auch noch einige Resilienz-Techniken, die ich Ihnen in diesem Kurs vermittle. Wir üben anhand eigener oder auch vorgegebener Beispiele, und in einem lockeren Rahmen.

K010725

Gudrun Müller, Psychol.Beraterin (SfG), MAT-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 18.04.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 50,-, 4-7 TN

Training innerer Stärke - Selbstwertgefühl verbessern

Innere Stärke und ein gutes Selbstwertgefühl sind ein gutes Fundament in schweren Zeiten. Dies können wir erreichen, indem wir ein Bewusstsein für das was wir tun und erleben entwickeln. In diesem Kurs geht es darum, durch Achtsamkeit die eigenen Stärken zu erkennen, zu integrieren und alten seelischen Ballast abzuwerfen. Dies führt zu Ruhe und Gelassenheit, wir erleben mehr Leichtigkeit, Glück, Liebe und Zufriedenheit. Ein Kurs voller Inspiration und Selbstentfaltung.

„Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann, so ist es der Glaube an die eigene Kraft" (Marie von Ebner-Eschenbach)

K010726

Regina Moritzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie, EMDR Therapeutin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Do, 02.07.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 10,-

Reise zum Krafttier - zur inneren Kraftquelle

Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat, nämlich die Kraftquelle in uns selbst, die wir durch Meditation entdecken können. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Diese Reise führt Sie zu Ihrem Herzen und Ihrer Seele. Sie treten bewusst mit Ihrem Krafttier in Kontakt: auf diese Weise kann es Ihnen Ihre Fragen beantworten, Sie unterstützen und Ihnen Kraft schenken.
Die Reise ist auch für Menschen, die ihr Krafttier bereits kennen.
Bitte mitbringen: Eine Isomatte, eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

K010727

Myriam Tonga Götze, Systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Di, 21.04.2015, 18.00-21.45 Uhr
€ 13,-

Bildungsurlaub: Raus aus dem Hamsterrad mit Work-Life-Balance

BU

Ein Wochentraining zu mehr Zufriedenheit

Haben Sie den Eindruck, dass Sie sich wie ein Hamster im Rad drehen? Hoher beruflicher Leistungsdruck, stressiger Alltag, belastende Konflikte können zu Überlastung, Frustration bis hin zu Burnout führen. Work-Life-Balance bedeutet Arbeit, soziale Beziehungen, Gesundheit und Sinnerfüllung (eigene Wünsche und Werte) in Einklang zu bringen. Mit diesem Training sollten Sie wieder die wichtigste Person in Ihrem Leben werden und bewusst entscheiden, was Ihnen wichtig ist. Wir stärken unser Selbstbewusstsein, verbessern unsere Kommunikation, entspannen uns und lernen Methoden aus dem Zeit- und Stressmanagement kennen um ein balanciertes und zufriedenes Leben gestalten zu können.
Bitte mitbringen: eine Isomatte und eine Decke

K010729

Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 06.07.-10.07.2015,
09.30-16.30 Uhr
€ 181,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung

Stress lass nach! Balance halten im Fluss der Zeit

Wie können wir unsere Arbeit, Beziehungen und täglichen Verpflichtungen besser meistern? „Machen Sie mal langsamer..." aber wie? Diesen Fragen stellen wir uns an diesem Tag. Einfach nur ankommen und den Moment genießen, heute darf es stressfrei sein. Wie finde ich Entspannung? Wie komme ich zu mehr Kraft und Ausgeglichenheit? Diese Themen, Elemente zur Entspannung und eine geführte Meditation erwarten Sie. Der Workshop ist auch zur Burnout Prävention und Nachsorge geeignet.

„Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber du kannst lernen zu surfen." (Josef Goldstein)

Bitte mitbringen: eine Isomatte, bequeme Kleidung und eine Decke

K010730

Regina Moritzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie, EMDR Therapeutin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106
Sa, 18.04.2015, 14.00-17.00 Uhr
€ 10,-

Nicole Gebhardt, Sozialpädagogin BA, Medien- und Kulturpädagogin

Traum-Teppich - eine kreative Meditation

Premiumkurs Kleingruppe

Nach einer Gruppenfindungsphase entspannen wir gemeinsam und suchen über Autogenes Training einen Weg zu uns, unseren Emotionen und unserem Körpergefühl. Wir öffnen uns der Natur und öffnen unseren Geist um der Kreativität freien Lauf zu lassen und beginnen einen „Wand-Teppich" zu weben. Hier darf frei geknüpft, geflochten und gewebt werden, Materialien und Farben werden frei kombiniert. Die Werke werden nicht beurteilt, es gibt kein richtig oder falsch, kein gut oder schlecht. Sie arbeiten so lange, bis ihr Gefühl sagt, „jetzt ist es fertig". Dann treten Sie einen Schritt zurück. Sie lassen ihr Werk zu sich sprechen und erhalten somit einen Einblick über Ihr „Inneres Bild".
Natürlich darf dieser Teppich auch über dieses Seminar hinaus immer wieder modifiziert werden, ganz nach Ihrer individuellen Gefühlslage.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matten. Material wird gestellt. Lieblingsstücke zum Einarbeiten können mitgebracht werden.

K010731

Nicole Gebhardt, Sozialpädagogin BA, Medien- und Kulturpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 16.05.2015, 09.00-17.00 Uhr
€ 50,-, (zzgl. Materialkosten: € 10,-), 4-7 TN

Meditation zur Selbstliebe

In einer geführten Meditation können Sie bedingungslose Liebe erfahren und sie sich selbst schenken. Selbstliebe ist der Schlüssel zu einem glücklichen und zufriedenen Leben, zu einem guten Kontakt mit sich selbst und mit anderen.
Lieben Sie sich so, wie Sie sind!
Bitte mitbringen: Eine Isomatte, eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, warme Socken und (soweit vorhanden) Kraftgegenstände

K010732

Myriam Tonga Götze, systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Di, 26.05.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 10,-

Sie finden uns im Internet unter: www.vhs-kreis-offenbach.de

„Ich suche Pflegeeltern"

manche Kinder brauchen ein neues Zuhause!

Sie haben:
- Freude am Zusammenleben mit Kindern?
- Zeit und einen Platz in Ihrer Familie?
- Verständnis für andere Lebensumstände?

Sie können: Kinder ermutigen, fördern und Ihnen Geborgenheit geben?
Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann laden wir Sie zu einem kostenfreien Informationsabend ins Kreishaus ein.

Ute Hach, Stephanie Fußhoeller,
Dipl. Sozialarbeiterinnen, Pflegekinderdienst des Kreises Offenbach
Dietzenbach, Kreishaus, Werner-Hilpert-Str. 1, Raum 1.A.25 „Usak"
Do, 19.03.2015, 18.30-20.30Uhr

Selbstheilungskräfte aktivieren

Im Laufe unseres Lebens geraten wir in stark belastende schwierige Situationen und Krisen. Wir fühlen uns ratlos, gestresst, machtlos, hoffnungslos, sind unzufrieden und ängstlich, psychosomatische Symptome können entstehen. Wenn wir Körper, Seele und Geist wieder in Einklang bringen, finden wir zu Gesundheit und Wohlbefinden zurück. Praktische Anregungen, einfache Energieübungen und eine geführte Meditation bringen uns in Verbindung mit uns selbst und unserer Seele. Wir schaffen Möglichkeiten uns zu entschleunigen um den Alltag freudvoller und bewusster erleben zu können.
Bitte mitbringen: eine Isomatte, bequeme Kleidung und eine Decke

K010733

Regina Moritzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie, EMDR Therapeutin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Di, 24.03.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 10,-

Psycho-Kinesiologie: Dialog mit dem Unbewussten

Die Psycho-Kinesiologie ist eine Heilmethode, die unmittelbaren Kontakt mit dem Unbewussten über den „Muskeltest" aufnimmt. Auf diese Weise können die Ursachen (meistens verdrängte Ereignisse) von psychischen Blockaden, seelischen Problemen und körperlichen Symptomen aufgedeckt werden. An diesem Erlebnisabend werden die Grundlagen der Psycho-Kinesiologie vermittelt und Sie erleben, wie Sie durch den „Muskeltest" mit dem Unbewussten kommunizieren können.

K010734

Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Fr, 29.05.2015, 19.00-21.15 Uhr
€ 8,-

Selbsthypnose Teil I - Entspannung, Ruhe und Gelassenheit

Lernen Sie an einem Tag tiefe Selbsthypnose und ihre Möglichkeiten kennen,
- um besser ein- und durchzuschlafen
- um Ihre Nervenbatterie aufzuladen und Ihr Immunsystem zu stärken
- für die Erfüllung Ihrer Wünsche
- um Ihre Ziele optimal umzusetzen
- um sich noch besser zu motivieren u.v.m.

Nach drei Wochen weiteren Übens ist Ihnen Ruhe, Entspannung und Gelassenheit zur inneren Haltung geworden und Sie sind es immer. Mit ausführlichem Skript als pdf-Datei. Auf Wunsch kann eine Übungs-CD erworben werden.

K010736

Peter Urbassek, Hypnosecoach (TMI)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa, 07.03.2015, 10.00-18.00 Uhr
€ 28,-

„Reiki" 1. Grad: Gesundheit pur - Das klassische Seminar nach Usui Sensei

Premiumkurs Kleingruppe

Mit 4 Energieübertragungen in Form traditioneller Rituale lassen wir die Lebenskräfte, die „Gesundheit pur" über unsere Hände frei fließen. Ihre Vorteile:
1. Sie werden ein Magnet der Gesundheit!
2. Handpositionen werden genau erläutert und geübt!
3. Aura lesen und stärken!
4. Die Auflade-Übung: Sie sind voller Energie!
5. Beeinflussen Sie jede Körperzelle nach Ihren Wünschen!

Nutzen Sie meine über 25jährige Reiki-Kompetenz. Mit ausführlichem Unterrichtsskript als pdf-Datei.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, zum Liegen Decke, Kopfkissen usw., Schreibmittel, Buntstifte

K010737

Peter Urbassek, freier Reiki-Meister und -Lehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 21.02.2015, 10.00-18.00 Uhr
So, 22.02.2015, 10.00-16.00 Uhr
€ 95,-, 4-7 TN

Energiearbeit

Premiumkurs Kleingruppe

Leicht und spielerisch lernen Sie, überwiegend in der Gruppe, sich zu öffnen und Ihr Potential zu nutzen. Ihre Vital-Kraft (Kundalini) wird deutlich angehoben und ebenso Ihre geistige Kraft (Bewusstsein). Sie werden gezielt und behutsam in das Aura-Sehen eingewiesen. Nach der Meditation und Initiierung lernen Sie Ihre Intuition bewusster einzusetzen: Sie lernen die Sprache des Unbewussten zu verstehen und zu nutzen. Sie werden sensitiver und können Ihre Kräfte powervoll anwenden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, zum Liegen Decke, Kopfkissen usw., Schreibmittel, Buntstifte.

K010738

Peter Urbassek, ausgebildeter Hypnotiseur (TMI), Meditations- und Reiki-Lehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 25.04.2015, 10.00-18.00 Uhr
€ 55,-, 4-7 TN

Bildungsberatung

Lebenslanges Lernen ist bei uns Programm!

Die Bildungsberatung am Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) berät Sie dazu
• **kompetent** • **neutral** • **kostenfrei**

Unser Beratungsangebot:
- Orientierungsberatung zur individuellen Fort- und Weiterbildung
- Beratung zu schulischer und beruflicher Weiterbildung
- Angebotsberatung (Unterstützung bei der Suche nach konkreten Weiterbildungsangeboten und -anbietern)
- Beratung zum Nachholen schulischer Abschlüsse
- Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse
- Beratung zur Förderung der beruflichen Weiterbildung

Haus des Lebenslangen Lernens, Campus Dreieich
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich (Sprendlingen)

Weitere Informationen: www.hll-dreieich.de

Kalliopi Giagozoglou
Bildungsberaterin

HLL, Haus 3, EG, Raum 3.002
Tel.: 06103 3131-1214
oder 06103 3131-0 (Infopoint HLL)
E-Mail: k.giagozoglou@kreis-offenbach.de

Termine nach Vereinbarung

HESSENCAMPUS DREIEICH Haus des Lebenslangen Lernens

Natur und Umwelt

Petra Lück, Fachbereichsleiterin
Tel.: 06103 3131-1343
E-Mail: p.lueck@kreis-offenbach.de

Grundzüge der Chemie Energie- und Stoffumsatz

Chemie bestimmt unser Leben. Ohne chemischen Stoffumsatz wäre kein Leben auf der Erde möglich. Lassen Sie sich in die Welt der Chemie entführen. Denn nur mit einem aktuellen Grundlagenwissen der Chemie ist es möglich, das Leben auf unserer Erde zu verstehen.
Am Beispiel der Fotosynthese wird der Stoff- und Energieumsatz erklärt und Parallelen zu technischen Prozessen (z. B. Herstellung von synthetischem Benzin) gezogen.

K011301

Prof. Dr.-Ing. Vollrath Hopp,
Ehrenmitglied der Universität Rostock
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo, 09.03.2015, 18.00-20.30 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

Von Grenzwerten und ihrer Bedeutung

Exkurs in die Welt der Chemie

„Allein die Dosis macht, ob ein Ding Gift ist oder nicht" Dies erkannte Paracelsus bereits im 15. Jahrhundert. Zunehmend begreifen wir heute die Komplexität der Welt. Neue chemische Stoffe werden entwickelt und auch die in der Natur vorkommenden Stoffe können in ihrer Wirkung auf Mensch um Umwelt umfänglicher bewertet werden.
Doch wie werden Grenzwerte, z. B. für Immissionen, in Lebensmitteln oder Konsumartikeln festgelegt? Welche Risiken bestehen, wenn Grenzwerte überschritten werden?

K011302

Prof. Dr.-Ing. Vollrath Hopp,
Ehrenmitglied der Universität Rostock
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo, 27.04.2015, 18.00-20.30 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

Heilpflanzen-Einmaleins

Ob zur Blutreinigung, gegen Husten und Erkältung oder gegen Harnwegsinfekte - aus vielen heimischen Wildkräutern lassen sich Heilmittel herstellen.
Auf einem landschaftlich sehr reizvollen Spaziergang lernen Sie Heilkräuter mit Hilfe eines Arbeitsblattes anhand eindeutiger Merkmale erkennen. Sie erhalten Heilkräuterteerezepte und erfahren viel zur Heilwirkung und Anwendung. So können sie Heilkräutertees u.a. für Ihre Gesundheit selber zubereiten.
Bitte mitbringen: Lupe, Stift und Schreibbrett.

K011401

Marion Bredemeier, Phytotherapeutin, Dipl-Ing. Landespflege
Treffpunkt: Rodgau (Nieder-Roden), Parkplatz an der verl. Römerstr./Babenhäuser Weg, rechts direkt hinter der Brücke über die B45
So, 07.06.2015, 10.00-13.00 Uhr
€ 16,- incl. Kursmaterial, 1 Termin, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kulinarisches aus Feld und Flur

Wildkräuter, Wildgemüse, Wildfrüchte sicher erkennen, sammeln und verwerten

Brennnesselgemüse, Sauerampfersuppe, Gänseblümchensalat, Bärlauchpesto! Welchem Feinschmecker kommt da nicht ein Gaumenkitzeln? Der Kurs wendet sich an alle, die sich diese und andere Essvergnügen gönnen wollen - auch dann, wenn die Zutaten nicht zu kaufen sind.
An sechs Abenden werden theoretische Kenntnisse über Merkmale, Standorte und Verwendung der wichtigsten einheimischen essbaren Pflanzen vermittelt - und wie man sie von ihren giftigen „Doppelgängern" unterscheidet. Praktische Erfahrungen werden bei drei Exkursionen am Vormittag gewonnen und sonntags anschließend zweimal gemeinsam gekocht.

K011402

Jochen Janzer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Di, 14.04., 28.04., 19.05., 02.06., 30.06. und 07.07.2015, 19.30-21.00 Uhr (6 x Theorie) und
So, 19.04.2015, 09.00-18.00 Uhr (Exkursion und Kochen) und
Sa, 02.05.2015, 09.00-13.30 Uhr (Exkursion)
So, 14.06.2015, 09.00-18.00 Uhr (Exkursion und Kochen)
€ 95,- (zzgl. € 20,- für Lebensmittel pro Kochtermin, bitte direkt an die Kursleitung zahlen), 9 Termine, 38 UE

Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten"

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper, Geist und Seele - ein Wohnzimmer im Freien. Hierbei ist die Planung des Gartens von entscheidender Bedeutung.
Geschickte Planung, Beachtung entsprechender Gestaltungsgrundsätze und die Berücksichtigung der persönlichen Vorlieben der Bauherren garantieren einen hohen Wohlfühlfaktor.
Zunächst erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung mit einer Vielzahl von Anregungen (Gestaltungsgrundsätze/ Raumkonzept/ Gestaltungselemente etc.). Sie erstellen dann unter fachlicher Anleitung ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung Ihres Gartens und bringen dieses zu Papier.
Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstücks, in welchem alle relevanten Elemente (z. B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

K011430

Michael Maier, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitekt (FH), Natur- und Landschaftsführer im Naturpark Spessart
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum 06
Fr, 27.02.2015, 15.00-21.00 Uhr
€ 45,-, 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Preisgünstig gärtnern
Vortrag
Nach einem Neubau ist erst einmal das Geld aufgebraucht, der Garten noch eine öde Wüste. Aber auch die Umgestaltung eines eingewachsenen Gartens oder der Erwerb einer Lieblingspflanze können das Budget stark belasten. Sie bekommen Tipps uns Tricks, wie man das Geld bis zum Ende des Gartens strecken kann.
K011431
Anke Holzmann-Wirth, Diplom Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstr. 12, Raum 01-EG-52
Do, 12.03.2015, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Was im Frühjahr im Garten zu tun ist
Vortrag
Ab März juckt es dem Gärtner in den Fingern. Woran erkennt man in der Natur, dass der richtige Zeitpunkt zum Säen und Pflanzen gekommen ist? Was ist jetzt beim Düngen und beim Pflanzenschutz in Zier- und Nutzgarten zu beachten?
K011432
Anke Holzmann-Wirth, Diplom Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstr. 12, Raum 01-EG-52
Do, 19.02.2015, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Kompost - das „Gold des Gärtners“
Vortrag
Kompost ist der Tausendsassa im Garten: Er macht schwere Böden lockerer und leichte Böden fruchtbarer, und das alles unter Verwendung teilweise kostenloser Materialien! Kompost entsteht (fast) von allein...aber es gibt ein paar Methoden, wie das schneller und besser geht.
K011433
Anke Holzmann-Wirth, Diplom Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstr. 12, Raum 01-EG-52
Do, 21.05.2015, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Mischkultur und Fruchtwechsel im Gemüsegarten
Vortrag
Gemüse aus dem eigenen Garten - Frische und Genuss pur. Ob weitgehende Selbstversorgung oder nur ein paar Salatblätter und Erdbeeren zum Naschen, die Beschäftigung mit der eigenen Nahrung lohnt sich. Dass dabei keine Gifte zum Einsatz kommen sollen, versteht sich von selbst. Wie man aber trotzdem kräftige und gesunde Pflanzen zieht und dabei die Natur für sich arbeiten lässt, ist das Geheimnis des Erfolgs der Mischkultur.
K011434
Anke Holzmann-Wirth, Diplom Biologin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Do, 23.04.2015, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Wildnispädagogik - eine Einführung in der Natur
für Erzieher, Lehrer, Pädagogen und Interessierte
Die Natur ist der beste Lehrer, um Verbindungen zu uns selbst, unseren Mitmenschen und der natürlichen Umgebung zu stärken. Völker die heute noch in und aus der Natur leben, geben ihren Kindern das nötige Wissen in einer Art unsichtbaren Schule weiter. Doch wie funktioniert dieses „Coyote Teaching“? Und wie können wir es heute für uns und unsere Kinder nutzen?
Wir werden die „kleine Wildnis“ vor unserer Haustür, aber auch die tief in uns drin erfahren. Dabei werden wir einige Kernroutinen kennen lernen, die Achtsamkeit und den Zugang zur Natur fördern.
Bitte mitbringen: Sitzkissen, Schreibzeug, wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk.
K011504
Axel (Wurzeltrapp) Trapp, Wildnispädagoge, Kamana Graduate (USA)
Treffpunkt am Hofgut Patershausen zwischen Heusenstamm und Dietzenbach
So, 03.05.2015, 14.00-18.00 Uhr
€ 15,-, 1 Termin, 6 UE

Vogelsprache - das Kommunikationssystem der Natur
Vortrag
Einen Vogel am Gesang zu erkennen ist wunderbar. Von ihm zu erfahren, was in der Umgebung passiert, hat etwas Magisches. Indigene Völker nennen das geheime Kommunikationssystem der Natur „Vogelsprache“. Alle Wildtiere verstehen sie und reagieren entsprechend.
Auch wir Menschen können sie erlernen und für uns nutzen. Sie erhalten eine Einführung in die Vogelsprache und werden die natürliche Umgebung danach mit anderen Augen sehen!
K011505
Axel (Wurzeltrapp) Trapp, Wildnispädagoge, Kamana Graduate (USA)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Do, 26.03.2015, 19.00-21.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Berufsbegleitende Fortbildung Wildnispädagogik
Ganzheitliche Umweltbildung mit dem Wissen der Naturvölker
Wissen, Fertigkeiten und Lehrmethoden der Naturvölker sind Säulen dieser Fortbildung. Ein Wissen so alt wie die Menschheit, und deshalb so aktuell wie nie. Entdecken Sie kraftvolle Wege sich mit der Natur und ihren Kreisläufen zu verbinden. Helfen Sie als Coyote Teacher anderen, die Wildnis draußen und drinnen zu entdecken.
Sie richtet sich an Naturfreunde und alle in pädagogischen Berufen, die kleine und große Menschen beim Knüpfen von Naturverbindungen begleiten.
Die einjährige Fortbildung besteht aus 6 Wochenendmodulen (Fr-So) und Selbststudium. Die Kosten betragen 1.400,- €.
In Kooperation mit der Wurzeltrapp Wildnisschule.
Bitte fordern Sie den Flyer und die ausführliche Beschreibung zur Fortbildung an.
Informationsveranstaltung: ***Do, 15.01.2015,*** 18.00-20.00 Uhr
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
- Eintritt frei –

Der Wald - ein unverzichtbarer Lebenspartner
Unser Wald hat viele Talente: er ist ein Ort der Ruhe, schützt seltene Tier- und Pflanzenarten ebenso wie Boden, Klima, Wasser und Luft, und nicht zuletzt liefert er uns Menschen schon seit Urzeiten den stetig nachwachsenden Rohstoff Holz.
Auf Exkursionen in Kooperation mit dem Forstamt Langen erhalten Sie neue Einblicke in die Lebensgemeinschaft Wald und dessen vielfältige Leistungen.

Der Wald zur Zeit unserer Ahnen und Urahnen
- teilweise vergessene Kulturdenkmäler
Es erwartet Sie ein spannender, etwa zweistündiger Waldspaziergang. Wir werden verschiedene Kulturdenkmäler anlaufen und einige Erläuterungen dazu hören.
K011511
Hans-Albert Kaspar, Revierförster Forstwald
Treffpunkt: Wasserwerk an der Langen Schneise, Stadtwald Seligenstadt
Sa, 21.03.2015, 14.00-16.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Naturschutz in der modernen Forstwirtschaft
Welche Rolle spielt der Naturschutz in der heutigen Forstwirtschaft? Und wie beeinflusst er das Handeln der Forstleute? In einem etwa zweistündigen Waldrundgang werden naturschutzfachliche Themen, die in der Forstwirtschaft wichtig sind, an Beispielen gezeigt und erörtert.
K011512
Knud Dockendorf, Revierförster Mühlheim
Treffpunkt: Waldparkplatz Steinheimer Str., von Lämmerspiel nach Steinheim
Sa, 13.06.2015, 14.00-16.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Urban Gardening - Gärtnern in der Stadt
Eine Stadtexkursion
Gärtnern in der Stadt erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Doch was treibt Menschen dazu, auf öffentlichen Flächen zu Harke und Schaufel zu greifen? Ist das überhaupt erlaubt? Und wie könnte man selbst etwas zur Verschönerung des Stadtbilds beitragen?
Auf einer Exkursion durch den Frankfurter Westen werden wir ganz verschiedene urbane Garten-Projekte kennen lernen und uns mit dem Entstehungsprozess des Projekts, der Motivation der Aktiven und den ökologischen und sozialen Wechselwirkungen beschäftigen. Wir werden mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sein.
K011520
Barbara Michalski, Diplom Geographin
Treffpunkt: Frankfurt a. M., Ginnheim, Endhaltestelle der U1
Sa, 13.06.2015, 14.00-18.30 Uhr
€ 15,- zzgl. RMV-Ticket, 1 Termin, 6 UE

Tiergesundheit

Naturheilkundliche Verfahren für Hund, Katze und Pferd
Naturheilkundliche Verfahren wie die Homöopathie, Schüßlersalze, Akupunktur und Co sind in der Humanmedizin weitestgehend anerkannt. Wie wirken sie und sind sie auch für unsere (Haus-)Tiere geeignet?
Die Methoden werden vorgestellt, die Wirkungsweise erläutert und dargelegt, welche Erkrankungen sich mit welcher Methode behandeln bzw. heilen lassen - und dazu gehören nicht nur die „kleinen Weh-Wehchen“.
Zudem zeige ich Ihnen, wie Sie auch kleine Symptome richtig deuten, um (künftige) gesundheitliche Belastungen und Krankheiten frühzeitig zu erkennen und reagieren zu können - bevor es ernst wird.
K011601
Janine Keller, Tierheilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Do, 28.05.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

Gesunde und nahrhafte Ernährung von Hund, Katze und Pferd
Es gibt die unterschiedlichsten Ansichten, welche Tierernährung die „Richtige“ ist.
An dem Abend werden unterschiedliche Fütterungsarten vorgestellt und besprochen, was zu Ihrem Tier und Ihrem Lebensstil passt. Wir sprechen über die optimale Zusammenstellung beim BARFen und Kochen, so wie die Fütterung mit Fertigfutter. Lernen Sie das Etikett des Futtermittels richtig zu lesen, um bewerten zu können, was wirklich nahrhaft ist.
Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Fütterung von jungen, alten, kranken und allergiebelasteten Tieren.
Bitte mitbringen: Futterplan und Futter(etikett)
K011602
Janine Keller, Tierheilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo, 04.05.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

Führungen

Führung im Solarpark Dreieich-Buchschlag

Anfang 2012 wurde der Solarpark fertiggestellt. Mit einem Jahresstromertrag von mehr als 8.000 MWh ist es die größte Anlage in Hessen. 39.400 Solarmodule erzeugen auf einer Fläche von 15,3 ha ausreichend Strom, um 2.000 Vier-Personenhaushalte damit zu versorgen.
Bei der Führung informieren wir Sie über den Bau und die Funktionsweise der Photovoltaikanlage. Auch wird auf die Besonderheit eingegangen, dass der Solarpark auf einer ehemaligen Deponie errichtet wurde, z.B. die Altlastensanierung, aber auch die ökologische Nischen mit seltenen Pflanzen- und Tierarten, die sich nun gebildet haben.
K011620
Klaus Meixner, Energieberater,
Stadtwerke Dreieich GmbH
Treffpunkt: Stadtwerke Dreieich GmbH, Eisenbahnstr.140
Mi, 15.04.2015, 16.00-18.00 Uhr
€ 10,- incl. Bustransfer zum Solarpark,
1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Führung im Blockheizkraftwerk

Das Blockheizkraftwerk produziert Strom und Wärme für mehrere Großgebäude in Dreieich, u.a. für Bürgerhaus, Hallenbad und drei Schulen.
In einem Vortrag erhalten Sie technische Einblicke in die Funktionsweise dieses CO2-schonenden Verfahrens. Mit einem Wirkungsgrad von rund 80% ist es in Vergleich zu Großkraftwerken (Wirkungsgrad von ca. 30%) deutlich effizienter und leistet somit einen Beitrag zur Nachhaltigkeit.
Im Anschluss wird das Blockheizkraftwerk besichtigt.
K011621
Klaus Meixner, Energieberater,
Stadtwerke Dreieich GmbH
Dreieich (Sprendlingen), Bürgerhaus, Fichtestraße 50, Clubraum
Mi, 25.02.2015, 16.00-18.00 Uhr
€ 8,-, 1 Termin, 3 UE

Die Wassergewinnung im Kreis Offenbach mit Führung im Wasserwerk Jügesheim

Wann und vor was muss eine Trinkwassergewinnung aus Grundwasser geschützt werden? Nach dem Vortrag zeigt die anschließende Führung im Wasserwerk auf, wie die Wasserversorgung rund um die Uhr gewährleistet wird.
K011622
Heinrich Zier, ZWO Zweckverband Wasserversorgung
Rodgau (Jügesheim), Wasserwerk, Am Wasserwerk 1, Eingang Verwaltungsbereich
Di, 14.04.2015, 16.00-17.30 Uhr
€ 5,-, 1 Termin, 2 UE

Verbraucherfragen

Die optimale private Baufinanzierung

Für Viele ist die Finanzierungsfrage der wichtigste Bestandteil eines Bau- oder Kaufvorhabens. Häufig messen Baufinanzierer eine „gute" Finanzierung daran, wie günstig der Zinssatz ist. Eine optimale Baufinanzierung ist aber selten auch die günstigste.
Der Vortrag gibt einen Überblick, was bereits im Vorfeld zu beachten ist und wie eine auf die persönlichen Belange abgestimmte Baufinanzierung aussehen sollte. Des Weiteren werden Informationen vermittelt, um mit den Finanzierungsberatern „auf Augenhöhe" zu diskutieren. Ziel ist, der „optimalen" Baufinanzierung am Ende sehr nahe zu kommen.
K011630
Erik Helfrich, Dipl. Sparkassenbetriebswirt, Bankbetriebswirt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume"
Di, 17.03.2015, 18.30-20.45 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Ich tausche, also bin ich! Tauschringe und andere Formen alternativen Konsums

Wir alle konsumieren - Lebensmittel, Dinge des alltäglichen Bedarfs, Kleidung, Luxusartikel, ... Der Konsum kurbelt unsere Wirtschaft an. Konsum macht aber nicht unbedingt glücklicher und kann zudem mit negativen Auswirkungen auf die Umwelt verbunden sein.
Im Vortrag werden Alternativen zum üblichen Konsum vorgestellt: vom Tauschring bis zur Give-Box, vom Kleidertausch bis zum Foodsharing. Was verbirgt sich hinter diesen modernen Begriffen? Wie funktioniert das alles? Und wie kann ich vielleicht sogar selbst ein solches Projekt ins Leben rufen?
K011631
Barbara Michalski, Diplom Geographin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Do, 18.06.2015, 18.00-19.30 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

"Heute schon gedacht?"

Aktuelle Termine der vhs Kreis Offenbach unter: www.vhs-kreis-offenbach.de

Kurse für Frauen

Fachbereichsleitung: Luise Oberdorfer
Tel.: 06103 3131-1332
E-Mail: L.oberdorfer@kreis-offenbach.de

Frauen - Rente - Armut(?)

Die Referatsleiterin Grundsatzfragen der Rentenversicherung im Hessischen Ministerium für Soziales und Integration Erika Block-Muhr referiert über die Frage, was die Rentenreformen der letzten Jahre den Frauen gebracht haben und was Frauen im Alter zu erwarten haben.
K081201
Erika Block-Muhr
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mi, 27.05.2015, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Emotionale Balance

In Schule und Universität haben wir viel Wichtiges gelernt, aber selten, wie wir mit unseren Gefühlen umgehen. Was mache ich mit meiner Angst? Wie gehe ich mit Wut um? Wie kann ich meine Gefühle und Bedürfnisse so ausdrücken, dass bei meinem Gegenüber ankommt, was ich wirklich sagen will? In diesem Workshop lernen Sie mehr über den konstruktiven Umgang mit Gefühlen und Sie erlernen Techniken zum emotionalen Gleichgewicht, damit die Lebensfreude und Leichtigkeit dauerhaft im Mittelpunkt stehen können.
K085910
Jeannette Werner, Ganzheitliche Coach, Dipl.-Betriebswirtin
Dietzenbach, Bürgerhaus, Europaplatz 3, Kolleg
Sa, 14.03.2015, 13.00-18.00 Uhr
€ 20,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Simone Hammerl, Wirtschaftsmediatorin, Psychologische Beraterin

Emotionale und soziale Intelligenz

Soziale Beziehungen beeinflussen unser Wohlbefinden. Freunde machen glücklich und ein gutes Verhältnis zu Kollegen und Vorgesetzten stärkt die Gesundheit. Frauen haben die Fähigkeit sehr schnell Gefühle und Stimmungen anderer zu erkennen und zu verstehen. Gleichzeitig bevorzugen sie in der Kommunikation die Beziehungsebene. Was bringen uns diese Fähigkeiten? Wie fangen wir uns Gefühle ein und was sind Rezepte für gute Beziehungen? Lernen Sie mit Hilfe ausgewählter Übungen und Techniken aus dem Mediationsverfahren sowie der Persönlichkeitsentwicklung Ihr Herz zu öffnen. Denn was auf andere Herzen wirken soll, muss von Herzen kommen!
K085911
Simone Hammerl, Wirtschaftsmediatorin, Psychologische Beraterin
Dietzenbach, Bürgerhaus, Europaplatz 3, Kolleg
Sa, 18.04.2015, 13.00-18.00 Uhr
€ 20,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Weiblicher Erfolg - Frauen gestalten aktiv ihren Erfolg im Unternehmen

Kennen Sie das: Sie sind fleißig, motiviert, kompetent und trotzdem wird Ihre Leistung nicht anerkannt, Ihre Meinung im Meeting nicht geachtet oder Sie werden nicht befördert.
Wenn Sie erfolgreich sein möchten, sollten Sie die Spielregeln im Unternehmen kennen! Eine davon ist, dass Macht und Status in einer männerdominierten Welt wichtiger als Fleiß sind. In diesem Seminar erfahren Sie, welche Unterschiede es in der Kommunikation zwischen Männern und Frauen gibt und wie Sie Ihr Selbstmarketing vorantreiben.
K085902
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
So, 21.06.2015, 09.30-17.30 Uhr
€ 28,-
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Selbst ist die Frau - Fahrrad-Pflege und Reparatur für Anfängerinnen

Was tun, wenn unterwegs die Luft aus dem Reifen entweicht, die Bremse nicht mehr richtig bremst oder die Schaltung nicht mehr sauber schaltet? Wie können Pannen möglichst verhindert werden? Es werden vorbeugende Arbeiten vorgestellt und kurze Ausflüge in Reifen-, Fahrrad- und Werkzeugkunde sowie in die Ergonomie unternommen. Schließlich werden Tipps zur einfachen Selbsthilfe bei Pannen unterwegs gegeben (z.B. Schlauchflicken ohne Radausbau). Damit das Wissen auch gleich umgesetzt werden kann, sollte das eigene fahrtüchtige Fahrrad **unbedingt** mitgebracht werden, ebenso bereits vorhandenes Werkzeug für unterwegs.
K085703
Stefan Janke, ADFC Kreis Offenbach e.V.
Rodgau (Dudenhofen), Nieuwpoorter Str. 15
Sa, 25.04.2015, 14.00-17.00 Uhr
€ 10,-
In Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreis Offenbach e.V.

Eine Veranstaltung von Arbeit und Leben, Kreisarbeitsgemeinschaft Offenbach:

BU

Schreiben auf Sylt - ein Bildungsurlaub für Frauen

Eine Reise ans Meer, an den Ursprung allen Lebens, um schreibend die eigene Lebensgeschichte auf dem Hintergrund des Zeitgeistes auszuleuchten, sie im Spiegel der Natur neu zu entdecken und Zukunftsvisionen zu entwickeln. Verbindliche Voraussetzungen sind die Teilnahme an der Vorbesprechung und der vorherige Besuch eines fortlaufenden Schreibkurses bei der Kursleiterin.

K081206

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin, Gestalt-Therapeutin, Pädagogin
List auf Sylt
Sa-So, 14.11.-22.11.2015
ca. € 550,- (8 Übernachtungen!)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorbesprechung am Freitag, den ***25.09.2015*** um 19.00 Uhr in Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1.
Bitte Flyer mit näheren Informationen anfordern bei Anja Merget unter 06103 3131-1350.
Der Bildungsurlaub vom 28.02.-07.03.2015 ist zur Zeit ausgebucht.

Dem Erinnerungsfluss folgen - Kreatives autobiografisches Schreiben für Frauen

Frauen folgen dem inneren Fluss der Erinnerung und bringen ihn kreativ schreibend ins Außen. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen, Träume und Erfahrungen in der Natur unterstützen das Entstehen von Skizzen, Geschichten und Gedichten.
Bitte mitbringen: Malblock DIN A3, Collegeheft DIN A4, Notizheft, Mal- und Schreibmaterial

K081707

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin, Gestalt-Therapeutin, Pädagogin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 15.02., 15.03., 26.04., 17.05., 14.06., und 12.07.2015, 15.00-18.00 Uhr
€ 60,-, 6 Termine
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Schreiben im Museum - Sich selbst in Kunst und Schrift entdecken

Ein Schreibkurs für Frauen

Angeregt durch die Betrachtung weiblicher Darstellungen in der Kunst setzen sich die Teilnehmerinnen schreibend mit der eigenen Biografie auseinander. Der Austausch über die entstandenen Texte, Gedanken, Gedichte oder Fragmente findet in wohlwollender Atmosphäre im Museumscafé statt.
Bitte mitbringen: Schreibheft DIN A4, Notizblock und Schreibmaterial

K081708

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin, Gestalt-Therapeutin, Pädagogin
Frankfurt a.M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Fr, 08.05., 29.05. und 19.06.2015,
16.00-19.00 Uhr
€ 30,-, 3 Termine, (zzgl. Museumseintritt: € 9,-)
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Stunden mit Tiefenwirkung... Biografische Reise zu den eigenen Ressourcen

Gut zu uns selbst sein, das können wir erst, wenn wir die Komposition unseres eigenen Lebens verstehen. Wann haben Sie sich zum letzten Mal wertvolle Zeit geschenkt? Zeit für sich selbst. Zeit, die Sinn stiftet. Zeit, die Sie weiterbringt? Ein Kurs für Frauen, die viel erlebt haben und lernen möchten, ihr Leben und Ihre Wirkung mehr zu genießen und ohne schlechtes Gewissen ihre ganz persönlichen Wege zu gehen.
Ein Kurs für Frauen, die sich beruflich und familiär sehr engagieren und lernen möchten, besser für sich selbst zu sorgen.

K081709

Marlene Isermann, Kunsttherapie, Systemische Beratung, Meditative Körperentspannung
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Di, 24.02., 03.03., 17.03., 21.04., 05.05. und 19.05.2015, 19.30-21.30 Uhr
€ 70,-, 6 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Barbara Luft, Stimmtrainerin und Atempädagogin

Ihre Stimme - Ihr Leben Ganzheitlicher Stimmkurs für Frauen

Ihre Stimme war nicht immer so wie heute. Sie hat sich im Stimmklang wie in der Variabilität von Lautstärke und Tonhöhe verändert. Ebenso wie Ihre Körperhaltungen und -bewegungen. Entdecken Sie in sich, was Sie auch einmal waren oder gerne gewesen wären. Stimm- und Körperbewegungsübungen bringen die Vielfalt Ihrer Stimme und Ihrer Lebenserfahrung zum Klingen und helfen, Gefühle zu zeigen. Solange wir bereit sind, Unbekanntes zu entdecken und uns erinnern können, bleiben unsere Stimme und unser Körper lebendig und kreativ. Bewahren Sie Gutes, werfen Sie Unbrauchbares über Bord und mischen Sie sich neu. Und Sie überzeugen mit strahlender Lebenslust!
Bitte mitbringen: Getränke und warme Socken

K081710

Barbara Luft, Stimmtrainerin und Atempädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 21.03.2015, 10.00-17.00 Uhr
So, 22.03.2015, 10.00-15.00 Uhr
€ 38,-

Hinter jeder Sucht steht eine Sehnsucht - *ein Vortrag für Frauen*

Jede kennt Sucht – persönlich oder aus dem nahen Umfeld. Ob Zigaretten, Alkohol oder andere Drogen, Zocken, Powershoppen, Surfmarathon im Netz – allen gemeinsam ist ein unwiderstehliches Verlangen. Betroffene brauchen immer mehr davon, andernfalls kommt es zu körperlichen Entzugssymptomen oder enormer psychischer Anspannung. Der Suchtdruck ist so stark, dass man selbst bei schädlichsten Konsequenzen nicht aufhören kann. Meist ist die Sucht Ausdruck einer tiefen Sehnsucht. So SUCHT die eine vielleicht Geborgenheit und Trost, die andere Freiheit und Selbstbestimmung. In diesem Vortrag geht es darum, die persönlichen Sehnsüchte kennenzulernen und Wege zu entdecken, diese auf weniger leidvolle und zerstörerische Weise zu stillen.

K081712

Agnes Wiesner, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Am Schellbusch 1, Mehrzweckraum
Di, 09.06.2015, 18.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

32. Frauenfrühstück: Kabarett mit Andrea Badey „Eine Frau geht seinen Weg"

Andrea Badey hat den Rock auf den Zähnen und treibt Schabernack mit uns. Sie spielt, erzählt und ersingt uns die wundersam-skurrile Welt des Badey-Landes. Aus Sicht der Frau, als Mann, als Vater und gelegentlich auch mal als Huhn. Dabei begibt sie sich mit all ihren herrlichen Protagonisten auf die kabarettistisch-komische Suche des optimalen Weges. Badey erzählt alles mit einer umwerfenden Liebe zum Lachen, zum Hinschauen und weicht den Zumutungen des Lebens dennoch mit gekonntem Hüftschwung aus. Und ihr spezieller Ruhrgebietszauber tropft dabei aus allen Knopflöchern.

K082114

Andrea Badey
Dietzenbach, Bürgerhaus, Europaplatz 3, Großer Saal
So, 08.03.2015, 10.00 Uhr,
Einlass 09.30 Uhr
€ 18,- inkl. Frühstücksbufett
Karten unter 06074 812266 (vhs Dietzenbach e.V.). An allen anderen Vorverkaufsstellen zuzüglich Gebühren.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und der Stadtmarketing-Agentur der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

33. Frauenfrühstück: MUTPROBE

Frauen und das höllische Spiel mit dem Älterwerden

Lesung mit Bascha Mika

Alle werden älter, doch Frauen trifft es besonders hart. Während Männer in der zweiten Lebenshälfte die Früchte ihrer Karriere genießen und auch privat oft nochmal neu durchstarten, werden Frauen ins gesellschaftliche Abseits gedrängt und auf verletzende Art in Frage gestellt: Ihre erotische Ausstrahlung, die öffentliche Sichtbarkeit, die Chancen in der Arbeitswelt. Frauen sind in Sachen Altern immer noch mit einer brutalen Doppelmoral konfrontiert, die ihnen Lebenschancen nimmt, sie verschwinden lässt und zu Getriebenen macht. Diesem höllischen Spiel muss ein Ende bereitet werden, fordert Bascha Mika.

K082115

Bascha Mika, Chefredakteurin, Autorin
Dietzenbach, Bürgerhaus, Europaplatz 3, Großer Saal
So, 08.11.2015, 10.00 Uhr,
Einlass 09.30 Uhr
€ 18,- inkl. Frühstücksbufett
Karten unter 06074 812266 (vhs Dietzenbach e.V.), online und bei allen anderen Vorverkaufsstellen zzgl. Gebühr.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und der Stadtmarketing-Agentur der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und der Buchhandlung Bernshausen.

Das Wasser rauscht, das Wasser schwoll...

Gertrud Gilbert liest und erzählt Naturballaden

Aus England und Schottland sind sie zu uns gekommen: Naturmagische Balladen. Und die deutschen Dichter waren augenblicklich begeistert! Sie erzählen uns davon in strahlend-düsteren Reimen und Balladen: Goethes Schatzgräber, Hochzeitslied und Zauberlehrling, Chamissos Riesenspielzeug, Eichendorffs Waldeinsamkeit, Brentanos Loreley, Heines Nixen, Kopischs Heinzelmännchen und Mörike, Storm, Busch, Droste-Hülshoff.
Gertrud Gilbert studierte klassische Literatur und hat große Freude an Klavierspiel und Gesang. Ihre erfolgreiche Vortragskunst verdankt sie ihrem Talent, ihrer Erfahrung und ihrem Humor.

K082116

Gertrud Gilbert
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7-11
Mi, 18.03.2015, 20.00 Uhr
€ 5,- nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach und ihrem Förderverein e.V.

Trümmergöre - Lesung von und mit Monika Held

Jula ist ein kleines Mädchen in der Hamburger Nachkriegszeit. Für sie sind Trümmer und halbe Häuser normal. Sie spielt „Der Russe kommt“, „Wir bauen ein KZ“, oder „Opa hat sein Bein verloren“. Ihr Lieblingsplatz ist da, wo ihr Onkel Gebrauchtwagen verkauft, ihre Schularbeiten macht sie in der Kneipe auf der Reeperbahn. Mit zwölf holt sie ihr Vater, der im diplomatischen Dienst und deshalb abwesend war, um aus der „versauten Göre“ eine höhere Tochter zu machen. Und Jula beginnt ein perfektes Doppelleben zwischen Alstervilla und Ganovenkiez.
Monika Held ist in Hamburg und Cuxhaven aufgewachsen. Sie arbeitet u.a. fürs Radio und die Brigitte. „Trümmergöre“ ist ihr vierter Roman.

K082117
Monika Held
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7-11
Mi, 29.04.2015, 20.00 Uhr
€ 5,- nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach und ihrem Förderverein e.V.

Ivonne Winter, Yogalehrerin BDY

Hormonyoga *Workshop*

Spezielle Yoga- und Atemübungen nach Dinah Rodriguez erleichtern den Umgang mit den Begleitsymptomen bei Wechseljahresbeschwerden sowie mit schmerzhafter Menstruation und hormonellem Ungleichgewicht. In diesem Kurs erhalten und vertiefen Sie unter anderem das Wissen um die körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen während der Lebensphase der Wechseljahre. Yoga kann durch Entspannung, Atemübungen, Energielenkung und Ernährung hormonelle Ungleichgewichte ausbalancieren.
Bitte mitbringen: Yoga-/Isomatte, warme Socken, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung.

K083118
Ivonne Winter, Yogalehrerin BYV
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Sa, 25.04.2015, 13.30-16.30 Uhr
€ 10,-
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Die Wechseljahre - die Frau im Wandel *Workshop*

Als Wechseljahre bezeichnet man die Zeit der hormonellen Umstellung vor und nach der Menopause. Der Körper der Frau befindet sich jetzt durch den Rückgang der Hormone im Wandel und somit in einer Art Übergangsphase. Die Wechseljahre sind keine Krankheit und im Regelfall nicht behandlungsbedürftig. Dennoch klagen viele in dieser Zeit über unterschiedliche Beschwerden. Bei diesem Workshop bekommen Sie einen medizinischen und ganzheitlich/homöopathischen Einblick in diese Vorgänge und lernen Ihren Körper im Wandel besser zu verstehen. Und es werden Möglichkeiten der Unterstützung und Behandlung der Beschwerden aufgezeigt.

K083119
Tanja Radigk, Heilpraktikerin, Homöopathin, ***Dr. med. Asude Kocdemir,*** Frauenärztin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum
Mi, 04.03.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 10,-
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Lietta Schröder, Entspannungspädagogin

Entspannen mit Progressiver Muskelrelaxation

Ein Workshop für Frauen

Die Progressive Muskelrelaxation ist ein systematisches Muskelentspannungstraining. Durch die abwechselnde An- und Entspannung bestimmter Muskelpartien entwickelt sich ein neues Körperbewusstsein, so dass durch die frühzeitige Wahrnehmung von beginnenden Verspannungen aktiv mit Entspannung reagiert werden kann. Die Übungen, die Sie an diesem Tag erlernen, lassen sich leicht in den Alltag integrieren und fördern eine körperlich- seelische Wohlspannung. Neben den klassischen Übungen, erhalten Sie auch ausführliche Informationen über die Auswirkungen von Stress und Verspannungen auf Gesundheit und Wohlbefinden.
Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke und bequeme Kleidung

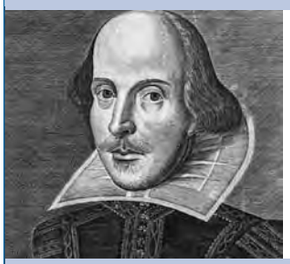
K083121
Lietta Schröder, Entspannungspädagogin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 30.05.2015, 14.00-17.00 Uhr
€ 10,-
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

BU
Bildungsurlaub

Kurse für Kinder und Jugendliche

Literatur

Fachbereichsleitung: Heidi Wernicke
Tel.: 06103 3131-1333
E-Mail: h.wernicke@kreis-offenbach.de



„Die ganze Welt ist ein Theater!“ - William Shakespeare und sein Werk

Literarische Lesereise

Vor 450 Jahren wurde William Shakespeare geboren. Seine Figuren sind furiose Grenzgänger und furchterregende Grenzüberschreiter. Seit Jahrhunderten sind zahllose Shakespeare-Bilder im Umlauf - dazu gehört, dass Will, diese Kreatur aus der Provinz, nicht der Urheber gewesen sein soll. Seins oder nicht seins? Wir präsentieren Ihnen Auszüge aus den Sonetten, der „Widerspenstigen Zähmung“, aus „Hamlet“, „Macbeth“ und „Romeo und Julia“. Am 10. März werden Regina und Jochen Schick den Abend mit dem „Kaufmann von Venedig“ gestalten.

K020101
Lou Heinrich
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm
Di, 03.02., 24.02., 10.03., 24.03. und 14.04.2015, 18.30 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich.
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark.

„Späte Familie“ - ein Roman von Zeruya Shalev

Die israelische Schriftstellerin Zeruya Shalev beschreibt in diesem Roman das Scheitern einer Ehe und den Beginn einer neuen Liebe. Eine Liebe, die am Alltag zu zerbrechen droht. Es ist eine moderne Familiengeschichte. Krise, Trennung, das Hoffen auf das Glück mit einer neuen späten Familie. Die Autorin, die mit ihrem Roman „Liebesleben“ weltberühmt wurde, besitzt die beeindruckende Fähigkeit, menschliche Beziehungen zu beschreiben, wortgewaltig, anschaulich, intensiv und mit starken Gefühlen.

K020102
Dagmar Grau
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Di, ab 24.02.2015, 09.30-11.45 Uhr, (alle 14 Tage!)
€ 60,-, 8 Termine, 24 UE

Thomas Mann: Joseph und seine Brüder - Joseph der Ernährer

Joseph, zum Manne gereift, steht nun im Dienste des Pharao. Sein sozialer Aufstieg vom nomadischen Viehhirten zum Regenten Ägyptens im Namen des Pharao gelang nicht - wie ein äußerer Anschein glauben machen könnte -, weil Gott mit Joseph ist, sondern weil Joseph sich stets der Wahrheit der Sache stellt und ganz bewusst die Verantwortung übernimmt. Dieses Bewusstsein von Verantwortung hebt Joseph aus der Masse der Menschen heraus und empfiehlt ihn vor Echnaton, dem Pharao. Die Entsprechung dieser beiden besonderen Menschen und deren klar entschiedenes Wirken in der Welt - im Sinne der Humanität - erzählt Thomas Mann in der ihm so typisch eigenen Sprache. Ein Genuss für die (sprachlichen) Sinne wie für das (kühl distanzierte) Bedenken.

K020103
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum 06
Do, ab 05.03.2015, 20.00-21.30 Uhr, 12 Termine
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

THEMA

170 Jahre Struwwelpeter - Die Entstehung eines Welterfolgs

Wer kennt ihn nicht, den trotzigen Helden aus dem Kinderbuch von Heinrich Hoffmann? Der Arzt und Schriftsteller Hoffmann schrieb und zeichnete den Struwwelpeter 1844 als Weihnachtsgeschenk für seinen dreijährigen Sohn. Die Geschichte vom „Schlingel, der sich die Welt erobert hat“ - so Hoffmann selbst - wurde in unzählige Sprachen übersetzt. Geliebt, geschmäht und parodiert ist er bis heute eine Kultfigur in vielen Ländern.
Die Führung durch die Sonderausstellung „170 Jahre Struwwelpeter“ zeigt kulturgeschichtliche Hintergründe und informiert über Heinrich Hoffmann und sein literarisches Werk.

K020104
Frankfurt/M., Struwwelpeter-Museum, Schubertstr. 20 (Foyer)
Fr, 27.03.2015, 15.00-16.30 Uhr
€ 5,- (Eintrittskosten bar vor Ort)

„Es war e Paradies von Äbbel un Gemies“ - Mit Stoltze durchs ländliche Frankfurt

Nicht wenige von Friedrich Stoltzes Gedichten und Geschichten spielen in den im 19. Jahrhundert noch ganz ländlichen Vororten Frankfurts. Gärtner, Bauern und Handwerker waren ein wichtiger Teil der Lebenswelt der Freien Stadt. Stoltze schildert sie zupackend, lebensvoll, witzig. Gelesen in den Oberräder Feldern mit Blick auf die Skyline, ergibt sich ein so vergnüglicher wie spannender literarischer Sonntagsspaziergang (Gehstrecke: ca. 3 km).

K020105
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M, Straßenbahnhaltestelle Mühlberg, Offenbacher Landstr
Sa, 25.04.2015, 15.00-18.00 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

„Es dringen Blüten aus jedem Zweig“ - Goethe-Verse zu Blumen, Pflanzen und Bäumen

Goethes intensives botanisches Interesse schlägt sich auch in seinem lyrischen Werk vielfältig nieder. Vom berühmt-berüchtigten „Heidenröslein“ über das Lehrgedicht „Metamorphose der Pflanzen“ bis zum tiefgründigen „Ginkgo biloba“ wird manches in Versen vergegenwärtigt, was da blüht und wächst. Der Abend bringt die Goethesche Botanisiertrommel zum Klingen und ergänzt den Textvortrag mit literaturgeschichtlichen und kulturhistorischen Kommentaren.

K020106
Winfried B. Sahm
Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3
So, 21.06.2015, 19.30-21.45 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich.
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm.

„Die fromme Vesperglocke schallt“ - Literarischer Gang ums ehemalige Kloster Patershausen

Mönche und Nonnen treten in Lyrik und Prosa in vielerlei Rollen und ganz unterschiedlicher Charakterisierung auf. Eine einschlägige Auswahl wird auf dem Gang um das ehemalige Kloster Patershausen zu Gehör gebracht. Felder und Wiesen des heutigen Hofguts, Waldränder und die Bieberaue bilden den attraktiven Rahmen der Präsentation. Kulturhistorische und literaturgeschichtliche Anmerkungen ergänzen die Textvorträge.

K020107
Winfried B. Sahm
Dietzenbach-Steinberg, S-Bahn-Unterführung Waldstraße
Sa, 16.05.2015, 15.00-17.15 Uhr
€ 5,- (Barzahlung vor Ort)

„…und so dreht das Rad sich immer weiter“ - Ein literarisch-historischer Mühlenspaziergang

Wassermühlen und ihre Betreiber haben in Kultur- und Literaturgeschichte bedeutsame und vielfältige Spuren hinterlassen. Der Weg vom Mühlheimer Bahnhof an Rodau und Bieber entlang führt zu diversen historischen Mühlenstandorten (auch einem erhaltenen Mühlrad) und erläutert sie. Unterwegs ist Gelegenheit, über Müller, Müllerin und ihr Gewerbe zu reden - wie auch einschlägigen literarischen Texten zu lauschen.

K020108
Winfried B. Sahm
Mühlheim, Eingang Bahnhof
So, 28.06.2015, 15.00-18.00 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

„Wo willst du, Bächlein, hin so munter?“ - Ein lyrischer Spaziergang entlang der Bieber

Mal mehr, mal weniger naturnah fließt die Bieber von Dietzenbach nach Heusenstamm. Vom Bürgerhaus in Dietzenbach bis zum Heusenstammer Schloss folgt der Spaziergang ihrem Lauf möglichst nahe. Durch Wohnbebauung, Wald und Wiesen ergibt sich ein abwechslungsreicher Weg. An den Ufern werden Bach-Gedichte vorgetragen und kommentiert. Per S-Bahn wird der Ausgangspunkt wieder erreicht (Gehstrecke ca. 5 km).

K020109
Winfried B. Sahm
Dietzenbach, Eingang Bürgerhaus
So, 05.07.2015, 15.00-18.00 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

„Glückwunsch Goethe!“ - Ein 200 Jahre verspäteter Geburtstagsgang

Seinen 66. Geburtstag feierte Johann Wolfgang Goethe als Gast der Willemers am 28. August 1815 auf der Gerbermühle am Main. Diesem Ereignis wird datumsgenau und vor Ort mit einem lyrischen Spaziergang zwischen Offenbacher Schleuse und Osthafenbrücke mit der Gerbermühle in der Mitte gehuldigt. Das literarische Programm liefert des Geburtstagskindes Lyrik, wobei Gedichtwünsche der Teilnehmenden ausdrücklich erwünscht sind.

K020110
Winfried B. Sahm
Frankfurt-Oberrad, Parkplatz Rudererdorf, Mainufer
Fr, 28.08.2015, 15.00-17.15 Uhr
€ 5,- (Barzahlung vor Ort)

Kreatives Schreiben - der Weg zum Selbstausdruck bis hin zur literarischen Kunst

„Es müsste mich einer führen, aber nicht der Wind, weil der Orte und Türen so viele sind.“ (R. M. Rilke)

„Wer kann ich alles sein und was habe ich zu sagen?“ – „Was habe ich erlebt?“ – „Was will ich erforschen und erkennen?“ - diesen Fragen folgend beschäftigt sich dieser Kurs mit der breiten Palette vom Realistischen zum Magischen oder Geträumten. Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken wie Gruppen- und Einzeltext, automatisch-/intuitivem Schreiben, Schreiben an besonderen Orten und aus der Erinnerung, verdichtetem Schreiben.... und vielem anderen mehr. Der Kurs bietet Raum für das Vorlesen eigener Kurztexte und kann besondere Schwerpunkte der Teilnehmenden berücksichtigen. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Bitte mitbringen: A4-Ordner und Schreibgerät, außerdem Offenheit, Neugier und Freude am Experiment.

K020111
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Sa, 14.03.2015, 15.00-18.00 Uhr
€ 40,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kunst und Kultur

Sargmaske (1069 - 715 v. Chr.) Foto: Wella

THEMA

Körper- und Schönheitspflege im Wandel der Zeiten - Ein Besuch im Hessischen Landesmuseum Darmstadt

Das Pflegen und Zieren des Körpers ist so alt wie die Menschheit selbst. Reinigungsrituale, Körperbemalungen oder die Verwendung von Salben und Duftstoffen hatten ihren Ursprung meist in religiösen, kulturellen und medizinischen Handlungen und Zusammenhängen.
Zum Thema Kulturgeschichte der Körper- und Schönheitspflege zeigt die Führung ausgewählte Exponate aus den Sammlungen des Hessischen Landesmuseum Darmstadt. Besonderes Augenmerk gilt dabei den herausragenden und hochkarätigen Objekten der Wella-Sammlung, die 2013 als Schenkung in das Landesmuseum einging.

K020301
Vera Seyfarth
Darmstadt, Hessisches Landesmuseum, Friedensplatz 1 (Foyer)
Fr, 27.02.2015, 16.00 Uhr
€ 6,- (Eintrittskosten bar vor Ort)

THEMA

Von der Tierhaut zum Leder - Eine Führung im Deutschen Ledermuseum

Es gibt viele Methoden, eine tierische Haut durch chemische Prozesse vor dem Verfall zu bewahren und daraus Leder herzustellen. Zurichtung, Farbauftrag und Oberflächenprägungen ermöglichen zudem eine Fülle unterschiedlicher Leder mit modischem oder natürlichem Erscheinungsbild.
Die Erläuterung der Herstellung und Verzierung von Leder steht im Mittelpunkt der Führung, ergänzt durch Spitzenobjekte aus der Sammlung des DLM. Im Anschluss können einige exotische Leder berührt werden.

K020302
Jens Lay
Offenbach/M., Deutsches Ledermuseum, Frankfurter Str. 86 (Foyer)
Sa, 14.03.2015, 14.30 Uhr
€ 7,- (Eintrittskosten bar vor Ort)

„Himmelstürmend - Hochhausstadt Frankfurt“ - Ausstellungsrundgang

Die Sonderausstellung „Himmelstürmend“ im Deutschen Architekturmuseum stellt mit zahlreichen Modellen die Entwicklung der Frankfurter Hochhäuser vor. Ausgewählte Bauten werden dabei in ihren historischen, ökonomischen und kulturellen Kontext gestellt. Das Bienenkorbhaus und das Junior-Haus als klassische historische Bauwerke stehen neben herausragenden Türmen der Skyline - dem Messeturm, dem Commerzbank-Tower und dem neuen Gebäude der EZB.

K020303
Yorck Förster
Frankfurt/M., Deutsches Architekturmuseum, Schaumainkai 43
Fr, 20.03.2015, 15.00 Uhr
€ 4,50 (Eintrittskosten bar vor Ort)

Auf den Spuren von Legionären und Mönchen - Archäologische Radtour

Die Tour führt zu römischen Kastellen in Hainstadt und Großkrotzenburg am nassen Limes sowie zu den nordmainischen Kastellen Erlensee Rückingen und Hanau-Neuwirtshaus. Weitere Stationen sind das ehemalige Kloster St. Wolfgang und der naturbelassene Auenwald Bulau, der nach dem Kühkopf größten hessischen Auenwald.

K020304
Gesine Weber, Dagmar Kroemer,
Archäologinnen
Hainburg (Hainstadt), Friedhofstraße, am Friedhof (Treffpunkt)
So, 21.06.2015, 14.00-17.00 Uhr
€ 5,-/ € 2,- für Kinder und Jugendliche bis 16 J. (Keine weitere Ermäßigung, Barzahlung vor Ort)

Von Ricarda zu Suleika - Frauen auf dem Hauptfriedhof

Auf dem Frankfurter Hauptfriedhof sind nicht wenige bekannte Frauen begraben (z. B. Marianne von Willemer, Dorothea Schlegel, Liesel Christ). Aber auch beim bildlichen Schmuck als Skulpturen und Reliefs ist Weiblichkeit in vielfältiger Weise präsent. Der Friedhofsgang macht mit den Biographien bekannt, bringt literarische Texte zu Gehör und betrachtet Grabmonumente unter kultur- und kunsthistorischen Aspekten.

K020305
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Hauptfriedhof, Eingang Eckenheimer Landstraße
So, 12.07.2015, 15.00-18.00 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

Kunstgeschichte im Überblick - Teil 4: Die Zeit des Barock

Der vierte Teil des kunstgeschichtlichen Überblicks behandelt Architektur, Malerei und Skulptur des Barock. Wir begegnen Künstlern wie Bernini, Caravaggio, Rembrandt und Rubens, damit also der Kunst im Zeitalter des Barock zwischen Drama und Schönheit, religiösem Eifer und ländlichem Idyll. Wichtiger als Vorkenntnisse ist Ihr Interesse an Malerei, Skulptur und Architektur sowie deren materielle und geistige Bedingungen. Also: Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

K020306
Charlotte Lindenberg, M.A.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.111
Fr, ab 06.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

THEMA

Kunst mit Haut und Haar - Was Körperbilder verraten

Da die Haut als Schnittstelle zwischen Innen und Außen den Punkt markiert, an dem die darunter befindliche Person aufhört und der Rest der Welt beginnt, erzählt ihre Darstellung in der Malerei manches über das Verhältnis der Insassen dieser Hülle zum Umfeld. Darüber hinaus lassen sich am Umgang mit Haut sowie menschlichem und tierischem Haar die Besonderheiten kunstgeschichtlicher Epochen und deren Lebensgefühl nachvollziehen. Nach einer Einführung in das Thema folgt am Samstag eine Führung im Hessischen Landesmuseum Darmstadt.

K020307
Charlotte Lindenberg, M.A.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.111
Fr, 06.03.2015, 16.00-17.30 Uhr
Sa, 07.03.2015, 14.30-17.00 Uhr
€ 17,- (zzgl. 6,- € Museumseintritt vor Ort), 2 Termine, 6 UE

Kunstgeschichtliche Reihe - Expressionismus: die Künstlergruppe „die Brücke“

Im Übergang vom 19. zum 20.Jh. verwirft die Kunst das bisher gültige ästhetische Konzept und dessen Orientierung an der „gegenständlichen Natur“. Die Künstler rebellieren gegen die bürgerliche Ordnung und ihre Zwänge. Das unmittelbare „Erlebnisgefühl“ soll zum Ausdruck kommen: nicht die wirklichkeitsgetreue oder gar schöne Wiedergabe interessiert, sondern der emotionale Ausdruck. Die hierfür tauglichen Stilmittel: der freie Umgang mit Farben und Formen, die Reduktion auf wesentliche Formelemente, die Auflösung der Perspektive.
Ludwig Kirchner, einer der führenden Protagonisten, formuliert das Programm: „Mit dem Glauben an Entwicklung an eine neue Generation der Schaffenden rufen wir alle Jugend zusammen und als Jugend, die die Zukunft trägt, wollen wir uns Arm- und Lebensfreiheit verschaffen gegenüber den wohlangemessenen älteren Kräften. Der gehört zu uns, der unmittelbar und unverfälscht das wiedergibt, was ihn zum Schaffen drängt.“

K020308
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum 06
Mi, ab 04.03.2015, 18.15-19.45 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

THEMA

Frauen.Kunst.Körper. - Performance-Kunst seit den 70er Jahren

Künstlerinnen haben sich in den 70er und 80er Jahren besonders mit Ihrem Körper, Ihrem persönlichem Umfeld und Ihrer Rolle auseinandergesetzt. Ausgehend von diesen Themen haben sich performative Aktionen und Transformationen entwickelt, die bis heute noch in der Kunst zu finden sind.
Der Vortrag zeigt die Anfänge dieser ästhetischen Umsetzungen und auch einige ihrer Fortentwicklungen. Künstlerinnen wie Carolee Schneemann (USA), Rebecca Horn oder Annegret Soltau werden vorgestellt. Der Atelierbesuch bei Annegret Soltau in Darmstadt ist der zweite Teil der Veranstaltung.

K020309
Ute Ritschel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG,
Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“
Do, 23.04.2015, 19.00 Uhr
€ 5,- (bar vor Ort)

A. Soltau, Foto: J. Wehmeyer

THEMA

Vernähte Körperbilder - Atelierbesuch bei Annegret Soltau

In ihrer künstlerischen Arbeit beschäftigt sich Annegret Soltau seit einigen Jahrzehnten mit dem weiblichen Körper. Sie begann in den 70er Jahren mit Zeichnungen und Radierungen, ihre Themen waren meist (Selbst-) Portraits von Frauen. In diesen Darstellungen verband sie die gezeichnete (eingeritzte) Linie mit Haaren, indem sie die Haare in Linien fortsetzte und sie weiter um den Körper wickelte. Wie Nervenbahnen zogen sich die Linien aus der Haut und legten den schmerzlichen Entwicklungsprozess offen. Später wurde aus der gezeichneten Linie der reale, haptische Faden, mit dem die Künstlerin in Aktionen Menschen direkt miteinander verband. Daraus entwickelte sie die Fotoübernähungen und Fotovernähungen. Der Atelierbesuch zeigt diesen Entwicklungsweg anhand von Originalarbeiten.

K020310
Annegret Soltau, Ute Ritschel
Darmstadt, Atelier Annegret Soltau, Rheinstr. 160
Sa, 25.04.2015, 15.30-17.00 Uhr
- Eintritt frei -

Ihr heißer Draht zur vhs Kreis Offenbach 06103 3131-1313

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:
Für unsere Museumsbesuche gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 3,-- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Museumscard oder Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Städel am Morgen: Simonetta, Maria und all die anderen - Frauenbilder im Städel

Frauendarstellungen sind über den ganzen Entstehungszeitraum der Bilder im Städel - vom 14. bis zum 21. Jahrhundert - zu finden. Ob Einzelporträt oder Gruppenfigur, immer geben die Gemälde über die äußere Erscheinung hinaus auch Anlass, über Geschlechterrollen, historische und psychologische Aspekte nachzudenken und zu sprechen. Drei morgendliche Städelbesuche bieten eine einschlägige Gemäldeauswahl. Kunst- und kulturhistorische Kommentare ergänzen die Überlegungen zu den Erscheinungsformen von Weiblichkeit.

K020314
Winfried B. Sahm
Frankfurt a.M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Fr, 06.03.2015, 10.30-12.00 Uhr
Fr, 13.03.2015, 10.30-12.00 Uhr
Fr, 20.03.2015, 10.30-12.00 Uhr
€ 15,-, (zzgl. Museumseintritt: € 9,-), 3 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Städel am Morgen: Fünf Finger, manchmal eine Faust - Hände auf Städel-Gemälden

In ganz unterschiedlichen Positionen und Funktionen sind unsere wichtigsten Greiforgane auf Gemälden der Städel-Sammlung zu sehen. Alltagspraktischer Gebrauch, gestischer Ausdruck und Ästethik der Hände erlauben eine große Vielfalt malerischer Darstellung. Die durchaus vertrackte Perspektivität des Manuellen stellt dabei keine geringe künstlerische Herausforderung dar. Eine Auswahl von Beispielen aus mehreren Jahrhunderten wird betrachtet, kommentiert und in kunst- und kulturhistorische Zusammenhänge gestellt.

K020315
Winfried B. Sahm
Frankfurt a.M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Fr, 17.04.2015, 10.30-12.00 Uhr
Fr, 24.04.2015, 10.30-12.00 Uhr
Fr, 08.05.2015, 10.30-12.00 Uhr
€ 15,-, (zzgl. Museumseintritt: € 9,-), 3 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Becher, Flasche, Schale, Korb - Behältnisse auf Städel-Gemälden

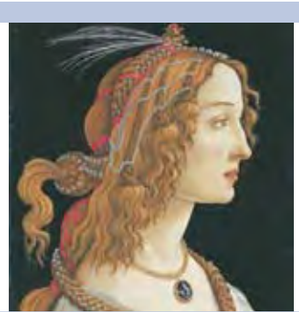
Nicht nur auf Stillleben spielen Behältnisse ein wichtige Rolle in der Malerei. Auch viele Erzählzusammenhänge kommen schlecht ohne sie aus und zeigen sie in großer Vielfalt. Ihre Dreidimensionalität als unvermeidliche Augentäuschung auf dem flachen Bildträger stellt aber auch ein spannendes formales Problem dar. Dem widmet sich gerade die Moderne mit malerischer Leidenschaft. Eine Auswahl einschlägiger Gemälde wird betrachtet und besprochen. Kunst- und kulturhistorische Kommentare ergänzen die visuellen Reize.

K020316
Winfried B. Sahm
Frankfurt a.M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Do, 19.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
Do, 26.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
Do, 05.03.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-, (zzgl. Museumseintritt: € 9,-), 3 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Entdeckungen des zweiten Blicks - Hintergründiges auf Städel-Gemälden

Auf vielen Bildern bleibt manches im - gemalten - Hintergrund. Und gerade dort gibt es dann auch eine Menge zu entdecken. Miniaturisierte oder versteckte erzählerische Elemente, landschaftliche Szenerien, aber auch Faktur und Farbigkeit von Flächen lohnen eine intensivere Betrachtung. Die Auswahl von Gemälden unterschiedlicher Themen, Stilrichtungen und Zeiten macht deutlich, wie wichtig und spannend das ist, was sich nicht optisch nach vorne drängt.

K020317
Winfried B. Sahm
Frankfurt a.M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Do, 12.03.2015, 18.00-19.30 Uhr
Do, 19.03.2015, 18.00-19.30 Uhr
Do, 26.03.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-, (zzgl. Museumseintritt: € 9,-), 3 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



THEMA

Rote Locken, Inkarnat - Haut und Haare auf Städel-Gemälden

Das Grenzorgan unseres Körpers zur Außenwelt und seine Auswüchse beschäftigen uns schon im Alltag nicht unerheblich mit Pflege und ästhetischer Gestaltung. Auch malerisch stellen sie ein sensibles und delikates Sujet, künstlerisch wie kulturell ein spannendes Thema dar. Dies verdeutlichen an ausgewählten Beispielen die drei Städel-Besuche zum aktuellen Semesterthema. Kunsthistorische, soziale und psychologische Aspekte von Haaren und Haut werden angesprochen und verknüpft.

K020318
Winfried B. Sahm
Frankfurt a.M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Do, 09.04.2015, 18.00-19.30 Uhr
Do, 16.04.2015, 18.00-19.30 Uhr
Do, 23.04.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-, (zzgl. Museumseintritt: € 9,-), 3 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Stühle, Betten, Fensterbänke - Malerei zum Setzen, Stellen, Legen

In malerischen Darstellungen sind Dinge und Menschen meist auf irgendwie festem Grund verortet. Wenn dies nicht Erde oder Fußboden ist, gibt es vielerlei Varianten von Steh-, Sitz- und Liegeunterlagen zu entdecken. Aussehen und Perspektivität von Möbelstücken und Architekturdetails, auf denen wer oder etwas ruht, erfüllen dabei erzählerische, kompositionelle und ästhetische Funktionen. Diese werden an einer Auswahl von Städel-Gemälden demonstriert, besprochen und kulturhistorisch eingeordnet.

K020319
Winfried B. Sahm
Frankfurt a.M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Do, 21.05.2015, 18.00-19.30 Uhr
Do, 28.05.2015, 18.00-19.30 Uhr
Do, 11.06.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-, (zzgl. Museumseintritt: € 9,-), 3 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Graphik - Malerei

Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet. Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung. Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbradierung auseinanderzusetzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen! Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

K020501
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Do, ab 12.02.2015, 19.00-21.30 Uhr
€ 108,- (zzgl. Materialkosten), 13 Termine, 43 UE

Druckwerkstatt - Einführung in Radierung, Holz- und Linolschnitt

Hier können verschiedene Drucktechniken ausprobiert werden. Die Radierung bietet vielfältige Möglichkeiten im künstlerischen Ausdruck. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Holz- und Linolschnitt dagegen eignen sich vor allem für eine kontrastreiche, expressive Bildsprache. Nach dem Kennenlernen der ersten grundlegenden Techniken kann sofort eigenständig gearbeitet werden. Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

K020502
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Sa/So, 21.03./22.03.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 20 UE

K020503
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Sa/So, 27.06./28.06.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 20 UE

Von Null auf Hundert! - Zeichenwerkstatt für Anfänger/innen

Ein weißes Blatt Papier empfinden wir zunächst als Hürde, die wir gern überspringen möchten. In diesem Kurs erfahren Sie, dass jede/r zeichnen lernen kann und dass es viel Freude macht. Wir fangen ganz „bei Null“ an und beschäftigen uns mit verschiedenen Materialien, wie Bleistift, Buntstift, Ölkreide und Tinte, probieren verschiedene Untergründe aus, testen Farbe und Strich, schauen nach Licht und Schatten, lernen Schraffuren zu setzen und zeichnen alles - vom Topf bis zum Kopf. Wir entdecken die Welt des Zeichnens mit Auge und Hand in ungezwungener Werkstatt-Atmosphäre.
Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade und anderes Zeichenmaterial, soweit vorhanden.

K020504
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Do, ab 12.02.2015, 17.00-18.30 Uhr
€ 65,- (zzgl. Materialkosten), 13 Termine, 26 UE

Wer zeichnet sieht mehr! - Jede/r kann zeichnen lernen

Grundlagen des Zeichnens

Es gibt unterschiedliche Wege, Dinge wahrzunehmen. Wir neigen dazu, nur das zu sehen, was wir erwarten. Dies geschieht größtenteils unbewusst. Die Kunst des Zeichnens ist in erster Linie eine Kunst des Wahrnehmens. Wer genauer hinschaut, sieht mehr und zeichnet auch genauer. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur die Grundlagen des Zeichnens kennen, sondern erfahren auch, dass Zeichnen Freude macht und nebenbei unsere Wahrnehmung, d.h. unser Gehirn trainiert. Sie lernen, mit anderen Augen zu sehen. Und Sie entdecken mit dem Zeichenstift eine neue Welt. So wie wir einmal schreiben gelernt haben, können wir auch zeichnen lernen. Teilnehmer/innen der letzten Kurse können ihre Kenntnisse vertiefen.
Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H5, B2, B8) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 bis 12).

K020505
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa, 07.02.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 25,- (zzgl. Materialkosten), 1 Termin, 10 UE

Portraitzeichnen und -malen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der menschliche Kopf ist unser Thema. Keine Angst! Schritt für Schritt üben wir uns im Selbstportrait sowie im Portraitieren unseres Gegenübers. Dabei lernen wir, unsere „Gesichtslandschaften“ zu erforschen und zu entdecken: Proportionen, Linien, Flächen, Licht und Schatten und nicht zuletzt den Ausdruck. Wir arbeiten in den verschiedensten Techniken: Bleistift und Tusche, Aquarell, Acryl und Mischtechnik.
Bitte mitbringen: Skizzenblock mind. DIN A3 (bitte kein zu hochwertiges Papier kaufen), Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade (H2, HB, B2, B4, B8) und Handspiegel nicht vergessen.

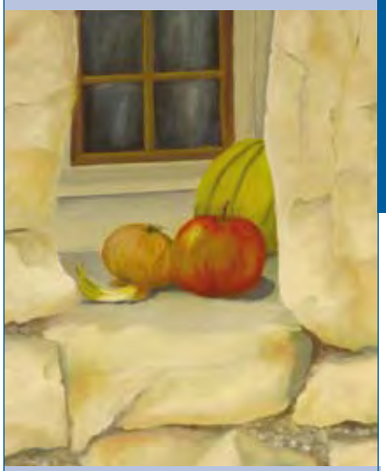
K020506
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 21.02./22.02.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 20 UE

Menschenbilder - Einführung in das Aktzeichnen

Körperstudien für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Die menschliche Figur ist schon immer ein zentrales Thema in der Kunst gewesen. Wenn wir zeichnen lernen, kommen wir nicht an ihr vorbei. Ziel des Kurses ist es, das äußere Erscheinungsbild zu erkennen und zu analysieren, das schnelle Abschätzen von Proportionen zu üben, um eine anatomisch richtige Darstellung des menschlichen Körpers umsetzen zu können. Wir arbeiten von der schnellen Skizze zum detailliert ausgeführten Bild, von der Bleistiftskizze zur Buntstiftzeichnung, vom Portrait bis zur kompletten Menschendarstellung und Aktzeichnung. Es wird zeitweise mit Modellen gearbeitet; die entstehenden Modellkosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt.
Bitte mitbringen: Skizzenblock oder -papier mind. DIN A 3 oder größer, Bleistifte H2, HB, B2, B8; Buntstifte oder Pastellkreide, Rötelstift; weiteres Material wird besprochen.

K020507
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 09.05./10.05.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 50,- (zzgl. Material- und Modellkosten), 2 Termine, 20 UE



Geheimnisvolles Leuchten - Eitemperamalerei

Die Eitemperamalerei zeichnet sich durch besondere Intensität und Leuchtkraft der Farben aus. Mit selbst hergestellten Farben aus Pigmenten und Ei-Emulsion werden wir unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand übertragen. Dabei setzen wir gezielt den Kontrast von Fläche und Linie ein, um Spannung in unser Bild zu bringen. Zeichnung und Gestik des Pinsels treten dabei in Dialog miteinander. Dazu benutzen wir Ölkreide, Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für diejenigen, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Maltechniken haben, aber auch Anfänger/innen sind willkommen.
Bitte mitbringen: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8B), Acryl-oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung wird eine Pauschale erhoben.

K020508
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 07.03./08.03.2015, 10.00-17.30 Uhr und ***Mo, 09.03.2015,*** 18.00-21.00 Uhr
€ 60,- (zzgl. Material- und Modellkosten), 3 Termine, 24 UE

K020509
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 18.04./19.04.2015, 10.00-17.30 Uhr und ***Mo, 20.04.2015,*** 18.00-21.00 Uhr
€ 60,- (zzgl. Material- und Modellkosten), 3 Termine, 24 UE

Kreative Auszeit in der Provence / Luberon
Malen und Zeichnen in der Landschaft des Lichts
13.06.-20.06.2015 / 20.06.-27.06.2015 / 27.06-04.07.2015
wahlweise 1 oder 2 Woche(n)

Radier-Workshop an der Ostsee/ Usedom
06.04. -12.04.2015

Infos bei Brigitte Ort, Tel.: 06101 803535
(keine Veranstaltungen der vhs Kreis Offenbach)

Pop Art - Die Kunst der bunten Farben

Ferienkurs für Kids (ab 11 J.)

Die Pop Art ist eine Kunstform, die in den 1960er Jahren entstanden ist. Die Pop Art-Künstler haben damals viel Neues gewagt und großes Aufsehen damit erregt. Die Kunstwerke hatten oft bunte, knallige Farben, es wurden Fotos verfremdet oder sogar ganz normale Alltagsgegenstände in Kunst verwandelt.
Wir begeben uns auf die Spuren der Pop Art und werden viel Spaß dabei haben. Wir spielen mit verschiedenen Materialien, malen, machen Collagen aus Zeitschriftenbildern und bearbeiten Fotokopien von unseren eigenen Portraits, wie es damals der berühmte Pop Art-Künstler Andy Warhol gemacht hat.
Bitte mitbringen: ein altes Malhemd, Schere, Klebestifte, Kataloge oder Zeitschriften, 4 Fotokopien vom eigenen Portraitfoto (DIN A 4), Wasserfarben, Pinsel, Wassergefäß; ein Pausensnack und Getränke. Für Maluntergründe (Papiere, Leinwand) wird eine Materialkostenpauschale von 8,- € berechnet.

K020510
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Mo/Di, 30.03./31.03.2015,
13.00-17.00 Uhr
€ 22,- ermäßigte Gebühr für Schüler/innen (zzgl. 8,- € Materialkosten), 2 Termine, 11 UE

Die Farben des Wassers und des Himmels - Zeichnen und Malen im Langener Mühltal

Das Langener Mühltal bietet uns eine Vielfalt reizvoller Motive zum Zeichnen und Malen. Unsere Themen sind u.a. das Wasser mit seinen Spiegelungen und Lichtreflexen sowie die Ausstrahlung des Himmels und der Bäume. Wir lernen, mit Perspektive, Licht und Schatten umzugehen und schulen unser Auge, um unsere Motive mit Stift und Farbe zu Papier zu bringen.
Bitte mitbringen: Skizzenblock A3, Bleistifte verschiedener Härtegrade, Fineliner, Aquarellblock, Pinsel, Aquarellfarben, Wassergefäß, evtl. ein Klappstühlchen. Und Proviant nicht vergessen!

K020511
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Langen, Merzenmühle, Koberstädter Straße (Treffpunkt)
Sa/So, 23.05./24.05.2015,
12.00-19.30 Uhr
€ 50,-, 2 Termine, 20 UE

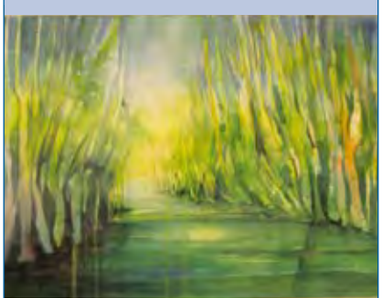
"Lernen macht glücklich!"
Prof. Dr. Manfred Spitzer

Ihr Glück heute unter www.vhs-kreis-offenbach.de

Vom Gegenstand zur Abstraktion

Der Weg vom Gegenstand zur Abstraktion führt uns zum Wesentlichen, zur Essenz der Dinge. Nach mitgebrachten Fotos oder Skizzen arbeiten wir mit Verfremdung und Verwandlung von Sichtbarem. Wir üben uns im Sehen und Wahrnehmen, versuchen uns in eigenen Bildfindungen und Lösungen für Bildaufbau und Komposition. Wir arbeiten mit Acrylfarben, Öl- und Pastellkreiden auf Pappe, Papier oder Leinwand.
Bitte mitbringen: Skizzenblock, Bleistift, Kohle, Pinsel, Acrylfarben und Leinwände soweit vorhanden. Ansonsten sind Farben, Leinwände und Malgründe gegen eine Kostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

K020512
Brigitte Orth, Bildende Künstlerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 30.05./31.05.2015,
10.00-17.30 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 20 UE



Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich. Im Kurs wird an den Themen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen.
Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.

K020513
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Mi, ab 04.02.2015, 19.00-21.15 Uhr
€ 75,-, 10 Termine, 30 UE

Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten.
Kursinhalte wie im Einführungskurs beschrieben.

K020514
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Di, ab 10.02.2015, 19.00-21.15 Uhr
€ 90,-, 12 Termine, 36 UE

Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

K020515
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Mo, ab 09.02.2015, 19.00-21.15 Uhr
€ 90,-, 12 Termine, 36 UE

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln. Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.
Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel. Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 22,-) abgegolten. Acrylpapier und kleinformatige Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden; größere Leinwände bitte mitbringen.

K020516
Anita Jäger, Dipl. Designerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 21.03./22.03.2015,
10.00-17.30 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 20 UE

K020517
Anita Jäger, Dipl. Designerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 13.06./14.06.2015,
10.00-17.30 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 20 UE

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: geeignetes Collagenmaterial, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. (Phantasie ist gefragt!), Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel. Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 24,-) abgegolten. Acrylpapier und kleinformatige Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden.

K020518
Anita Jäger, Dipl. Designerin, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 25.04./26.04.2015,
10.00-17.30 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 20 UE

Maltechniken und Mischtechnik - das Spektrum künstlerischer Möglichkeiten

In diesem Kurs werden grundlegende zeichnerische und malerische Elemente miteinander kombiniert und ergänzt. Wir setzen Kohle und Kreide ein und sehen, wie spannende Bilder damit entstehen. Wir malen mit Acrylfarben und setzen farbige und kompositorische Akzente mit Öl-Kreiden und Kohle. Dazu gibt es Anregungen und Tipps, wie man seine persönlichen Bild-Ideen phantasievoll umsetzen kann.
Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger und alle, die für einen kreativen Input offen sind.
Bitte Zeichenblock A2 und weiche Bleistifte mitbringen. Der weitere Materialbedarf wird beim ersten Kurstreffen besprochen. Materialien können auch beim Kursleiter erworben werden.

K020519
Andreas Masche, Bildender Künstler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Di, ab 03.02.2015, 19.00-21.15 Uhr
€ 45,- (zzgl. Materialkosten nach Bedarf), 6 Termine, 18 UE

Das innere Bild - intuitives Malen

Jede kreative Arbeit ist inspiriert von Träumen. In diesem Workshop werden zu kurzen Geschichten und Musik eigene, neue Welten entdeckt, viel gezeichnet und viel gemalt. Nach freien Zeichnungen werden die Studien in Malerei mit Acryl und Kreide umgesetzt. Dazu gibt es eine Einführung in Maltechnik und Farbe. Wir werden kleine Ausflüge in die Kunstgeschichte unternehmen, um andere Künstler, deren Malerei und ihre „inneren Bilder" kennenzulernen.
Dieser Kurs ist für Anfänger/innen und fortgeschrittene Maler/innen gleichermaßen geeignet.
Bitte Zeichenblock (ca. 30x40cm) und weiche Bleistifte mitbringen. Der weitere Materialbedarf wird beim ersten Kurstreffen besprochen. Materialien können auch beim Kursleiter erworben werden.

K020520
Andreas Masche, Bildender Künstler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Di, ab 09.06.2015, 19.00-21.15 Uhr
€ 45,- (zzgl. Materialkosten nach Bedarf), 6 Termine, 18 UE

Ein Bild „für übers Sofa“ -
Malworkshop für Anfänger/innen

In diesem Workshop lernen Sie, wie aus einer Idee ein Gemälde werden kann. Wir lassen uns von Musik und Geschichten anregen, um zu einer schönen Bild-Idee zu kommen. Diese werden wir mit Pinsel und Farben auf Leinwand in Malerei umsetzen. Sie erhalten dabei Tipps und Tricks zu Maltechniken, Informatives zu Farben und zu kreativen Prozessen. Ob das entstandene Bild tatsächlich übers Sofa gehängt wird, das entscheiden Sie dann natürlich selbst.
Bitte mitbringen: Zeichenblock ca. 30x40 cm und weiche Bleistifte, evtl. Acrylfarben und Pinsel, soweit vorhanden. Weitere Materialien und Malgründe können beim Kursleiter erworben werden.

K020521
Andreas Masche, Bildender Künstler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Sa, 28.02.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 25,- (zzgl. Materialkosten nach Bedarf), 1 Termin, 10 UE

Malerei und Musik - vom Klang der Farben
„Das urtümliche Wesen der Farbe ist ein traumhaftes Klingen, ist Musik gewordenes Licht.“ (Johannes Itten)

Einzelne Farben können für sich noch so schräg sein, gemeinsam fangen sie an zu klingen. Dazu gehört eine geübte und vorurteilsfreie Wahrnehmung. In diesem Workshop wollen wir Klänge in Farben und Malerei verwandeln. Dazu bringen wir einfache Instrumente (Percussion, Rassel, Triangel etc.) zum Klingen und schauen, wie die Klänge vor unserem inneren Auge erscheinen. Das werden die Klänge unseres eigenen inneren Films sein, den wir in Malerei umsetzen werden. Bitte einen Zeichenblock ca. 30x40 cm und weiche Bleistifte mitbringen. Weitere Malutensilien (Leinwände, Farben, Pinsel etc.) können beim Kursleiter erworben werden.

K020522
Andreas Masche, Bildender Künstler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa, 18.07.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 25,- (zzgl. Materialkosten nach Bedarf), 1 Termin, 10 UE

Kalligraphie als persönliches Geschenk
Kalligraphie ist eine vielseitige Kunst, die sich auch für alltägliche Gelegenheiten gut einsetzen lässt. Mit einem schön geschriebenen Text kann man anderen immer eine persönliche Freude machen. Es gibt viele Anwendungsmöglichkeiten, z.B. Grußkarten mit Umschlägen, Kochrezepte, Einladungen, Buchzeichen, Etiketten etc. Oder Sie schreiben Ihren Lieblingsspruch im ansprechenden Layout und geben ihm einen passenden Rahmen. Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen und fortgeschrittene Anfänger/innen.
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal, Schere, ein paar Bogen A4-Papier, einen lieb gewonnenen kurzen Text und jede Menge gute Laune. Das restliche Material sowie Vorlagen werden gestellt.

K020523
Ingrid Gollong, Schriftbildnerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa, 28.02.2015, 14.00-18.00 Uhr
€ 49,- (inklusive Materialkosten), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kalligraphie in bildnerischen und angewandten Zusammenhängen
Kalligraphie kann „künstlerisches Bild“ sein oder visualisierte, interpretierende Poesie, aber auch ein angewandtes „Geschenk des Alltags“. In diesem Kurs werden grundlegende gestalterische, bildnerische und angewandte Möglichkeiten vorgestellt und anhand konkreter Beispiele praktisch umgesetzt und intensiv eingeübt. Jeder Teilnehmende kann seine eigene Anwendung finden, den eigenen Text gestalten und dabei auf bildnerisch-experimentelle Weise die unterschiedlichsten Lösungsmöglichkeiten erfahren.
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal, Schere, ein paar Bogen A4-Papier, einen lieb gewonnenen kurzen Text und jede Menge gute Laune. Das restliche Material sowie Vorlagen werden gestellt.

K020524
Ingrid Gollong, Schriftbildnerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa, 27.06.2015, 14.00-18.00 Uhr
€ 49,- (inklusive Materialkosten), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kalligraphie - Arbeitsgruppe
Die Arbeitsgruppe Kalligraphie arbeitet selbstständig und ohne Anleitung. Die Gruppe ist aus den langjährigen Schreibkursen mit der im Januar 2007 leider verstorbenen, unvergesslichen Hanne Herden hervorgegangen.

K020525
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Fr, ab 06.02.2015, 10.00-14.00 Uhr, 10 Termine

115
IHRE BEHÖRDENNUMMER
Wir lieben Fragen

Plastisches Gestalten - Keramik

Steinbildhauerei mit Speckstein
„Die Hand ist das Fenster zum Geist.“ (Immanuel Kant)

Durch die Naturformen der Steinrohlinge, das Abtragen und sinnliche Wahrnehmen des Steinmaterials eröffnet sich uns ein Spiel mit Formen und Strukturen, welches zu neuen Gestaltungsideen verführt, den Alltag vergessen lässt und neue Sichtweisen, nicht nur steinbezogen, schenkt! Ein Kurzurlaub für Körper und Seele!
Speckstein ist leicht zu bearbeiten und ideal für den persönlichen Einstieg in die Bildhauerei. Im Kurs werden Bearbeitungs- wie Gestaltungstechniken und Werkzeuggebrauch (Raspeln, Feilen, Meißel...) vermittelt, die Gestaltungsprozesse am Stein individuell begleitet.
Für Anfänger/innen wie in der Bildhauerei Erfahrene geeignet!
Steine können gern mitgebracht werden, sind aber auch vorrätig. Bitte unbedingt auf der Anmeldung vermerken, wenn Sie einen Stein benötigen. Weiteres Material: Skizzenblock, Arbeitskleidung, evtl. ein Tuch als Mundschutz. Werkzeuge sind vorhanden.

K020602
Annette Jungmichel, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa/So, 24.01./25.01.2015,
10.00-16.00 Uhr
€ 58,- (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K020603
Annette Jungmichel, Kunstpädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa/So, 21.02./22.02.2015,
10.00-16.00 Uhr
€ 58,- (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bildhauerei - zeitgenössische Positionen
Die Werkmaterialien Gips, Ton und Mixed Media wie auch Alltagsobjekte, werden in diesem Kurs vielseitig bearbeitet je nach individuellen gegenständlichen oder abstrakten Vorstellungen und Vorlagen. Nach einer Einführung und Demonstration der künstlerischen und technischen Möglichkeiten werden weitere individuelle Fragen geklärt. Vorkenntnisse in Bildhauerei sind von Vorteil.
Bitte mitbringen: evtl. vorhandene Skizzen und Abbildungen, Stifte, Skizzenheft, Arbeitshemd, einen 10 l Eimer und ca. 10-15 kg Alabastergips.

K020604
Merja Herzog-Hellstén, M.A.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Di, ab 24.02.2015, 18.00-21.00 Uhr sowie
Sa, 21.03.2015 und Sa, 30.05.2015,
10.00-16.00 Uhr
€ 252,-, 13 Termine, 60 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K020605
Merja Herzog-Hellstén, M.A.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Do, ab 26.02.2015, 18.00-21.00 Uhr sowie
Sa, 18.04.2015 und Sa, 09.05.2015,
10.00-16.00 Uhr
€ 252,-, 13 Termine, 60 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bildhauerei am Vormittag
(für Anfänger und Fortgeschrittene)

Die Werkmaterialien Gips und Ton werden in diesem Kurs vielseitig bearbeitet je nach individuellen gegenständlichen oder abstrakten Vorstellungen und Vorlagen. Nach einer Einführung in die künstlerischen und technischen Möglichkeiten werden im Laufe des Kurses weitere individuelle Fragen zu Themen, Techniken und Materialien geklärt.
Bitte mitbringen: evtl. vorhandene Skizzen oder Abbildungen, Stifte, Skizzenheft und Arbeitshemd.

K020606
Merja Herzog-Hellstén, M.A.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Do, ab 26.02.2015, 10.00-13.00 Uhr
€ 171,-, 10 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

TONATELIER - Modellieren: Figurative Studien und Portrait - Mensch und Tier
Die menschliche Figur, Kopf und Portrait bilden die Grundlage für unsere künstlerischen und technischen Studien in Ton. Im Laufe des Kurses werden wir Schritt für Schritt verschiedene bildhauerische Umsetzungsmöglichkeiten kennenlernen und ausprobieren. Ziel ist die persönliche gestalterische Weiterentwicklung. In diesem Semester wird frei und ohne Modell gearbeitet.
Bitte zum ersten Termin mitbringen: 3 Stangen Ton à 10 kg für Aufbautechnik (z.B. Terra Nr. 104 von boesner), Arbeitshemd, Stifte und Skizzenblock.

K020607
Merja Herzog-Hellstén, M.A.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Mi, ab 25.02.2015, 18.00-21.00 Uhr sowie
Sa, 25.04.2015, 10.00-16.00 Uhr
€ 252,-, (zzgl. Brenn- und Werkstattpauschale: € 10,-), 14 Termine, 60 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom Brennofen bis zur Steingutglasur - Know-how für die Keramik-Werkstatt

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden praktischen Kenntnisse zur Einrichtung und Organisation einer Keramikwerkstatt sowie den Umgang mit Materialien und Geräten. Die Inhalte reichen von der Tonvorbereitung, dem Formen, Trocknen, Aufbewahren, Recyceln, dem Brennen und Glasieren bis hin zum Bestücken und Bedienen des Ofens und seiner Pflege.
Der Kurs richtet sich an alle, die mehr über das keramische Handwerk wissen möchten, sich vielleicht sogar eine eigene Werkstatt einrichten wollen oder an diejenigen, die sich für ihre pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen fachliche Kenntnisse aneignen möchten.
Bitte Notizheft, Stifte und ein Arbeitshemd mitbringen.
K020608
Merja Herzog-Hellstén, M.A.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr, 27.03.2015, 17.30-20.30 Uhr
Sa, 28.03.2015, 10.00-16.00 Uhr
€ 46,-, 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Drehen an der Töpferscheibe

Es ist faszinierend zu beobachten, wie auf der Drehscheibe aus einem Klumpen Ton ein Gefäß entsteht. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe eigenhändig zu erfahren und zu üben. Es entstehen hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc., da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.
Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und - kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K020609
Sibylle Haas-Sellner, Keramikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006
Di, ab 03.02.2015, 19.30-21.45 Uhr
€ 86,- (zzgl. Brenn- und Werkstattpauschale: € 10,-, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 6 Termine, 18 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K020610
Sibylle Haas-Sellner, Keramikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006
Di, ab 14.04.2015, 19.30-21.45 Uhr
€ 86,- (zzgl. Brenn- und Werkstattpauschale: € 10,-, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 6 Termine, 18 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K020611
Sibylle Haas-Sellner, Keramikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006
Di, ab 09.06.2015, 19.30-21.45 Uhr
€ 86,- (zzgl. Brenn- und Werkstattpauschale: € 10,-, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 6 Termine, 18 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Drehen an der Töpferscheibe - Wochenendkurs

In diesem Wochenendkurs haben Sie Zeit und Gelegenheit, sich intensiv und konzentriert auf das Drehen an der elektrischen Töpferscheibe einzulassen. Es werden vor allem kleinere Schalen, Vasen, Becher etc. gearbeitet, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.
Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und - kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden am dritten Kurstermin glasiert und anschließend gebrannt.
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K020612
Sibylle Haas-Sellner, Keramikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006
Fr, 20.02.2015, 18.45-21.45 Uhr
Sa, 21.02.2015, 11.00-16.15 Uhr
Sa, 07.03.2015, 14.30-17.30 Uhr
€ 86,- (zzgl. Brenn- und Werkstattpauschale: € 5,-, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 3 Termine, 15 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K020613
Sibylle Haas-Sellner, Keramikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006
Fr, 29.05.2015, 18.45-21.45 Uhr
Sa, 30.05.2015, 11.00-16.15 Uhr
Fr, 12.06.2015, 18.45-21.45 Uhr

€ 86,- (zzgl. Brenn- und Werkstattpauschale: € 5,-, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 3 Termine, 15 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K020614
Sibylle Haas-Sellner, Keramikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006
Fr, 03.07.2015, 18.45-21.45 Uhr
Sa, 04.07.2015, 11.00-16.15 Uhr
Fr, 17.07.2015, 18.45-21.45 Uhr
€ 86,- (zzgl. Brenn- und Werkstattpauschale: € 5,-, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 3 Termine, 15 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Keramik - Arbeitsgruppe

In dieser Keramik-Gruppe wird ohne Anleitung frei und selbständig gearbeitet. Dafür sind fundierte Kenntnisse und Erfahrungen in den verschiedenen keramischen Techniken erforderlich. Auch die Mitwirkung an gemeinschaftlichen Projekten und Werkstattarbeiten ist erwünscht. Die Aufnahme neuer AG-Mitglieder ist nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin möglich (Heidi Wernicke, Tel.: 06103 3131-1333).
K020615
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Mo, ab 02.02.2015, 17.30-20.00 Uhr

Fotografie und Film

Was kann meine Kamera? - Einführung in die technischen Grundlagen

Möchten Sie lernen, wie Sie mit Ihrer Kamera ohne Automatikprogramme fotografieren können? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir lernen das Wichtigste über Blende, Belichtungszeit, Tiefenschärfe und vieles mehr. Das Gelernte setzen wir anhand praktischer Übungen direkt um und nutzen die beiden Exkursionen nach Frankfurt, um unser Wissen anzuwenden und zu vertiefen. Die dabei entstandenen Fotos besprechen wir während des Kurses.
Sie benötigen für diesen Kurs eine digitale Kamera (Spiegelreflex-, System- oder Bridgekamera) mit manuellen Einstellmöglichkeiten für Blende (A,S) und Belichtungszeit (T, Tv) mit voll geladenem Akku und leerer Speicherkarte sowie die Bedienungsanleitung für Ihre Kamera.
K021101
Anouchka Olszewski
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Mo, 02.03.2015, 18.30-21.30 Uhr
Sa, 07.03.2015, 09.30-13.30 Uhr
Mo, 09.03.2015, 18.30-21.30 Uhr
Sa, 21.03.2015, 09.30-13.30 Uhr
Mo, 23.03.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 61,- (zzgl. Eintrittskosten für den Palmengarten), 5 Termine, 24 UE

Fotoexkursion zur Frankfurter Skyline bei Nacht

Thema dieser Foto-Exkursion ist die atemberaubende Kulisse der Frankfurter Skyline bei Nacht. Wir nutzen beim Fotografieren anfangs noch das schwindende Licht des Tages, um später das von Dunkelheit umhüllte Lichtermeer einzufangen. Durch praktische Übungen lernen wir, warum das Zusammenspiel von Licht und Zeit für eine gute Aufnahme wichtig ist und erfahren, wie wir das geringe Licht der Nacht fotografisch am besten nutzen können. Grundkenntnisse im Umgang mit der eigenen Kamera sind Voraussetzung.
Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera (Spiegelreflex-, System- oder Bridgekamera) mit.
Wichtig sind Einstellmöglichkeiten für Blende (A, S) und Belichtungszeit (T, Tv), ein voll geladener Akku, eine leere Speicherkarte, ein Stativ sowie die Bedienungsanleitung für Ihre Kamera. Bitte achten Sie auch auf wettergerechte Kleidung und bringen Sie sich evtl. ein Sitzkissen mit.
K021102
Anouchka Olszewski
Frankfurt/M., Ignatz-Bubis-Brücke, Sachsenhäuser Seite (Treffpunkt)
Do, 16.04.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 13,-, 1 Termin, 5 UE

Fotoexkursion Landschaftsfotografie: Schlosspark Schönbusch in Aschaffenburg

Den wunderschönen Schlosspark mit seinen alten Bäumen im frischen Frühlingskleid, dem romantischen Teich und seinem bezaubernden Schlösschen wollen wir während dieser Exkursion fotografisch einfangen. Wir werden gemeinsam die verschiedenen Facetten dieses englischen Landschaftsgartens mit der Kamera aufnehmen und unsere Ergebnisse im Anschluss besprechen.
Besondere Vorkenntnisse sind für diese Exkursion nicht erforderlich, wichtiger ist, dass Sie Spaß am Fotografieren haben.
Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera (Spiegelreflex-, System- oder Bridgekamera) mit.
Wichtig sind Einstellmöglichkeiten für Blende (A, S) und Belichtungszeit (T, Tv), ein voll geladener Akku, eine leere Speicherkarte, ein Stativ sowie die Bedienungsanleitung für Ihre Kamera. Bitte achten Sie auch auf wettergerechte Kleidung und bringen Sie sich evtl. ein Sitzkissen mit.
K021103
Anouchka Olszewski
Schlosspark Schönbusch, am Bistro „Kulinarischer Schönbusch“ (Treffpunkt)
Sa, 09.05.2015, 10.00-16.00 Uhr
€ 20,-, 1 Termin, 8 UE

Erläuterungen zu unserem Logo **THEMA** *finden Sie auf Seite 1.*

Bewusster fotografieren - Bildgestaltung in der Fotografie

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie noch bessere Fotos machen und die Wirkung Ihrer Bilder beeinflussen können. Wir beschäftigen uns unter anderem mit Farben, Linien und Perspektiven und lösen fotografische Aufgaben dazu. Während einer Foto-Exkursion in Dreieichenhain am Sonntagvormittag kombinieren wir unser frisch Gelerntes mit interessanten Motiven. Die entstandenen Ergebnisse werden wir anschließend besprechen. Grundkenntnisse im Umgang mit der eigenen Kamera sind Voraussetzung.
Sie benötigen für diesen Kurs eine digitale Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten für Blende (A,S) und Belichtungszeit (T, Tv), voll geladenem Akku und leerer Speicherkarte sowie die Bedienungsanleitung für Ihre Kamera.
Bitte achten Sie auf wettergerechte Kleidung.

K021104
Anouchka Olszewski
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Sa, 30.05.2015, 10.00-17.00 Uhr
So, 31.05.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 48,-, 2 Termine, 19 UE

Baby- und Kinderfotografie

Einfach schöne Bilder von den eigenen Kindern machen, wer möchte das nicht? Die kleinen Wirbelwinde kreativer aufzunehmen, ist Thema dieses Workshops. Wir werden uns mit den technischen Einstellungen unserer Kamera beschäftigen und auf die Besonderheiten von Kinderfotos eingehen. Gerne können Sie fünf Fotos Ihres Kindes auf einem USB-Stick mitbringen, die wir gemeinsam besprechen.
Sie brauchen für diesen Kurs eine digitale Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera (Blende und Belichtungszeit sollten einstellbar sein) mit voll geladenem Akku und leerer Speicherkarte, sowie die Bedienungsanleitung für Ihre Kamera.

K021105
Anouchka Olszewski
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Fr, 19.06.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 13,-, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Reisefotografie

Einfach spannendere Fotos im Urlaub machen! Wie das geht und worauf Sie achten sollten, damit Ihre Bilder den Betrachter in den Bann ziehen, lernen Sie in diesem Kurs. Nicht allein die Technik, sondern vor allem der Blick für das Wesentliche im Motiv macht ein gutes Foto aus. Wir werden uns mit den Ansätzen der Technik befassen, unser Schwerpunkt liegt aber auf dem Bildinhalt, der notwendigen Reiseausrüstung sowie der weiteren Verwertung unserer Bilder. Zum Üben werden wir am Sonntagvormittag auf Gut Neuhof das frisch Gelernte praxisnah umsetzen. Die entstandenen Ergebnisse betrachten und besprechen wir anschließend gemeinsam.
Sie brauchen für diesen Kurs eine digitale Kamera mit voll geladenem Akku und leerer Speicherkarte, sowie die Gebrauchsanweisung für Ihre Kamera.

K021106
Anouchka Olszewski
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa/So, 18.07./19.07.2015,
10.00-17.00 Uhr
€ 48,-, 2 Termine, 19 UE

Filmen leicht gemacht! - Ihr Urlaubsfilm fix und fertig aus der Kamera

Könnte man sich bereits beim Video-Drehen die Arbeit mit der Nachbereitung sparen, wäre das Abenteuer Film perfekt! Dieser Workshop zeigt, dass es geht! Unter fachlicher Anleitung erfahren Sie das Know How und trainieren die Tricks und Kniffe, wie Ihr Full-HD-Film fast fix und fertig aus der Kamera kommt. Sie erlernen das Videografieren auf Anschnitt, die Inszenierung aus dem Stegreif, wie man sich von der Situation leiten lässt, ein spontanes Exposé entwickelt und stets einen guten Ton einfängt.
Voraussetzung: eine Full-HD-Foto- oder Video-Kamera mit SD-Card als Speichermedium sowie Grundkenntnisse im Umgang mit der Kamera.

K021107
Jürgen Bremer, Diplom-Designer, Film und Kommunikation
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.111
Sa, 04.07.2015, 10.00-16.00 Uhr
So, 05.07.2015, 10.00-14.00 Uhr
€ 58,-, 2 Termine, 13 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kunsthandwerkliches Gestalten

Elegante Silberketten - handgestrickt

Aus Silberdraht entsteht eine kunstvoll gestaltete Kette. Wie? Ganz einfach - mit „Strickliesel“. Viele kennen die Strickliesel noch als spielerischen Zeitvertreib aus Kindheitstagen. Feiner Silberdraht wird mit einer Reißnadel über metallene Stifte gezogen, wobei sich das typische Maschenmuster ergibt (ggf. eine gute Lesebrille oder Lupenlampe mitbringen). Die fertige Kette wird mit einem Verschluss versehen.
Strickliesel und Reißnadel werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Der Silberdraht aus 935er Sterlingsilber wird nach Verbrauch abgerechnet; der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs.

K021201
Brigitte Wichlei-Spiegel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Sa, 07.03.2015, 12.00-17.00 Uhr
So, 08.03.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 40,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 16 UE
Zwecks Materialbeschaffung ist eine Anmeldung bis 3 Wochen vor Kursbeginn erforderlich. Die Kursleiterin setzt sich dann mit Ihnen in Verbindung.

Edle Ketten auf Perlseide gezogen

Kreieren Sie sich Ihre Ketten und Armbänder aus Perlen, Edelsteinen und Silber passend zu Ihrem persönlichen Frühlingstrend! Auf dem Weg von Ihrer Idee zum fertigen Schmuckstück erhalten Sie handwerkliche und gestalterische Beratung und Unterstützung. Die besondere Technik: Die Steine werden auf Perlseide aufgezogen und mit Knoten zwischen einzelnen Perlen oder Steinen fixiert, um die Kette geschmeidig zu machen. Am Ende halten Sie Ihr eigenes Schmuckstück in den Händen!
Eine Auswahl an Materialien steht zur Verfügung: Edelsteine, Perlen, Silberelemente und Silberverschlüsse sowie vergoldete Silberteile. Bitte rechnen Sie pro Kette ca. € 10,- bis € 30,- an Materialkosten. Sie können gern mitgebrachte Steine und Verschlüsse verarbeiten.
Sie benötigen für den Kurs ein Holzbrettchen zum Schneiden und eine weiche Unterlage (Tuch) für die Steine. Für Verbrauchsmaterial fallen € 5,00 an, die am ersten Kurstag eingesammelt werden. Das Werkzeug wird gestellt.

K021202
Anouchka Olszewski
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Di, ab 10.03.2015, 18.30-21.45 Uhr
€ 49,- (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 3 Termine, 13 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Wickelarmbänder - Wraps selber flechten

Wickelarmbänder, auch Wraps genannt, sind echte Hingucker! Sie werden aus Bändern mit eingeflochtenen Perlen und Edelsteinen gestaltet. Die Armbänder werden je nach Vorliebe filigran mehrfach um das Handgelenk gewickelt oder als einfaches Band mit größeren Steinen getragen.
Auf dem Weg von Ihrer Idee zum fertigen Armband werden Sie handwerklich und gestalterisch unterstützt.
Es steht eine Auswahl an Materialien zur Verfügung: Edelsteine, Perlen, Silberelemente und Silberverschlüsse, auch vergoldete Silberteile. Bitte rechnen Sie pro Armband ca. € 10,- bis 20,- an Materialkosten. Sie können gern eigene Steine und Verschlüsse mitbringen.
Sie benötigen ein Papierklemmbrett DIN A4 zum Befestigen und eine verschließbare Dose für die Steine. Für Verbrauchsmaterial fallen € 5,- an, die am ersten Kurstag eingesammelt werden. Das Werkzeug wird gestellt.

K021203
Anouchka Olszewski
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Mo, ab 20.04.2015, 18.30-21.45 Uhr
€ 49,- (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 3 Termine, 13 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Glasperlendrehen - Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben. Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.
Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K021204
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2
Sa, 28.02.2015, 14.00-18.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 15,- für Glas- und Gasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K021205
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2
Sa, 30.05.2015, 14.00-18.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 15,- für Glas- und Gasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Glasfusing - Gestalten und Formen von Glas durch Verschmelzen

Fusing ist ein rund 2000 Jahre altes Glasverarbeitungsverfahren, das in einfacher Weise ausgeführt wurde (engl.: to fuse = verschmelzen, vereinigen). In einem speziellen Ofen wird das Glas zunächst geschmolzen und danach in einem zweiten Brand geformt. In diesem Kurs lernen Sie das Schneiden, Zusammensetzen und Gestalten von Glas. Es entstehen kreative Objekte Ihrer Wahl wie Glasschalen und Teller, Dekoratives für Tisch und Fenster - passend zur Jahreszeit.
Die fertigen Arbeiten können eine Woche später abgeholt werden. Die Material- und Brennkosten werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

K021206
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2
Sa, 25.04.2015, 14.00-18.00 Uhr
€ 50,- (zzgl. Material- und Brennkosten), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mosaikobjekte für Haus und Garten

Die Mosaiktechnik gehört zu den reizvollsten, dekorativen Künsten seit der Antike. Antonio Gaudí, einer der ungewöhnlichsten Architekten im frühen 20. Jahrhundert, war Wegbereiter des modernen Mosaiks. Er arbeitete mit abstrakten Mustern, stilisierten Formen, mit Fundstücken und Scherben.
Nach diesem Vorbild werden wir Mosaik-Objekte für Haus, Balkon und Garten gestalten. Als Ausgangsmaterial verwenden wir veraltete, ungeliebte oder ausgemusterte Gegenstände, die sich in unserem Haushalt angesammelt haben. Das können Kerzenständer, Spiegel, Blumentischchen, Schalen, Windlichter, Tabletts, Übertöpfe, etc. sein. Flohmärkte, Gartencenter, Bastelgeschäfte sind ebenfalls Fundgruben für brauchbare Objekte. Auch einfache Figuren aus Ton oder Styropor können mit Mosaiktechnik in neuem Glanz erstrahlen.
Unbedingt wichtig ist der Vorbereitungsabend (Freitag, 27.02.2015) zur thematischen Einführung und Klärung von Materialfragen sowie zur Ideenfindung. Abbildungsmaterial steht reichlich zur Verfügung. Sie erhalten auch einen Überblick zur Entwicklungsgeschichte des Mosaiks von den Griechen bis heute. Der Kurs ist für Mosaikanfänger/innen ebenso geeignet wie für „alte Hasen".
Bitte sammeln und mitbringen: Angeschlagenes Geschirr, buntes, billiges Geschirr vom Flohmarkt, Fliesenbruch vom Fliesenhändler (keine Bodenfliesen!), Tiffanyglasbruch, originelle Sammlungsobjekte, Muscheln, Spiegel, Perlen, etc. Materialkosten für Kleber und Fugenmasse werden im Kurs abgerechnet.
K021207
Heide Ellinghaus, M.A.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Fr, 27.02.2015, 19.00-21.15 Uhr
Fr, 13.03.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 14.03.2015, 10.00-16.00 Uhr
So, 15.03.2015, 10.00-15.30 Uhr
€ 55,- (zzgl. Materialkosten), 4 Termine, 22 UE

Buchbinden I - Einführung

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.
Zur Einübung fertigen wir zunächst einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Dabei wird auch gezeigt, wie man alte, beschädigte Bücher wieder reparieren kann. Schließlich werden wir aus einem einfachen Taschenbuch ein kunstvolles Geschenkbuch „zaubern".
Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, schmale und breite Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm). Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
K021208
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Fr, 24.04.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 25.04.2015, 09.30-17.45 Uhr
So, 26.04.2015, 09.30-14.00 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 20 UE

Buchbinden II - Weiterführung

Wer die grundlegenden Buchbindetechniken bereits kennen gelernt hat, kann sich in diesem Kurs mit weiterführenden Kenntnissen im Buchbinden beschäftigen, speziell mit der Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format wird eine stabile Dokumentenschachtel erstellt.
Voraussetzung für diesen Kurs ist der Besuch eines Buchbinde-Einführungskurses.
Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, schmale und breite Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel). Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
K021209
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Fr, 12.06.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 13.06.2015, 09.30-17.45 Uhr
So, 14.06.2015, 09.30-14.00 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 20 UE

Schachtelbau

Noch vor wenigen Jahrzehnten waren unsere Artikel des täglichen Lebens nicht in Plastik, sondern in Pappschachteln eingepackt. Es gab sogar den Beruf des Schachtelmachers, der aber mit dem Einsetzen der „Plastik-Ära" zum Aussterben verurteilt war. Trotz alledem erlebt die Schachtel in letzter Zeit wieder einen Aufschwung als Deko- und Geschenkverpackung.
Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, in dieses vergangene Berufsbild hineinzuschnuppern und sich die entsprechenden Grundkenntnisse anzueignen. Auf dem Programm steht die Herstellung einer Ritzschachtel sowie einer Aufbewahrungskassette mit zwei Schüben und einem Deckel. Grundkenntnisse im Buchbinden sind nicht erforderlich, aber nützlich.
Bitte mitbringen: Schere, Cutter, Bleistift, Lineal (evtl. eine Metallschiene, falls vorhanden), einen kleinen Pinsel. Die Materialkosten in Höhe von € 10,- werden direkt beim Kursleiter bezahlt.
K021210
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Fr, 17.07.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 18.07.2015, 09.30-17.45 Uhr
So, 19.07.2015, 09.30-14.00 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 20 UE

Ikebana - die Kunst des Blumensteckens

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Das Spektrum reicht von den klassischen Schulformen bis hin zum kreativen, modernen Ikebana. Es werden Schalen und Vasen mit Blumen und Zweigen arrangiert. Die japanische Blumensteckkunst ist mehr als reine Dekoration, sie bereichert auf ganz besondere Art die Atmosphäre eines Raumes, ob im privaten oder geschäftlichen Bereich. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.
K021211
Elfriede Reichart
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, EG, D 0.1
Di, ab 03.03.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 50,- (zzgl. Materialkosten), 10 Termine, 20 UE

Textiles Gestalten

„Verfilzt nochmal!" - Kreative Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden beflügelt, das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück mit harmonischer, warmer Ausstrahlung.
Die Filzwerkstatt ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Auch Lehrkräften und Erzieher/innen bietet dieser Kurs vielfältige Anregungen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo als Arbeitsunterlage.
K021301
Véronique Charon
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr, 20.02.2015, 18.00-21.45 Uhr
Sa, 21.02.2015, 10.00-18.00 Uhr
€ 40,- (zzgl. Materialkosten), 2 Termine, 16 UE

Gewebte Ideen - Kreative Webwerkstatt

In diesem Kurs können Sie sich mit den Grundlagen des Webens vertraut machen und in anregender Atmosphäre Ihren kreativen Ideen Gestalt verleihen. Das Weben bietet vielfältige Möglichkeiten. Gewebt wird auf Hüftwebgeräten und Webrahmen. Es entstehen Taschen, Schals, Bändchen, Kissenbezüge, Tischläufer, Wandbilder, kleine Teppiche u.v.m. Jedes Stück ein Unikat! Für die Umsetzung Ihrer Ideen und Entwürfe erhalten Sie hier die nötige Unterstützung. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.
Bitte mitbringen: Wollreste, Schere, Zentimetermaß, Buntstifte und kariertes Papier. Webgeräte stehen für die Dauer des Kurses zur Verfügung.
K021302
Gisela Heberer-Kopp
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Do, ab 26.02.2015, 17.30-19.45 Uhr
€ 75,- (zzgl. Materialkosten nach Bedarf), 10 Termine, 30 UE

Nostalgie mit Nadel und Faden: Sticken

Erinnern Sie sich noch an Ihre Handarbeitsstunde? An die gestickten Musterläppchen? Dieser Kurs gibt Ihnen Gelegenheit, die alte, beliebte Kreuzstich-Technik wieder aufzufrischen bzw. neu zu erlernen.
Der Kreuzstich, der gerade sein Come-back feiert, ist kreativ und vielfältig in der Anwendung. Der Kurs vermittelt, wie man dekorative Motive wie Blumen, Pflanzen oder Tiere in Kreuzstich mit dänischem Blumengarn auf Leinen stickt. In Passepartout-Karten eingesetzt oder in kleinen Bilderrahmen kommen die Stickereien besonders gut zur Geltung. Je nach Vorliebe können auch Lesezeichen oder Tischbänder aus Leinen gefertigt werden. Für das weitere Arbeiten zu Hause kann Material erworben werden.
Leinenstoff, Stickgarn und Nadeln können bei der Kursleiterin erworben werden. Ggf. ist es sinnvoll, eine gute Lesebrille oder Lupenlampe mitzubringen.
K021303
Brigitte Wichlei-Spiegel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Sa, 14.03.2015, 12.00-17.00 Uhr
So, 15.03.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 40,- (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 2 Termine, 16 UE

Ihr heißer Draht zur vhs Kreis Offenbach
06103 3131-1313

Mode - Nähen

Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen, abstecken und anprobieren - kurzum alle wichtigen Schritte vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Voraussetzung: Spaß am Nähen! Vermerken Sie bitte unbedingt auf der Anmeldung, ob Sie eine eigene Nähmaschine mitbringen oder nicht.
Benötigtes Material: evtl. ein Schnittmuster, Schere, Bleistift, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, gewünschter Stoff, evtl. Futterstoff, Nähgarn. Nähmaschine - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

K021401
Marie-Luise Macey, Schneidermeisterin, Kostümbildnerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr, 27.02.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 28.02.2015, 12.30-17.45 Uhr
So, 01.03.2015, 10.00-15.15 Uhr
€ 45,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 18 UE

K021402
Marie-Luise Macey, Schneidermeisterin, Kostümbildnerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr, 20.03.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 21.03.2015, 12.30-17.45 Uhr
So, 22.03.2015, 10.00-15.15 Uhr
€ 45,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 18 UE

K021403
Marie-Luise Macey, Schneidermeisterin, Kostümbildnerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr, 24.04.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 25.04.2015, 12.30-17.45 Uhr
So, 26.04.2015, 10.00-15.15 Uhr
€ 45,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 18 UE

K021404
Marie-Luise Macey, Schneidermeisterin, Kostümbildnerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr, 29.05.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 30.05.2015, 12.30-17.45 Uhr
So, 31.05.2015, 10.00-15.15 Uhr
€ 45,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 1 8 UE

K021405
Marie-Luise Macey, Schneidermeisterin, Kostümbildnerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr, 26.06.2015, 19.00-21.15 Uhr
Sa, 27.06.2015, 12.30-17.45 Uhr
So, 28.06.2015, 10.00-15.15 Uhr
€ 45,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 18 UE

Musizieren

Lieder erinnern ... - Mit allen Sinnen singen!

Dieser Kurs soll Erinnerungen wecken. Daran dass ich gerne singe, meine Stimme schön ist, ich mich auf meine Stimme verlassen kann und singen das Natürlichste der Welt ist.
Lieder, Kanons, Mantras, Body-Percussion, Stimmbildungs-, Atem- und Körperübungen begleiten und helfen uns, die eigene Stimme wieder und neu zu entdecken.
Die Kursleiterin ist ausgebildete funktionale Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.
Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.
K020801
Cornelia Dönhöfer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa, 31.01.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 58,-, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ukulele zum Kennenlernen

Workshop

Die Ukulele - das Nationalinstrument Hawaiis - ist klein und witzig, passt in jede Reisetasche, ist leicht zu erlernen und für so manche Überraschung gut . Der kleine gitarrenähnliche Vier-Saiter garantiert schnelle Erfolgserlebnisse, im Handumdrehen können - auch ohne Vorkenntnisse - die ersten Lieder begleitet werden.
In diesem Workshop lernen Sie die Ukulele kennen, erfahren etwas über Herkunft und Haltung, Akkorde und das Stimmen und dann wird natürlich „ge-ukelt". Dabei steht der Spaß am gemeinsamen Spielen und Singen im Vordergrund.
Wer keine eigene Ukulele hat, kann für die Dauer des Kurses bei der Kursleiterin ein Instrument ausleihen (Leihgebühr € 10,-) oder kaufen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Instrument benötigen.
K020802
Marcella Hagenauer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa, 07.02.2015, 10.00-13.00 Uhr
€ 26,- (bei Bedarf zzgl. € 10,- Leihgebühr, bitte direkt an die Kursleiterin zahlen), 1 Termin, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ukulele - Spielgruppe

Allein Ukulele zu spielen macht Spaß. Noch besser wird es aber in der Gruppe! Gemeinsam ukulelisieren wir Lieder und Musikstücke unterschiedlichster Stilrichtungen. Hier und da werden uns auch neue Schlagmuster und Techniken begegnen. Das gemeinsame Ukulelespielen und Singen steht aber im Vordergrund.
Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnisse der gängigen Akkorde in der ersten Lage, einfache Schlagmuster.
K020803
Marcella Hagenauer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Mi, ab 25.02.2015, 18.15 - 19.45 Uhr
€ 115,-, 10 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Blues Harp I - Einsteigerworkshop Vom einfachen Melodiespiel bis zum erdigen Blues

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die „Blues Harmonica" bzw. „Blues Harp" zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen.
Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instrumentes, rhythmische Figuren, Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp", „cross harp", wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema sowie Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!
Dieter Kropp, freiberuflicher Musiker, ist einer der versiertesten Blues-Harp-Spieler Deutschlands mit mehrfachen Preisen und Auszeichnungen.
Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort eine Big River Harp zum Preis von € 25,- erwerben.
K020804
Dieter Kropp
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 11.04.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 49,-, 1 Termin, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Blues Harp II - Aufbauworkshop Die Magie der Mundharmonika in der Rock-, Pop- und Bluesmusik

Dieses Seminar wendet sich an alle Mundharmonikaspielerinnen und -spieler, die bereits an einem Einsteiger-Workshop teilgenommen haben oder über die spieltechnischen Grundkenntnisse verfügen (Einzeltonspiel, Melodiespiel in der 1. Position, Cross Harp (Spiel in der 2. Position), Bending).
Wir werden uns überwiegend mit dem Spiel in der 2. Position (Cross Harp), dem bluestypischen Sound, beschäftigen. Die vorhandenen Kenntnisse sollen vertieft und Spieltechniken wie das Bending (Biegen der Töne von oben nach unten) in das eigene Spiel eingebunden werden. Spezielle Blues-Tonleitern und Blues-Soli/Blues-Melodien mit den dazugehörigen „Blue Notes" werden zusammen mit wichtigen Spiel- und Effekttechniken vorgestellt: Zwerchfellvibrato, Kehlkopfvibrato, der Einsatz der Hände zur Tongestaltung, Shake, Silben- und Vokaleffekte. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.
Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort eine Big River Harp zum Preis von € 25,- erwerben.
K020805
Dieter Kropp
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 18.07.2015, 10.00-17.30 Uhr
€ 49,-, 1 Termin, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Didgeridoo-Workshop

Einführung

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs. Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels. Matthias Eder, in der Musik-Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt", ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und ein gefragter Lehrer.
Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,– gestellt. Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 249,–).
K020806
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 20.06./21.06.2015,
10.00-16.00 Uhr
€ 86,- (zzgl. € 16,- Leihgebühr, falls kein eigenes Instrument vorhanden; bitte direkt an die Kursleitung zahlen), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tanz

Orientalischer Tanz

Einführung

Dieser Kurs ist eine Einführung in den orientalischen Tanz. Wir lassen uns von den faszinierenden Klängen der Musik hinreißen und üben uns in den Bewegungen und Schrittkombinationen bis hin zur kompletten Choreographie, die jede Teilnehmerin am Ende selbstständig tanzen kann.
Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.
K020901
Vasilica Kerkhoff
Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula
Di, ab 03.02.2015, 18.00-19.00 Uhr
€ 33,-, 10 Termine, 13 UE

ZUMBA® - Tanz dich fit!

ZUMBA® ist ein Tanz-Fitness-Programm, das besonders von der lateinamerikanischen Musik inspiriert ist. Schnelle und langsame Rhythmen werden miteinander kombiniert und so zu einem abwechslungsreichen Ganzkörper-Workout arrangiert. Dieser Kurs eignet sich für alle, die sich gern nach Musik bewegen und fit halten wollen. Jede/r kann nach seinen Möglichkeiten mitmachen und dieses inzwischen sehr beliebte und effektive Tanztraining für sich entdecken und ausprobieren.

K020902
Vasilica Kerkhoff, ZUMBA®-Instruktorin
Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula
Di, ab 03.02.2015, 19.00 - 20.00 Uhr
€ 46,-, 10 Termine, 13 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Disco Fox

Einführung

Der Disco Fox ist einer der beliebtesten Paartänze. Getanzt wird er zu aktuellen Radio-Hits, bekannten Schlagern oder auch zu mitreißenden Oldies und damit zu (fast) jeder Musikrichtung. Der Disco Fox ist locker, einfach zu erlernen und lässt genug Raum für freies Tanzen. Ein Paartanz, der viel Spaß macht! In diesem Workshop lernen Sie neben dem Grundschritt einfache Schrittfolgen, Figuren und Variationen, die Sie frei variieren können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist nur paarweise möglich.

K020903
Maria Bischoff, Joachim Romero
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 07.02./08.02.2015,
15.00-18.00 Uhr
€ 44,-, 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte paarweise anmelden!

Disco Fox

Weiterführung

Disco Fox zu tanzen macht Ihnen Spaß und Sie wollen gern neue Figuren und Kombinationen erlernen? Dann sind Sie hier genau richtig! Im Kurs werden verschiedene Variationen wie z. B. Wickel-, Kreuzhand- oder Schiebetür-Figuren vorgestellt und eingeübt, damit Sie auf der Tanzfläche eine gute Figur machen können. Die Teilnahme ist nur paarweise möglich.

K020904
Maria Bischoff, Joachim Romero
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 07.03./08.03.2015,
15.00-18.00 Uhr
€ 44,-, 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte paarweise anmelden!

Salsa - Karibische Lebensfreude

Salsa ist ein moderner Gesellschaftstanz aus Kuba, den USA und Lateinamerika, der paarweise oder in der Gruppe getanzt wird. Inzwischen ist Salsa wohl einer der populärsten Tänze überhaupt. Genau wie beim Jazz oder Flamenco drückt sich auch im Salsa ein bestimmtes Lebensgefühl aus. Die karibischen Tänze Merengue und Bachata gibt es inklusive. Durch professionelle Anleitung und individuelle Tipps gelingt es allen Teilnehmenden von Anfang an, eine gute Figur auf der Tanzfläche zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist nur paarweise möglich.

K020905
Maria Bischoff, Joachim Romero
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 18.04./19.04.2015,
15.00 - 18.00 Uhr
€ 44,-, 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte paarweise anmelden!

Tango Argentino

Einführung

Zu Beginn alles andere als gesellschaftsfähig gelangte der Argentinische Tango Anfang des 20. Jahrhunderts auf dem Umweg über Paris in Buenos Aires zu sozialer Anerkennung. Heute hat die Tango-Begeisterung fast die ganze Welt erfasst. Die Faszination liegt vor allem in der Musik, einer Mischung aus Melancholie und Lebendigkeit und in der Offenheit dieses Tanzes. Nichts ist festgelegt. Die Elemente werden in jedem Tanz neu improvisiert. Dabei geht es um Kontakt und Miteinander, um Führen und Folgen. Sie erfahren die gemeinsame Bewegung im Einklang mit der Musik. Eine Dialog ohne Worte. Der Workshop vermittelt die Grundelemente des Argentinischen Tangos. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist nur paarweise möglich.

K020906
Maria Bischoff, Joachim Romero
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 16.05./17.05.2015,
15.00-18.00 Uhr
€ 44,-, 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte paarweise anmelden!

"Lernen macht glücklich!"
Prof. Dr. Manfred Spitzer

Ihr Glück heute unter www.vhs-kreis-offenbach.de

Gesundheit

Fachbereichsleitung: Petra Lück
Tel.: 06103 3131-1343
E-Mail: p.lueck@kreis-offenbach.de

Entspannung und Stressbewältigung

Autogenes Training Grundlagen

Autogenes Training ist ein bewährtes Verfahren, mit dem Sie bei regelmäßiger Anwendung lernen, sich gezielt zu entspannen, Ihre körperliche und seelische Belastbarkeit zu verbessern und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern.
Festgelegte Übungsabläufe unter Anleitung helfen Ihnen auf diesem Weg. Eine Kurzform de Progressiven Relaxation wird uns dabei unterstützen.
Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

K030102
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mi, ab 11.02.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 50,-, 10 Termine, 20 UE

Autogenes Training Vertiefung - *Premiumkurs Kleingruppe*

Für alle, die bereits über Erfahrungen im Autogenen Training verfügen und Grundlagen erlernt haben.
Wir wiederholen die Grundübungen, üben dann die Schnellumschaltung und die Vertiefung der Entspannung. Wir lernen den Umgang mit formelhaften Vorsätzen und können damit unsere Leistungsfähigkeit im Körperlichen und Geistigem (Konzentration, Gedächtnis u.a.) steigern.
Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

K030103
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mi, ab 10.06.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 60,-, 6 Termine, 12 UE, 4-7 TN

Eine Wohltat für Rücken und Nacken

Yogaworkshop

Es gibt Übungen für die Wirbelsäule, die bei akuten Beschwerden und auch präventiv wirken: die korrekte Haltung und Ausrichtung, Dehnungen und Übungen aus dem Yoga. Diese werden vorgestellt, geübt und aufgezeigt, wie sie in den Alltag integriert werden können. So werden Verspannungen, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen rund um Halswirbelsäule, Nacken und Schultern gemildert.
Hintergründe der Anatomie, aus dem Yoga und psychosomatische Zusammenhänge werden erläutert.
Den Abschluss bildet eine ca. halbstündige, angeleitete Tiefenentspannung.
Yoga(vor)erfahrung ist erwünscht.
Bitte mitbringen: bequeme, enganliegende Kleidung, Socken, Decke, Matte, Kissen, Imbiss und Trinkwasser

K030104
Angelika Larha Jockwer,
Physiotherapeutin, zert. Yogalehrerin MYI
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
So, 17.05.2015, 10.30-17.00 Uhr
€ 20,-, 1 Termin, 8 UE

Gesunde und schöne Beine

mit Yoga und mehr

Unser Ziel sind schöne, wohlgeformte und vor allem gut funktionierende Beine - durch anatomisch harmonische Ausrichtung und funktionelle Bewegungen in Hüft-, Knie- und Fußgelenken. Die leicht zu erlernende Übungen (teilweise aus dem Yoga) eignen sich nicht nur für bereits streikende, steife oder schmerzende Gelenke, sondern sind auch zur Prävention sehr empfehlenswert. Darüber hinaus sorgen sie auch für ein (noch) schöneres Erscheinungsbild. Zudem erfahren Sie Interessantes über psychosomatische Zusammenhänge und erhalten wertvolle Tipps für den Alltag.
Yogaerfahrung ist nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, enganliegende oder kurze Hose, Buch oder Klotz (6-10 cm dick), Socken, Decke, Matte, Kissen, Imbiss und Trinkwasser

K030105
Angelika Larha Jockwer,
Physiotherapeutin, zert. Yogalehrerin MYI
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 20.06.2015, 10.30-16.00 Uhr
€ 18,-, 1 Termin, 7 UE

Lachyoga
Warum Lachyoga, wenn ich sonst auch lachen kann? Alltägliches Lachen ist an Bedingungen geknüpft: wir lachen über etwas. Lachyoga ist eine Methode, die das Lachen von äußeren Umständen unabhängig macht, eben wert- und vorurteilsfrei, ein „Lachen ohne Grund“.
Neben den Lachübungen werden im Lachyoga Atemübungen aus dem Yoga durchgeführt. Lachen ist gesund und macht schön. Stress kann hervorragend abgebaut werden, die Immunität wird gestärkt, die Muskulatur trainiert, das Nervensystem beruhigt und die äußere und innere Haltung gestärkt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, kleines Kissen.

K030106
Sonja Oswald, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Do, ab 19.02.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 30,-, 6 Termine, 12 UE

K030107
Sonja Oswald, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Do, ab 16.04.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 30,-, 6 Termine, 12 UE

Fingeryoga und fernöstliche Gesichtsmassage
Premiumkurs Kleingruppe
Kleine und größere Unpässlichkeiten - ob körperlich oder mental - gehören zu unserem Alltag. Mit Fingeryoga und Fernöstlicher Gesichtsmassage können wir viele Störungen beseitigen, wie z. B. Gelenkschmerzen, Antriebslosigkeit, Nervosität, Konzentrationsprobleme oder auch als Hilfe zum Loslassen, um Ängste abzubauen und Vieles mehr. Sie lernen an diesem Tag die Basis-Übungen und auch einige spezielle Anwendungen kennen, die Sie dann auch zuhause mit wenig Aufwand selbst durchführen können.
K030109
Gudrun Müller
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 14.02.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 50,-, (zzgl. Materialkosten: € 3,-),
1 Termin, 10 UE, 4-7 TN

Stress verarbeiten und Energie freisetzen
BU
Berufliche und persönliche Belastungen prägen unseren Alltag. Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst.
Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal übelastet. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen von Stress, finden Wege, mit Stress umzugehen und die Auswirkungen von Stress zu mindern.
Körperübungen, vor allem mit Yoga, und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, ruhiger, klarer und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Iso-/Yogamatte, Decke, warme Socken, Schreibmaterial.
K030121
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 16.03.-20.03.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 138,-, 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Stress vermeiden und gesund bleiben
BU
Im Alltag entsteht oft das Gefühl, dass die beruflichen und privaten Anforderungen unsere Möglichkeiten übersteigen. Mit praktischen Anregungen werden wir diesem Gefühl „zu Leibe rücken“. Übungen zur Verbesserung des Selbstmanagements helfen, Stress erst gar nicht entstehen zu lassen. Wir machen uns bewusst, welche inneren Einstellungen uns gesund erhalten bzw. gesund machen können.
Yoga, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen helfen uns zu entspannen, gelassener zu werden und die eigenen Potentiale und Ressourcen zu entdecken.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Iso-/Yogamatte, Decke, warme Socken, Schreibmaterial.
K030122
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 15.06.-19.06.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 138,-, 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Stress vermeiden und gesund bleiben auf Sylt
BU
Bitte Flyer und Anmeldeformular mit näheren Infos anfordern unter 06103 3131-1350.
K030123
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
List auf Sylt
01.-08.11.2015

Gesund durch Achtsamkeit
BU
Achtsamkeit kann unsere Gesundheit im beruflichen Alltag stärken.
Die Lehre der Achtsamkeit ist nicht kompliziert oder mit Theorie überladen. Achtsamkeit ist als alltägliche Erfahrung möglich.
Yoga (Asanas, Atemübungen, Entspannung), Meditation und Achtsamkeitsübungen helfen uns, in die alltägliche Erfahrung des achtsam seins zu gelangen. Texte aus dem Yoga und dem Buddhismus unterstützen unsere Praxis. Dann können wir mit Swami Vishnu Devananda sagen: „Gesundheit ist Reichtum, innerer Frieden ist Glück“.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Iso-/Yogamatte, Decke, warme Socken, Schreibmaterial.
K030124
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 03.08.-07.08.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 138,-, 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Energie und Leichtigkeit im Alltag
BU
Gewinnen Sie neue Einsichten und lernen Sie Methoden zur Gesunderhaltung und zum stressfreien Umgang mit Körper und Geist kennen.
Mit Hilfe von QiGong-Übungen und Entspannungstechniken lockern wir den Körper. Kenntnisse der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) eröffnen uns neue Perspektiven. Um den fordernden Routinealltag besser begegnen zu können, erlernen wir Aspekte der Gesunderhaltung in den Alltag und die Berufswelt integrieren.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Iso-/Yogamatte, Decke, warme Socken, Schreibmaterial.
K030126
Dorothea Patricia Eilert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 27.07.-31.07.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 138,-, 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Qigong
Leicht und energetisch den Alltag erleben
Erlernen Sie spielerisch und trotzdem gründlich die 18 Harmonieübungen und die 8 Alltagsübungen des Taiji Qi Gong. Diese chinesischen Bewegungsübungen bringen sanfte Entspannung, eine tiefere Wahrnehmung für den Körper, geistige Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit. Sie wirken vorbeugend in Bezug auf Gesundheit und heilend bei den verschiedensten Krankheitssymptomen. Sie stärken das Immunsystem, sorgen für Klarheit und machen vor allem Freude.
Sie sind für jede Altersstufe geeignet. Nach dem Kurs können sie zuhause eigenständig fortgesetzt werden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Schreibutensilien.
K030127
Dorothea Patricia Eilert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108
Fr, ab 17.04.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 50,-, 10 Termine, 20 UE

Qi Gong Wildgans-Typ
Chinesische Heilgymnastik zur guten Lebensqualität
Merkmale einer gesunden Lebensqualität sind z.B. gutes Gedächtnis, geschmeidige, gelenkige Beweglichkeit, stabile psychische Stimmung, harmonische Funktion der inneren Organe, starke Abwehrkraft usw. Um das zu erreichen, sollte man täglich 10 Minuten diesen Typ des Qigongs mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Wegen der erwiesenen Wirkung erhielt Wildgans-Qi Gong im Jahr 1995 in China eine staatliche Anerkennung.
Übungsschwerpunkte dieses Kurses sind die Figuren 48-64. Der Kurs ist auch für Anfänger/innen geeignet.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Matte, bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe
K030128
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 28.02./01.03.2015,
10.00-17.00 Uhr
€ 50,-, 2 Termine, 20 UE

Körpererfahrung und Bewegung

Spinning
- ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tretrhythmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1!
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, zwei Handtücher, Trinkflasche

K030212
Günter Agsten
Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Str.
Mi, ab 11.02.2015, 17.30-18.30 Uhr
€ 50,-, (zzgl. Raum- und Gerätenutzungsgebühr: € 25,-), 15 Termine, 20 UE

Schwimmstil optimieren - Fitness verbessern

Sie schwimmen gerne und möchten Ihre Technik verbessern? Durch ein gezieltes Schwimmtraining steigern Sie Ihre Koordination und können längere Strecken mit geringerem Kraftaufwand bewältigen. Beim Schwimmen sollten die Schwimmstile variiert werden. Im Kurs werden Brust- und Rückenschwimmen sowie das Kraulen optimiert bzw. als zusätzlicher Schwimmstil erlernt. So wird der positive Effekt des Schwimmens auf den Bewegungsapparat und das Herz-Kreislauf-System verbessert.
Bitte mitbringen: Badesachen, Schwimmbrille
Treffpunkt ist im Badebereich des Hallenbades

K030215
Illya Gerovych
Rödermark (Urberach), Badehaus, Am Schwimmbad 2
Do, ab 26.02.2015, 19.15-20.00 Uhr
€ 80,- zzgl. Eintritt ins Schwimmbad, 10 Termine, 10 UE, 6-8 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K030216
Illya Gerovych
Rödermark (Urberach), Badehaus, Am Schwimmbad 2
Fr, ab 27.02.2015, 19.15-20.00 Uhr
€ 80,- zzgl. Eintritt ins Schwimmbad, 10 Termine, 10 UE, 6-8TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Selbstverteidigungskurs

Ob in der Bahn, auf dem Weg ins Restaurant, beim Shoppen, bei Freizeitbeschäftigungen, wo auch immer in der Öffentlichkeit besteht eine reale Gefahr, Opfer eines Angriffs zu werden. Daher sollte man sich vor dem Eintritt einer Notsituation damit auseinanderzusetzen. Themen: Möglichkeiten und Grenzen der Selbstverteidigung, bewusste oder unbewusste Verhaltensweisen, die Aggressionen fördern oder verringern, Feststellen der eigenen Möglichkeiten/Fähigkeiten, Kennenlernen und Einsetzen der „Waffen“ des eigenen Körpers und des alltäglichen Lebens, praktische Anwendungen. Kursschwerpunkt liegt im Erlernen und Üben von Selbstverteidigungstechniken.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Verpflegung sowie evtl. Decke oder Iso-Matte

K030221
Ronald Schließmann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 25.04.2015, 09.00-16.00 Uhr
So, 26.04.2015, 10.00-15.00 Uhr
€ 35,-, 2 Termine, 14 UE

Schnupperkurs: Sportschießen mit Großkaliber

Einführung in Theorie und Praxis
Premiumkurs Kleingruppe
In einer wetterunabhängigen Raumschießanlage erhalten Sie, unter fachkundiger Einweisung und permanenter Aufsicht, Einblicke in das Sportschießen mit großkalibrigen Kurzwaffen (9mm Pistole, 357 Magnum). Neben dem praktischen Schießen erhalten Sie Informationen über Waffen- und Schießtechnik und lernen den Schießsport mit seinen verschiedenen Effekten (z. B. Verbesserung der Körperwahrnehmung und Konzentration) kennen. Das Schießen findet auf Basis der anerkannten Sportordnung des BDS bzw. der DSU statt.
Mindestalter: 18 Jahre
Bitte mitbringen: Augenschutz (einfache Brille oder Fahrradbrille), Gehörschutz wird gestellt.

K030222
Jutta Maria Wendel
Dreieich, SG Sprendlingen, Am Bürgeracker 40
So, 19.04.2015, 14.00-17.00 Uhr
€ 20,-, (zzgl. Schießstandnutzungsgebühr (incl. Versicherung) und Munition: € 35,-), 1 Termin, 4 UE, 4-7 TN

Kenjutsu
- japanische Schwertkampfkunst

Nichts verkörpert so sehr den Geist des alten Japans wie das Katana, das einschneidige Schwert der Samurai. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem gemeinsamen Erlernen und Üben grundlegender Schwerttechniken. Darüber hinaus erhalten Sie Einblick in die japanische Geschichte und Kultur.
Kursinhalte sind: die Etikette im Dojo, Grundstellungen mit dem Schwert, der Angriff mit dem Schwert, die Annahme des Angriffs, die Grundtechniken üben sowie das Üben der Formen.
Das hölzerne Übungsschwert wird bereitgestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Jogginghose/T-Shirt oder Judoanzug, ggf. warme Socken

K030223
Bruno Kießling
Rodgau (Nieder-Roden), Shoshinkan Dojo, Dieselstr. 6
Mi, ab 11.02.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 30,-, (zzgl. Leihgebühr Schwert: € 5,-), 6 Termine, 12 UE

Hessische Volkshochschul-Meisterschaften

Marathon, Halbmarathon, Marathon-Staffel und Walken
2015 werden zum ersten Mal die Hessischen Volkshochschul-Meisterschaften für Marathon, Halbmarathon, Marathon-Staffel und Walken ausgetragen, und zwar im Rahmen des E.ON KASSEL MARATHON vom 15.-17. Mai.
Alle, die an hessischen Volkshochschulen mitarbeiten, Kurse besuchen oder Kurse leiten, sind eingeladen, nach Kassel zu kommen und sportlich „ihre“ Volkshochschule zu vertreten. Es handelt sich um offene Meisterschaften.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.kassel-marathon.de und gerhard-klingelhoefer@landkreiskassel.de.

Erkrankungen/ Heilmethoden

THEMA

Die Hautbeschaffenheit der Füße und was sie über uns erzählt

Die Hautbeschaffenheit unserer Fußsohlen gibt uns wertvolle Informationen zu möglicherweise eingefahrenen Gewohnheiten und Verhaltensweisen, die meistens im Zusammenhang mit körperlichen Beschwerden stehen. Zudem können sie auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Darm- und Hautbeschwerden hinweisen. Zeichen an den Fußnägeln verraten uns etwas über Haut und Haare.
Wir schauen uns auch praktisch die vier Elemente Luft, Feuer, Wasser und Erde am Fuß an.
Bitte ein Handtuch mitbringen und Füße vorab nicht eincremen.

K030401
Maritta Roth-Dechert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Mo, 16.03.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 10,-, 1 Termin, 4 UE

THEMA

Gesundes und schönes Haar

- Haarsprechstunde -
Schönes Haar ist entscheidend für unsere Wirkung auf andere Menschen. Die Art unser Haar zu tragen, verrät viel über unseren Lebensstil.
Was kann man für schönes, gesundes, glänzendes Haar tun. Wie kann man Haar- und Kopfhautproblemen vorbeugen bzw. diese behandeln? Im Rahmen einer kleinen "Haarsprechstunde" erhalten Sie Tipps für schöneres Haar und eine kurze Beratung für eine individuelle Frisur und ausdrucksstarke Haarfarbe.

K030402
Hans Herfurth, Friseurmeister
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.008 „Marianne Weber“
Mi, 11.03.2015, 19.00-21.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Was ist Traditionelle Chinesische Medizin?

Ausflug in das „Reich der Mitte“
Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über die ca. 3000 Jahre alte östliche Heilkunst in ihrer großen Vielfalt.
Es werden die seit Jahrtausenden bewährten „Säulen“ der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) vorgestellt sowie die Philosophie, Geschichte und Entwicklungen der Erfahrungsmedizin der alten Chinesen beleuchtet. Auf der Basis von Yin und Yang - ganz von Anfang an - werden die Grundlagen der unterschiedlichen Diagnose- und Heilmethoden erläutert und Sie erhalten einen Überblick, welche Therapieangebote der TCM sich für welche akuten oder chronischen Beschwerden eignen.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien

K030405
Kathrin Purucker, Heilpraktikerin, Dozentin am ABZ MITTE für Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Mo, 23.03.2015, 19.00-21.00 Uhr
€ 8,-, 1 Termin, 3 UE

Chinesische Medizin:
Tui Na-Massage gegen Gelenkbeschwerden

TuiNa ist eine spezielle Massagetechnik der chinesischen Medizin mit verschiedenen Handmethoden, wie z.B. einrenken, reiben, drücken, pressen usw. Viele Menschen leiden an Beschwerden im Schulter-, Ellenbogen, Hand- und Fingergelenk. Mit Hilfe der TuiNa-Massage, Kräutermischungen und Qi Gong-Übungen bietet die chinesische Medizin seit 2000 Jahren wirkungsvolle therapeutische Methoden, Rehabilitations- und Vorbeugemöglichkeiten an. Im Seminar werden Bewegungstests für die entsprechende Körperbeweglichkeit und Kräutertherapie angesprochen sowie TuiNa- und Vorbeugungsübungen individuell gezeigt und praktisch geübt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
K030406
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 27.06.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 10 UE

Chinesische Medizin
- 5-Elemente-Lehre
Gesundheitszustandsvorhersage, gesunde Diät und Kräutertee

Die chinesische Medizin ist eine Art von Körperklimaforschung. Durch Zungenbeobachtung und Pulsmessung kann man den eigenen Gesundheitszustand beurteilen. Einer der Hauptpfeiler ist die Ernährung nach den 5 Elementen Holz, Erde, Metall, Feuer, Wasser, die den 5 Geschmäckern sauer, süß, scharf, bitter, salzig entsprechen. Mit dieser Ausgleichstheorie können viele Disharmonien und Beschwerden im Körper, die aufgrund von individueller Kondition, psychischer Stimmung, den Jahreszeiten oder Veränderungen des Klimas entstanden sind, vorgebeugt, ausgeglichen oder geheilt werden. Das Seminar beinhaltet die Grundtheorie, persönliche Gesundheitszustandsbeurteilung und Anwendung von Sauer- und Bittergeschmack mit vielen praktischen Rezepten.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien
K030407
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
So, 28.06.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 10 UE

Leben mit Demenz
Vortrag für Senioren und Angehörige

Was ändert sich, wenn sich das Vergessen einschleicht und das Gedächtnis nachlässt. Plötzlich sind bewährte und lebensnotwendige Informationen nicht mehr abrufbar.
Mit dieser Situation müssen sich viele Betroffene und auch Angehörige tagtäglich befassen und neue Bewältigungsmöglichkeiten für den Alltag suchen.
An diesem Abend erfahren Sie Näheres über das Leben mit Demenz, Krankheitsbild und Verlauf und über den Umgang mit dementiell erkrankten Menschen. Ebenso werden auch unterstützende Hilfsangebote vorgestellt.
K030421
Ursula Döbert, Dipl. Sozialarb.
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E4
Mi, 29.04.2015, 18.30-20.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten

Richtig Essen und Trinken
Vortrag für Senioren und Angehörige

Mit zunehmendem Alter finden verschiedene Veränderungen im Körper statt, die Auswirkungen auf die Ernährung und den Ernährungszustand des alternden Menschen haben. Die allgemeine Anpassungsfähigkeit des Körpers lässt nach und es wird immer wichtiger, möglichst regelmäßig zu essen und zu trinken. Besonders die Diagnose Demenz bedeutet für die Betroffenen und Angehörigen einen belastenden Einschnitt. Neben der ärztlichen Behandlung können die richtige Auswahl und Zubereitung von Speisen und Getränken die Betroffenen schützen.
Der Vortrag vermittelt einfache, alltagstaugliche Tipps und Tricks zur Unterstützung der Betroffenen und ihrer Angehörigen.
K030701
Dr. Ulrike Kreinhoff
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.008 „Marianne Weber“
Do, 23.04.2015, 19.00-21.00 Uhr
- Eintritt frei -, (tel.) Anmeldung erbeten.

Ernährung / Kochen und Backen

Basenfastenwoche
Premiumkurs Kleingruppe

Während des Kurses begleiten wir Sie beim 5-Elemente-Basenfasten nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), bei der nur basische Lebensmittel zubereitet und somit auf alle tierischen Eiweiße, Alkohol, Zucker und Kaffee verzichtet wird.
Schon nach wenigen Tagen spüren Sie den Entschlackungseffekt. Der Stoffwechsel wird angeregt und es werden wieder die nötigen Vitamine und Mineralstoffe zugeführt. Die üblichen Krisen beim Fasten bleiben aus. Und das Beste: Das Basenfasten kann ganz einfach in den Alltag integriert werden.
Beim ersten Termin erhalten Sie alle Informationen, um dann mit dem Basenfasten zu beginnen. Am Samstag werden wir gemeinsamen kochen. Auch die weiteren Termine begleiten Sie und geben Hinweise für eventuelle langfristige Ernährungsumstellungen.
K030703
Helen Fuhrländer, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Di, 21.04., 28.04., 05.05.2015,
19.00-20.30 Uhr
sowie ***Sa, 25.04.2015,*** 11.00-14.15 Uhr
€ 55,-, (zzgl. Lebensmittelumlage: € 13,-),
4 Termine, 11 UE, 4-7 TN

Kulinarisches aus Feld und Flur
Wildkräuter, Wildgemüse, Wildfrüchte sicher erkennen, sammeln und verwerten

Brennnesselgemüse, Sauerampfersuppe, Gänseblümchensalat, Bärlauchpesto! Welchem Feinschmecker kommt da nicht ein Gaumenkitzeln? Der Kurs wendet sich an alle, die sich diese und andere Essvergnügen gönnen wollen - auch dann, wenn die Zutaten nicht zu kaufen sind.
An sechs Abenden werden theoretische Kenntnisse über Merkmale, Standorte und Verwendung der wichtigsten einheimischen essbaren Pflanzen vermittelt - und wie man sie von ihren giftigen „Doppelgängern“ unterscheidet. Praktische Erfahrungen werden bei drei Exkursionen am Vormittag gewonnen und sonntags anschließend zweimal gemeinsam gekocht.
K011402
Jochen Janzer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Di, 14.04., 28.04., 19.05., 02.06., 30.06. und 07.07.2015, 19.30-21.00 Uhr
(6 x Theorie) und
So, 19.04.2015, 09.00-18.00 Uhr
(Exkursion und Kochen) und
Sa, 02.05.2015, 09.00-13.30 Uhr
(Exkursion)
So, 14.06.2015, 09.00-18.00 Uhr
(Exkursion und Kochen)
€ 95,- (zzgl. € 20,- für Lebensmittel pro Kochtermin, bitte direkt an die Kursleitung zahlen), 9 Termine, 38 UE

BU
Bildungsurlaub

Kurse für Kinder und Jugendliche

„Salam und Hallo“

Willkommen an den Feuern der Beduinen

Bunte Kichererbsensuppe (Harrira), Auberginenmus auf frischem Fladenbrot und traditionelles Couscous locken an den Tisch. Aus de Tajine zieh der Duft von orientalischem Hühnchen mit Backpflaumen und zum süßen Abschluss erwarten Sie Gazellenhörnchen „Ka'bals Ghazal“ und frischer Pfefferminztee. Koriander, Kurkuma, Kreuzkümmel, Ingwer oder Nelken - wunderbare Gewürze aus 1001 Nacht verzaubern mit ihrem Duft.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch sowie Topflappen und Behältnisse für eventuelle Reste.

K030706

Gabriele Andresen

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Di, 03.03.2015, 17.30-21.00 Uhr

€ 13,-, (zzgl. Umlage für Lebensmittel: € 12,-), 1 Termin, 5 UE

Mediterran, luftig und leicht verwöhnen ...

Grüne Kräutercremesuppe, raffiniert gefüllte Crepes, bunter Kichererbsensalat, frische Kartoffel-Gnocchi mit Fenchel-Möhren-Gemüse, leckerer Gemüsestrudel und ein zauberhaftes Dessert - das sind die Zutaten für ein mediterranes vegetarisches Verwöhn-Menü. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch sowie Topflappen und Behältnisse für eventuelle Reste.

K030707

Gabriele Andresen

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Di, 09.06.2015, 17.30-21.00 Uhr

€ 13,-, (zzgl. Umlage für Lebensmittel: € 12,-), 1 Termin, 5 UE

Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten.

Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet. Machen Sie sich mit den Essstäbchen vertraut, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind und erhalten Sie interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch sowie Topflappen und Behältnisse für eventuelle Reste.

K030710

Than Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212

Do, ab 05.03.2015, 18.30-21.30 Uhr

€ 40,- (zzgl. € 6,- für Lebensmittel pro Termin, bitte direkt an die Kursleitung zahlen), 4 Termine, 16 UE

Sauerteigbrote selber backen

Gemeinsam backen wir Weizenmisch-, Körner- und Roggenvollkornbrote. Dabei wird das Basiswissen über Mehlsorten und Sauerteig (und seine Funktion im Backprozess) vermittelt.

Wir lernen drei verschiedene Teige und wichtige Vorbereitungsschritte kennen und Sie erhalten Tipps bezüglich der Gar- bzw. Stehzeiten. Beim Kneten des Teiges können Sie die richtige Konsistenz des Teiges erleben.

Nebenbei diskutieren wir über den „Frischewahn“ beim Brotkauf und aktuelle Entwicklungen an den Backtheken.

Rezepte (mit Variationsvorschlägen) und die frisch gebackenen Brote dürfen mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch

K030717

Bianka Moberg, ehemalige Bäckerin

Seligenstadt, "Backstube" der Familie Moberg, Leipziger Str. 1

Do, 12.02.2015, 17.30-21.30 Uhr

€ 15,-, (zzgl. Lebensmittelumlage/ Nutzung: € 11,-), 1 Termin, 6 UE

Grillzeit - Weißbrotzeit Levain, Focaccia und Co

Ein gutes Weißmehlbrot ist ein wunderbarer Begleiter jedes leckeren Essens. Neben dem Backen mit Vorteig schauen wir uns auch die Kaltgärmethode an. Diese nimmt uns den Stress beim Backen, denn der Teig geht bereits Tage zuvor im Kühlschrank, ganz nebenbei. Am Grillfesttag braucht man den Teig nur noch zu backen - auch ganz nebenbei.

Rezepte (mit Variationsvorschlägen) und die frisch gebackenen Brote dürfen mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch

K030718

Bianka Moberg, ehemalige Bäckerin

Seligenstadt, "Backstube" der Familie Moberg, Leipziger Str. 1

Do, 16.04.2015, 17.30-21.30 Uhr

€ 15,-, (zzgl. Lebensmittelumlage/ Nutzung: € 11,-), 1 Termin, 6 UE

Fikabröd Schwedische Kaffeestückchen

Kaffeekränzchen, wie bei Pippi Langstrumpf: Wir füllen, formen und backen eine Auswahl an verschiedenen schwedischen Kaffeestückchen und lernen, wie einfach man diese vorproduzieren und anschließend einfrieren kann. Bei Bedarf einfach auftauen und frisch backen - fertig ist die Kaffeetafel.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch

K030719

Bianka Moberg, ehemalige Bäckerin

Seligenstadt, "Backstube" der Familie Moberg, Leipziger Str. 1

Do, 12.03.2015, 17.30-21.30 Uhr

€ 15,-, (zzgl. Lebensmittelumlage/ Nutzung: € 14,-), 1 Termin, 6 UE

Deutsch

Lesen und Schreiben - kein Problem!

Ein Übungsprogramm für deutschsprachige Erwachsene

Kennen Sie das? Sie müssen für die Schule eine Entschuldigung für Ihr Kind schreiben. Sie möchten der Nachbarin eine Notiz hinterlassen. Sie müssen für einen Kollegen eine kurze Mitteilung schreiben.

Wenn Ihnen das Schreiben in diesen Situationen schwerfällt, haben wir den richtigen Kurs für Sie! Bei uns können Sie Schreiben und Lesen üben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt sicherer im Umgang mit Schriftlichem werden.

K060701

Brigitte Klötzing

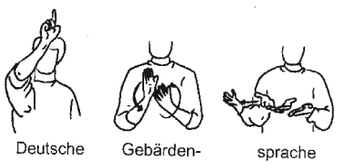
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1.OG, Raum 3.109

Mi, ab 11.03.2015, 18.30-20.00 Uhr

€ 60,-, 15 Termine, 30 UE

Haben Sie Fragen zum Kurs? Bitte lassen Sie sich beraten (Frau Fries 06103 3131-1344). Jedes Gespräch wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

Gebärdensprache



Deutsche Gebärdensprache für Anfänger/innen

Premiumkurs Kleingruppe

Die Deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche, eigenständige und visuell wahrnehmbare Sprache. Sie wird hauptsächlich von gehörlosen und hörbehinderten Menschen genutzt.

Im Kurs werden Mimik, Fingeralphabet, Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden im Bereich Familie, Zeit, Verkehr und Natur geübt. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.

K040001

Achim Kreutz, geprüfter Gebärdensprachdozent

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107

Fr, 06.03.2015, 18.00-21.00 Uhr

Sa, 07.03.2015, 10.00-13.00 Uhr

Fr, 13.03.2015, 18.00-21.00 Uhr

Sa, 14.03.2015, 10.00-13.00 Uhr

€ 80,- (zzgl. € 5,- für Material, bitte direkt an die Kursleitung zahlen), 4 Termine, 16 UE, 4-7 TN

Deutsche Gebärdensprache Konversationskurs

Die Deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche, eigenständige und visuell wahrnehmbare Sprache. Sie wird hauptsächlich von gehörlosen und hörbehinderten Menschen genutzt.

Im Kurs werden Dialog- und Grammatikübungen durchgeführt aber auch das Erzählen von Geschichten und Bildbeschreibungen geübt. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.

K040002

Achim Kreutz, geprüfter Gebärdensprachdozent

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, EG, D 0.2

Mo, ab 02.03.2015, 19.15-20.45 Uhr

€ 45,-, 8 Termine, 18 UE

Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

Fremdsprachen

Fachbereichsleitung:
Annette Decker
Tel.: 06103 3131-1336
E-Mail: a.decker@kreis-offenbach.de

Deutsch als Fremdsprache

Die Anmeldung:

Vor dem Besuch eines Intensivkurses Deutsch als Fremdsprache beraten wir Interessenten in einem ausführlichen Gespräch und stufen sie ihrem Kenntnisstand entsprechend ein.

Bitte kontaktieren Sie uns unter:
06103 3131-1313

• Der Unterrichtsort

Alle Kurse finden in Dreieich (Sprendlingen) statt, wenn nicht anders angegeben.
Die genaue Adresse:
Haus des Lebenslangen Lernens (HLL)
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich

• Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
- Alpha plus, Basiskurs, Cornelsen Verlag
- Schritte plus, Hueber-Verlag
- Sicher!, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
- em neu, Hueber-Verlag

Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs.

• e-learning
Im Selbstlernzentrum im HLL (Raum 2.102) stehen Ihnen verschiedene Sprachlernprogramme kostenlos zur Verfügung. Sie können hier zusätzlich zum Unterricht Ihre Sprachkenntnisse verbessern und gezielt üben.
Unser Programm „Tell me more Deutsch“ ist eine vielfach prämierte Lernsoftware. Mit dem Programm „Speedlingua“ können Sie Ihre Aussprache verbessern. Gern helfen wir Ihnen bei der Anwendung. Ansprechpartner: Mathias Hein, Tel.: 06103 3131-2104

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:

Die vhs Kreis Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,20 € pro Stunde.

Integrationskurse sind mit (D) *gekennzeichnet.*

Vormittagskurse

Deutsch als Fremdsprache
Das lateinische Alphabet
Di/Mi/Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 24.02.2015***
€ 360,-, 45 Termine, 180 UE

Deutsch als Fremdsprache A1
Vorkurs Lesen und Schreiben
Mo-Do, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 23.02.2015***
€ 480,-, 60 Termine, 240 UE

Deutsch als Fremdsprache A1 (D)
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 23.02.2015***
€ 600,-, 75 Termine, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2 (D)
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 23.02.2015***
€ 600,-, 75 Termine, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2 (D)
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 23.02.2015***
€ 600,-, 75 Termine, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2/B1 (D)
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 23.02.2015***
€ 600,-, 75 Termine, 300 UE

Orientierungskurs Abschluss des Integrationskurses (D)
In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.
Mo-Sa, 13.07.-18.07. und 20.07.-25.07.2015, 08.30-12.30 Uhr
€ 120,-, 12 Termine, 60 UE

Deutsch als Fremdsprache B2
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 23.02.2015***
€ 600,-, 75 Termine, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 23.02.2015***
€ 600,-, 75 Termine, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1/C2
Mo/Di/Mi/Fr, 08.30-11.45 Uhr,
ab 23.02.2015
€ 480,- (zzgl. Korrekturpauschale € 54,-), 60 Termine, 240 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/2
K040440
Ingeborg Volkmann
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum 06
Di/Do, ab 24.02.2015, 08.45-12.00 Uhr
€ 240,-, 30 Termine, 120 UE

Abendkurse

Deutsch als Fremdsprache B2
Sicher! B2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag
K040442
Mo/Mi, ab 23.02.2015, 17.30-20.30 Uhr
€ 240,-, 30 Termine, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache C1
em neu, Abschlusskurs, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
K040443
Mo/Mi, ab 23.02.2015, 17.30-20.30 Uhr
€ 240,-, 30 Termine, 120 UE

Ihr heißer Draht zur vhs Kreis Offenbach 06103 3131-1313

Prüfungsvorbereitung

Sie möchten die Prüfung zum „Deutschtest für Zuwanderer“ (A2/B1) ablegen, die für Integrationskursteilnehmende (D) kostenfrei ist.
Sie müssen die Aufgaben zum Lese- und Hörverständnis lösen, einen Brief schreiben und eine mündliche Prüfung ablegen. Trainieren Sie die einzelnen Elemente der Prüfung in unseren Kompaktseminaren und gehen Sie so gut vorbereitet und sicher in die Prüfung!

DTZ-Prüfungstraining

K040490
Sa, 14.02.2015, 09.00-17.15 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 10 UE
(zzgl. € 2,- Materialkosten, Barzahlung im Kurs)

K040491
Sa, 25.04.2015, 09.00-17.15 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 10 UE
(zzgl. € 2,- Materialkosten, Barzahlung im Kurs)

K040492
Sa, 13.06.2015, 09.00-17.15 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 10 UE
(zzgl. € 2,- Materialkosten, Barzahlung im Kurs)

K040493
Sa, 27.06.2015, 09.00-17.15 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 10 UE
(zzgl. € 2,- Materialkosten, Barzahlung im Kurs)

Prüfungen für die Einbürgerung:

Sie möchten die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen und müssen deshalb den Einbürgerungstest zum staatsbürgerschaftlichen Wissen ablegen. Vielleicht brauchen Sie auch eine Sprachprüfung auf dem Niveau B1 als Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse.
Beide Prüfungen können Sie im Prüfungszentrum der vhs Kreis Offenbach ablegen.

Bitte rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern kostenlos und unverbindlich, Tel. 06103 3131–1313

So geht es mit uns zur Einbürgerung:
☑ persönliches Beratungsgespräch
☑ Vorbereitungskurs zur Prüfung
☑ Anmeldung zur Prüfung,
☑ Prüfung ablegen.

Termine für den Einbürgerungstest:

Anmeldung bis:	Prüfung am:
28.01.2015	25.02.2015
18.03.2015	15.04.2015
29.04.2015	27.05.2015
17.06.2015	15.07.2015

DiZ geschafft – Erfolg haben!

Anmeldung bei der vhs Kreis Offenbach

Anmeldeschluss	Prüfung	Prüfungstermin
19.02.2015	Start Deutsch 1, A1	17.03.2015
23.04.2015		19.05.2015
25.06.2015		21.07.2015
16.01.2015	Deutschtest für Zuwanderer A2/B1	20./21.02.2015
30.01.2015		06./07.03.2015
01.04.2015		09.05.2015
13.05.2015		20.06.2015
29.05.2015		03./04.07.2015
12.06.2015		17./18.07.2015
auf Anfrage	TestDaF B2/C1 / Goethe-Zertifikat B2	auf Anfrage
29.05.2015	Goethe Zertifikat C1	11.07.2015
auf Anfrage	Großes Deutsches Sprachdiplom Goethe Zertifikat C2	auf Anfrage

Über Prüfungen und Termine in den verschiedenen Fremdsprachen informieren wir Sie gerne auf Anfrage.

Sprachen lernen in Europa

Vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“: (von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe **C2**

Am Ende dieser Stufe können Sie
gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprach-lichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.

Lernstufe **C1**

Am Ende dieser Stufe können Sie
längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.

Lernstufe **B2**

Am Ende dieser Stufe können Sie
längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

Lernstufe **B1**

Am Ende dieser Stufe können Sie
die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

Lernstufe **A2**

Am Ende dieser Stufe können Sie
Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

Lernstufe **A1**

Am Ende dieser Stufe können Sie
vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Arabisch

Arabisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse A1.1

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1, 2. Auflage, Ghalayini Verlag
Sie möchten Arabisch sprechen und verstehen können? Sie wollen die arabische Schrift lesen und schreiben lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Mit vielen einfachen Übungen und Worterklärungen auf Deutsch und in Lautschrift fällt Ihnen der Einstieg bestimmt nicht schwer. Der Kursleiter ist Autor des angegebenen Lehrbuchs.

K040101- Premiumkurs Kleingruppe
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.3
Di, ab 14.04.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 140,-, 14 Termine, 28 UE, 4-7 TN

K040102
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mi, ab 04.02.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A2.1

Tamhidi, Bd. 2, ab Lektion 5, Ghalayini Verlag
Sie sind mit dem arabischen Alphabet vertraut. Sie können kurze Sätze lesen und verstehen. Sie sind in der Lage, auf einfache Fragen zu antworten. In diesem Fall sind Sie herzlich eingeladen, Ihre Arabisch-Vorkenntnisse zu erweitern.
K040103
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mi, ab 04.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen A2.3

Tamhidi, Bd. 2, Lektion 24, Ghalayini Verlag
Sie verfügen über gute Vorkenntnisse im Arabischen und können problemlos lesen. Sie sind herzlich eingeladen, durch vielfältige Übungen Ihre vorhandenen Kenntnisse auszubauen.
K040104
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.3
Mo, ab 13.04.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 65,-, 13 Termine, 26 UE

Arabisch B1

In diesem Kurs arbeiten wir mit dem Zeichentrickfilm „Sindbad“. Der Film ist in Arabisch und zusätzlich mit Untertiteln auf Arabisch versehen. Die im Film gesprochenen Dialoge bekommen Sie als Text mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch. So vertiefen Sie auf unterhaltsame Art Ihre vorhandenen Kenntnisse.
K040105
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.3
Di, ab 14.04.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 70,-, 14 Termine, 28 UE

Chinesisch

Chinesisch A1.2

Long, Klett Verlag, Band 1, Lektion 3
Im Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihr Repertoire an Schriftzeichen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse des Satzbaus und der Grammatik anhand von Alltagsthemen.
K040201
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1.OG, Raum 3.107
Do, ab 05.02.2015, 17.30-19.00 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1/A2

Liao Liao, Band 1, ab Lektion 9, Hueber Verlag
Lass uns auf Chinesisch plaudern! Im Kurs üben und verbessern Sie Ihre mündliche Kompetenz und Ihr Hör- und Leseverstehen in Alltagssituationen.
K040202
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1.OG, Raum 3.111
Di, ab 03.02.2015, 17.30-19.00 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2

Liao Liao, Band 1, Hueber Verlag
Wir plaudern auf Chinesisch! Durch die Alltagsthemen wird Ihre Sprachpraxis und Ihr Hörverstehen trainiert. Neben dem Lehrbuch lesen wir zur Vertiefung ausgewählte Texte und kurze Geschichten. Mit chinesischen Redewendungen beginnen Sie Ihre ersten Schritte in die chinesische klassische Schriftsprache.
K040203
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1.OG, Raum 3.109
Di, ab 03.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2
Chinesische Kurzgeschichten, Shaker Media, Band 1
Ihre kommunikativen Fähigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben werden im Kurs durch die Kurzgeschichten erweitert.
K040204
Sisouphan Thao-Tsang
Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestr. 39, Veranstaltungsraum
Do, ab 05.02.2015, 09.30-11.00 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch

Dänisch A2
Vi snakkes ved, Lektion 13, Hueber Verlag
Wir arbeiten im Lehrbuch, üben uns in Konversation, lesen und übersetzen dänische Kurzgeschichten
K040301
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Mo, ab 02.02.2015, 20.00-21.30 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

Dänisch B1
Wir lernen mit Texten aus „Turen går til Danmark“, lesen und hören auch eine Novelle.
K040302
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Di, ab 03.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

Dänisch B1/B2
Wir lesen und hören Texte, sprechen darüber und frischen dabei auch die Grammatik auf.
K040303
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Mo, ab 02.02.2015, 18.15-19.45 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

Dänisch B2 Konversation og grammatik
Im Kurs besprechen wir aktuelle Themen, die einen Bezug zu Dänemark haben - natürlich auf Dänisch!
K040304
Aksel Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Mo, ab 02.02.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 50,-, 10 Termine, 20 UE

Englisch

Englisch A1/2 - Lust auf Urlaub in den USA
Premiumkurs Kleingruppe
'Englisch für den Urlaub', Klett-Verlag
In diesem Kurs wird entspannt gelernt, ohne Grammatik zu pauken. Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse(n) üben mit einer Amerikanerin in lockerer Atmosphäre spontanes Agieren und Reagieren in alltäglichen Situationen. Die Vorfreude auf einen schönen Urlaub wird geweckt und es darf auch gerne gelacht werden!
K040600
Kim Lina Marcum
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Fr, ab 06.02.2015, 15.30-17.00 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

English Refresher A2
Great! A2, Klett Verlag
In diesem Kurs können Anfänger/innen mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger/innen ihre früher einmal erworbenen Kenntnisse auffrischen, festigen und vertiefen. „Zusteiger/innen“ sind herzlich willkommen.
K040601
Heike Rosskopf, Foreign Language Correspondent
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstr. 12, Raum 01-EG-37
Mo, ab 02.02.2015, 19.45-21.15 Uhr
€ 65,-, 13 Termine, 26 UE

English for Tourists A2
Typische Situationen – am Flughafen, im Restaurant, im Hotel... – werden durch Rollenspiele, Textübungen im Lesen, Schreiben und Hören eingeübt. Dabei kommt auch das freie Erzählen nicht zu kurz.
Das Motto lässt sich folgendermaßen zusammenfassen: Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren – Learning by doing and having fun! Gute Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
K040602
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Mi, ab 04.03.2015, 10.00-12.15 Uhr
€ 113,-, 15 Termine, 45 UE

telc LANGUAGE TESTS

Englisch mit Muße – Pre-Intermediate
Wir legen viel Wert auf praktische Konversation sowie auf das Lesen und Übersetzen verschiedener Texte. Anhand eines Grammatikbuches frischen wir unsere Kenntnisse auf.
K040603
Christa Geiß
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Di, ab 24.02.2015, 13.30-15.00 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Jennifer Grace Engbrenghof, Kursleiterin Englisch

Englisch A2/B1+ Keep calm and go to London!
Premiumkurs Kleingruppe
Join our small, friendly group as we learn all about London and its people through fun, interactive learning tasks and focus on SPEAKING! Dieser Kurs ist für alle Englisch- und England-fans, die bei einer gemeinsamen, multimedialen ‘Tour of London’ mit Jenny nicht nur ihre Sprechhemmungen vergessen, sondern auch mit Hilfe der exklusiven Software **'Speed Lingua'** ihre Aussprache optimieren wollen.
K040604
Jennifer Grace Engbrenghof
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Do, ab 12.03.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 120,-, 12 Termine, 20 UE, 4-7 TN

Englisch für ältere Bürger/innen B1 Pre-Intermediate
Fairway 3, Klett-Verlag ab Lektion 9
Wir lesen im Kurs verschiedene Texte und sprechen darüber (Konversation). Das Lerntempo bestimmen die Teilnehmenden und jede/r wird individuell betreut.
K040605
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, ab 27.02.2015, 10.45-12.15 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

English Unlimited B1 Pre-Intermediate
English Unlimited B1 Pre-Intermediate, Klett-Verlag
Buch und Konversation 50:50!
In diesem Kurs können fortgeschrittenere Lernende und Anwender/innen ihre Englisch-Kenntnisse weiter festigen und vertiefen. Die Buch- oder Textarbeit wird mit Konversationseinheiten kombiniert. Zusätzlich zum Buch arbeiten wir mit Material aus dem englischsprachigen Alltag sowie mit Audio- und Videomaterial. Wer mit Spaß und in entspannter Atmosphäre Englisch lernen und sprechen möchte, ist hier absolut richtig. „Zusteiger/innen“ sind herzlich willkommen!
K040606
Heike Rosskopf, Foreign Language Correspondent
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstr. 12, Raum 01-EG-37
Mo, ab 02.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 65,-, 13 Termine, 26 UE

English for Tourists B1/B2
Durch Rollenspiele von typischen Situationen, Lesen und Hören von Texten und Festigen von Grammatikstrukturen üben wir gemeinsam, (noch) sprachkompetentere Reisende im englischsprachigen Ausland zu werden.
Das Motto lautet: Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - Learning by doing and having fun!
K040607
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Di, ab 03.03.2015, 09.30-11.45 Uhr
€ 113,-, 15 Termine, 45 UE

Englisch für ältere Bürger/innen B2
Mit individuell angepasster Geschwindigkeit üben wir Konversation, Diskussion sowie das Lesen und Übersetzen verschiedener Texte. Anhand eines Grammatikbuches frischen wir unsere Kenntnisse auf.
K040608
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, ab 27.02.2015, 09.00-10.30 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B2/C1 Fortgeschrittene, Intensivkurs
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren, lautet das Motto. - Learning by doing and having fun! Wir lesen Zeitungsartikel, Kurzgeschichten, schreiben kleine eigene Texte, sprechen über aktuelle und persönlich interessante Themen und vertiefen dabei nicht nur die eigene Sprachpraxis, sondern auch das sozio-kulturelle Verständnis für das Leben in englischsprachigen Ländern.
K040609
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Di, ab 03.03.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Certificates

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC1-3) B2-C2
Lehrbuch English Unlimited C1
A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

K040610
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, ab 04.02.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 93,-, 15 Termine, 30 UE

K040611
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, ab 04.02.2015, 20.00-21.30 Uhr
€ 93,-, 15 Termine, 30 UE

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub Englisch für den Beruf, Fokus USA - Auffrischung A1+/A2 - BU
Premiumkurs Kleingruppe
In diesem effektiven Kleingruppen- und Kompaktkurs gelingt es, in einer Woche das verschüttete Schulenglisch mit dem Ziel Mittelstufenniveau aufzufrischen und praxisbezogen in einem beruflichen Kontext zu erweitern. Frau Marcum vermittelt Ihnen Informationen über Politik, Gesellschaft und Alltagskultur der USA sowie Businessetikette für mündlichen und E-Mailkontakt. Detaillierte inhaltliche Fragen können sehr gerne vor Beginn des Kurses an uns gerichtet werden: 06103 3131 1336
K040612
Kim Lina Marcum
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Mo-Fr, 20.04.-24.04.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 248,-, 5 Termine, 40 UE, 4-7 TN

Kim Lina Marcum, Kursleiterin Englisch

Bildungsurlaub Englisch A2/B1 BU
Looking to improve your English in order to communicate better? If professional and cultural aspects are important to you, come and join us to use the language in everyday situations. You´ll get to know a lot about the UK, read and listen to authentic texts, learn to express your opinion with new vocabulary, revise grammar, and hopefully have a lot of fun. Have you ever had the feeling that your mind goes blank when somebody addresses you in English? Speak English for one week and i promise you´ll find it much more natural. And if you don´t, you´ll have learned to: Keep Calm and Carry On!
K040613
Christiane Plaum
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Mo-Fr, 20.07.-24.07.2015,
09.00-16.30 Uhr
€ 124,-, (zzgl. Lehrmaterial: € 10,-), 5 Termine, 40 UE

Englisch für Kinder

Englisch für Kinder von 10 bis 12 Jahren - Incredible English -
Premiumkurs Kleingruppe
In diesem Kurs erleben wir spielerisch und entspannt, ohne Grammatik zu pauken, Freude an der englischen Sprache. Wir singen, sprechen, spielen und bleiben in Bewegung. Ich bin Amerikanerin und freue mich auf Euch!
K040614
Kim Lina Marcum
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Fr, ab 06.02.2015, 14.00-15.30 Uhr
€ 120,- ermäßigte Gebühr für Schüler/innen, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Französisch

Französisch A1+/A2 für Genießer
Premiumkurs Kleingruppe
Frischen Sie Ihr Französisch in entspannter Atmosphäre bei Baguettes, Käse und Chansons auf!
K040801
Najah El Aissami
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Do, ab 19.02.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 100,-, 10 Termine, 20 UE, 4-7 TN

Französisch B1
Voyages 2, ab Lektion 8, Klett Verlag
Mit teilnehmerorientierten und vielfältigen Übungen möchten wir in der französischen Sprache und Kultur vorankommen! Ein idealer Kurs für Quereinsteiger/innen, die ihr Französisch ausbauen oder ihre früher erworbenen Kenntnisse auffrischen und vertiefen möchten.
K040802
Sabine Malher
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Do, ab 05.02.2015, 17.15-18.45 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch B2 - vormittags Exprimons-nous en français
Voyages 3, ab Lektion 7, Klett Verlag
Zusätzlich zum Lehrbuch arbeiten wir mit verschiedenen ansprechenden Hör- und Lesetexten. So können Sie sich mit interessanten Themen beschäftigen und gleichzeitig Ihre Grammatikkenntnisse auffrischen.
K040803
Sabine Malher
Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum, Berliner Str. 2
Mi, ab 04.02.2015, 09.00-10.30 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch C1
Nous référant aux nouvelles du jour, à des articles de journaux, à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains, et parfois à des films, nous apprenons à parler le français librement et sans appréhension.
K040804
Sabine Malher
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Do, ab 05.02.2015, 18.45-20.15 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Griechisch

Griechisch A1
Premiumkurs Kleingruppe
Epikinoniste ellinika 1, Deltos Verlag
Dieser Kurs ist ideal, um in die heutige griechische Sprache einzusteigen und dabei die überaus reiche Kultur Griechenlands kennenzulernen. Frau Papafoti, Lehrerin und Philologin, bietet mit spielerischen und kreativen Elementen einen abwechslungsreichen, angenehmen und zugleich effektiven Unterricht.
K041201
Panorea E. Papafoti
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E4
Fr, ab 06.02.2015, 10.00-11.30 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Panorea E. Papafoti, Kursleiterin Griechisch

Griechisch A1
Premiumkurs Kleingruppe
Pame! A1
Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse holt Frau Katsifaraki ganz Griechenland in die Schule, indem sie multimedial und unter Einbeziehung griechischer Kultur, Musik und Gastronomie die ersten sprachlichen Schritte begleitet. Das Alphabet sowie Grundregeln der Grammatik werden erlernt und Gespräche in Alltagssituationen spielerisch eingeübt.
K041202
Anatoli Katsifaraki
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Do, ab 05.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Griechisch A1 - Lust auf Urlaub
Premiumkurs Kleingruppe
Pame! A1
Besser und schneller können Sie sich auf Ihren Urlaub in Griechenland nicht vorbereiten: Innerhalb kurzer Zeit erlernen Sie das Alphabet und können sich in typischen Urlaubssituationen verständlich machen - egal ob Sie sich auf einen Strand-, Natur- oder Kultururlaub freuen!
K041203
Anatoli Katsifaraki
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mo, ab 02.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Griechisch A2/B1
Premiumkurs Kleingruppe
Epikinoniste ellinika, Deltos Verlag
Teilnehmende mit Vorkenntnissen festigen und erweitern ihre mündliche sowie schriftliche Sprachkompetenz und haben mittels eines kommunikativen, abwechslungsreichen Unterrichtes einfach Spaß beim Lernen in einer kleinen Gruppe! Auf individuelle Bedürfnisse wird eingegangen und auch die Prüfungsvorbereitung ist auf Wunsch mit inbegriffen.
K041204
Panorea E. Papafoti
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Mo, ab 02.02.2015, 17.45-19.15 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Ihr heißer Draht zur vhs Kreis Offenbach
06103 3131-13 13

Italienisch

Italienisch B2 - Parliamo Italiano!
Premiumkurs Kleingruppe
Wir lesen kurze literarische Texte und aktuelle Zeitungsartikel. Dabei haben wir die Gelegenheit, aktuelle Ereignisse zu diskutieren und die Sprachfähigkeit zu perfektionieren. Auch ausgewählte Grammatikthemen werden aufgefrischt und vertieft.
K040901
Bianca Bleile-Neri
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Mi, ab 04.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 100,-, 10 Termine, 20 UE, 4-7 TN

Japanisch

Japanisch A1 mit Manga
Premiumkurs Kleingruppe
Japanisch für Manga-Fans, Manga lesend Japanisch lernen, Carlsen Verlag
Wer ohne Frust, dafür aber mit viel Lust und Spaß einen Einstieg in die japanische Sprache finden möchte, ist in diesem Kurs mit Shinichi genau richtig!
K041001
Shinichi Ouchi
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.107
Do, ab 05.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Japanisch A1+/A2
Premiumkurs Kleingruppe
Japanisch im Sauseschritt, Verlag Doitsu Center Ltd.
In diesem Kurs gelingt AnfängerInnen mit Vorkenntnissen und leicht Fortgeschrittenen ein Wiedereinstieg in die faszinierende japanische Sprache mit Frau Noguchi! Die Schriftzeichen der Silbenalphabete Hiragana und Katakana werden geübt und mit Hilfe von multimedialen Elementen (japanische Filme, Bilder, Landeskunde) einfache Dialoge in entspannter Atmosphäre trainiert.
K041002
Michiyo Noguchi-Neumann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Di, ab 03.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Kroatisch

Kroatisch-Bosnisch-Serbisch A1.1
Premiumkurs Kleingruppe
Ihnen gelingt ein Einstieg in die kroatische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Es wird ein kurzer Überblick über die Struktur und die Besonderheiten der Grammatik, Aussprache und Schrift gegeben. Es besteht auch die Möglichkeit, die bosnische, serbische und montenegrinische Sprache zu erlernen.
K042101
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Mo, ab 02.02.2015, 18.00-19.30 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Kroatisch-Bosnisch-Serbisch A1.2 für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen
Premiumkurs Kleingruppe
Kroatisch lernen? Nema problema!, J. Hubig Verlag
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse in der kroatischen und montenegrischen (bei Interesse auch bosnischen und serbischen) Sprache, um eine Konversationsfähigkeit für einfache alltägliche Situationen zu erlangen.
K042102
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Do, ab 05.02.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Kroatisch-Bosnisch-Serbisch A1.3 für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Premiumkurs Kleingruppe
Kroatisch lernen? Nema problema!, Band 1, ab Lektion 7, J. Hubig Verlag
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse in der kroatischen (bei Interesse auch bosnischen, serbischen und montenegrinischen) Sprache, um eine Konversationsfähigkeit für einfache alltägliche Situationen zu erlangen.
K042103
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Di, ab 03.02.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Kroatisch-Bosnisch-Serbisch A2.3
Kroatisch lernen? Nema problema, Band 2, J. Hubig Verlag
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse in Sprache und Grammatik (bei Interesse auch Bosnisch, Serbisch und Montenegrinisch) sowie Vertiefung der Kommunikation in Alltagssituationen.
K042104
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Mo, ab 02.02.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Kroatisch-Bosnisch-Serbisch B1.3 - Konversation
Premiumkurs Kleingruppe
Durch verbale Interaktion in der Gruppe werden Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten weiter ausbauen und so Alltagssituationen mit Leichtigkeit meistern!
K042105
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61, Raum siehe Aushang
Mi, ab 04.02.2015, 19.30-21.00 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Polnisch

Polnisch A1
Premiumkurs Kleingruppe
Witam, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1, Hueber Verlag
K041701
Alicja Saba
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang E, 1. OG, E 1.2
Di, ab 03.02.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 100,-, 10 Termine, 20 UE, 4-7 TN

Portugiesisch-Brasilianisch

Portugiesisch-Brasilianisch A1
Premiumkurs Kleingruppe
Oi, Brasil!, ab Lektion 5, Hueber Verlag
In diesem Kurs lernen Sie die lebendige Alltagssprache Brasiliens spielerisch und mit abwechslungsreichen Übungen zur Verständigung im Urlaub oder im Beruf. Die aus Recife und Rio de Janeiro stammende Kursleiterin gibt Ihnen zudem weitere interessante Einblicke in die Kultur ihres Herkunftslandes. Die europäische Variante der Sprache wird je nach Interesse der Teilnehmenden mit berücksichtigt.
K041801
Valeria Lisboa
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Di, ab 10.03.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Rumänisch

Rumänisch A1
Premiumkurs Kleingruppe
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten in der Aussprache, dem Vokabular und der Grammatik dieser drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kuraufenthalte! Wir laden alle Interessenten ein, durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher zu kommen. Der Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.
K042601
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.1
Mi, ab 11.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Rumänisch A2
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
K042602
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.1
Do, ab 12.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch

Russisch B1
Otlitschno!, A2, Hueber Verlag, Lektion 5
Wir lesen, schreiben und übersetzen Texte, erlernen die Grammatik und trainieren das freie Sprechen.
K041901
Maria Gutschmidt
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O6
Mo, ab 02.02.2015, 19.45-21.15 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

"Lernen macht glücklich!"
Prof. Dr. Manfred Spitzer

Ihr Glück heute unter www.vhs-kreis-offenbach.de

Spanisch

Spanisch A1 - Lust auf Urlaub
Premiumkurs Kleingruppe
'Buen Viaje' Kurs- und Arbeitsbuch mit CD und beigelegtem Sprachführer
Lernen Sie in einem kommunikativ ausgerichteten, die Vorfreude auf Ihren Urlaub in einem spanischsprachigen Land steigernden Kurs alles, was Sie brauchen, um sich auf Spanisch eine Paella zu bestellen oder den nächstgelegenen Taxistand zu erfragen. Frau Carretero Padilla erwartet Sie!
K042200
Maria Carmen Carretero Padilla
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1.OG, Raum 3.109
Do, ab 05.02.2015, 18.30-20.00 Uhr
€ 120,-, 12 Termine, 24 UE, 4-7 TN

Spanisch A1 für Anfänger/innen
Premiumkurs Kleingruppe
Con gusto A1, Klett Verlag, ab Lektion 1
In diesem Kurs erwerben Sie die Fähigkeit sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Sie erlernen Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik.
K042201
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1.OG, Raum 3.107
Di, ab 10.02.2015, 20.00-21.30 Uhr
€ 170,-, 17 Termine, 34 UE, 4-7 TN

Spanisch A1.3 für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen
Premiumkurs Kleingruppe
Con gusto A1, Klett Verlag, ab Lektion 8
In diesem Kurs können Sie schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Im Vordergrund stehen grammatische Strukturen und Wortschatzübungen.
K042202
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1.OG, Raum 3.107
Di, ab 10.02.2015, 18.15-19.45 Uhr
€ 170,-, 17 Termine, 34 UE, 4-7 TN

Spanisch Auffrischungskurs
Premiumkurs Kleingruppe
Prisma A1 + A2 Fusion ab Lektion 1
Wollen Sie Ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen? Auch wenn Sie länger pausiert haben, wird Ihnen der Wiedereinstieg in die spanische Sprache gelingen und viel Spaß machen.
K042203
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1.OG, Raum 3.107
Mi, ab 11.02.2015, 18.15-19.45 Uhr
€ 170,-, 17 Termine, 34 UE, 4-7 TN

Spanisch B1+ Conversacion y mucho más Andalucía
Premiumkurs Kleingruppe
Magazin 'ECOS - Die Welt auf Spanisch'
Reisen Sie sprachlich und multimedial mit Frau Carretero Padilla durch Andalusien und lernen Sie dabei die Sehenswürdigkeiten, Bräuche, Tänze wie Sevillanas und typische Gerichte wie Gazpacho kennen!
K042204
Maria Carmen Carretero Padilla
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Fr, ab 06.02.2015, 16.00-17.30 Uhr
€ 120,-, 12 Termine, 24 UE, 4-7 TN

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub Spanisch A1 BU
Premiumkurs Kleingruppe
Con gusto A1, Klett Verlag, ab Lektion 1
In diesem Kurs können Sie als Anfänger/in schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Fragen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika sowie weitere aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
K042205
Monica Vasquez-Tauber, langjährige Spanisch-Dozentin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 18.05.-22.05.2015,
09.00-16.15 Uhr
€ 248,-, (zzgl. Lehrmaterial: € 6,-), 5 Termine, 40 UE, 4-7 TN

Monica Vasquez-Tauber, Kursleiterin Spanisch

Bildungsurlaub Spanisch A2 BU
Premiumkurs Kleingruppe
Con gusto A2, ab Lektion 1, Klett Verlag
Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die schon Kenntnisse auf dem Niveau A1 haben und die spanische Sprache erweitern und vertiefen wollen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Fragen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika sowie weitere aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
K042206
Monica Vasquez-Tauber, langjährige Spanisch-Dozentin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 15.06.-19.06.2015,
09.00-16.15 Uhr
€ 248,-, (zzgl. Lehrmaterial: € 6,-), 5 Termine, 40 UE, 4-7 TN

Bildungsurlaub Spanisch B1 BU
Premiumkurs Kleingruppe
Con gusto B1, ab Lektion 1, Klett Verlag
Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die schon Kenntnisse auf dem Niveau A2 haben und die spanische Sprache erweitern und vertiefen wollen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Fragen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika sowie weitere aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
K042207
Monica Vasquez-Tauber, langjährige Spanisch-Dozentin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 13.07.-17.07.2015,
09.00-16.15 Uhr
€ 161,-, (zzgl. Lehrmaterial: € 6,-), 5 Termine, 40 UE, 6-7 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Türkisch

Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
Premiumkurs Kleingruppe
Kolay gelsin!, Klett Verlag
K042401
Veli Turhan
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang E, 1. OG, E 1.2
Mo, ab 09.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 120,-, 12 Termine, 24 UE, 4-7 TN

Türkisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Kolay gelsin!, Klett Verlag Band 1, Lektion 3
K042402
Veli Turhan
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.3
Do, ab 12.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

Türkisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Kolay gelsin, Klett Verlag, Band 1, Lektion 8
K042403
Veli Turhan
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.3
Mi, ab 11.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 60,-, 12 Termine, 24 UE

Ungarisch

Ungarisch A1
Premiumkurs Kleingruppe
Szia!, Klett Verlag
„Paprika, Palinka, Piroska“ und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt.
K042501
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.1
Di, ab 10.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 150,-, 15 Termine, 30 UE, 4-7 TN

Ungarisch A2
Szia!, Klett Verlag
„Paprika, Palinka, Piroska“ und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt.
K042502
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Eingang D, 1. OG, D 1.1
Mo, ab 09.02.2015, 19.00-20.30 Uhr
€ 75,-, 15 Termine, 30 UE

BU
Bildungsurlaub

Kurse für Kinder und Jugendliche

Computerkurse

Fachbereichsleitung: Rita Hannebauer
Tel. 06103 3131-13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Wichtige Hinweise:

- *Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl/Vorkenntnisse unsicher sind.*
- *In unseren beiden Schulungsstätten (Dreieich und Rödermark) wird mit Office 2010 gearbeitet unter Windows 7.*
- *Die EDV-Gebühr setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,10 pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind darin bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von bis zu € 16,-- enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.*
- *Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die vhs stellt außerdem Übungsmöglichkeiten im Selbstlernzentrum des HLL zur Verfügung.*
- *Sofern nichts anderes angegeben ist, können 6-10 Personen an den Kursen teilnehmen.*

Office-Fitness-Check – Beratungs- und Einstufungstermine EDV und berufliche Bildung

Noch unschlüssig in der Kurswahl? Ein kostenloser „Fitness-Check“ in verschiedenen Komponenten von Office (Word, Excel, PowerPoint), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet gibt Ihnen einen Überblick über Ihre Fähigkeiten und Lücken. Sie erhalten unmittelbar nach dem „Check“ (ca. 15-30 Minuten pro Anwendung) eine Auswertung über Ihr Ergebnis. Bei der Gelegenheit können Sie auch die PC-Ausstattung der vhs kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen.

Di, 03.02.2015, *15.30-17.30 Uhr, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Straße 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104*

Mi, 11.02.2015, *09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

Weitere Beratungstermine (ohne Tests) nach individueller Vereinbarung unter 06103 3131-1340 im HLL, Dreieich (Sprendlingen), Frankfurter Str. 160-166.

Grundlagen

PC-Grundlagen für Späteinsteiger

Sie lernen in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die beiden interessantesten Anwendungen für den Privatgebrauch: die Textverarbeitung Word/WordPad und das Internet. Sie lernen ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten, Suchen von Informationen und Mailen kennen. Dabei werden auch die erforderlichen Basiskenntnisse im Umgang mit Maus und Tastatur behandelt.
Vorkenntnisse: keine

K050101 mit Muße
Hildegard Hügemann, Dipl.-Informatikerin, Office-Trainerin, Microsoft Certified Trainer Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Fr, 23.02.-27.03.2015,
09.00-12.00 Uhr
€ 140,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 60,-),
10 Termine, 40 UE

K050102
Helge Tischler, Ingenieur, EDV-Trainer Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Di, ab 14.04.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 126,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 56,-),
9 Termine, 36 UE

PC-Aufbaukurs für Späteinsteiger - Vertiefung Windows, Word, Internet

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse auf mehreren Gebieten vertiefen? Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten), der Benutzeroberfläche Windows (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Onlineshopping, eBay, Google) vermittelt. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.
K050105
Hildegard Hügemann, Dipl.-Informatikerin, Office-Trainerin, Microsoft Certified Trainer Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Fr, 13.04.-27.04.2015,
09.00-12.00 Uhr
€ 70,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 22,-),
5 Termine, 20 UE

Wir putzen die Platte - Datenorganisation unter Windows

- Premiumkurs Kleingruppe

Der Kurs vermittelt, wie Sie auf dem PC Ordnung halten und Dateien so verwalten, dass Sie sie problemlos und schnell wiederfinden. Behandelt werden Anwendungsmöglichkeiten des Explorers, Laufwerk- und Ordnerverwaltung, Datensicherung, Suchfunktionen sowie Löschen und Verschieben von Dateien. Dies wird an praktischen Beispielen geübt, auch auf Verknüpfungen und Tastenfunktionen wird eingegangen. Zusätzlich werden Grundkenntnisse ASCII-Code und Defragmentierung (Festplatte aufräumen) vermittelt.
K050110
Ingrid Schneider-Hanning
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 11.04.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 56,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 20,-), 1 Termin, 8 UE, 3-5 TN

Umgang mit mobilen Geräten

Mobiles Gerät optimal einrichten, anpassen und nutzen

für Umsteiger aus XP, Vista oder Windows 7 mit guten PC-Kenntnissen

Sie besitzen ein mobiles Gerät (Notebook/Netbook/Tablet) mit dem Betriebssystem Windows 8/8.1 oder Android und möchten es unterwegs und zu Hause nutzen? Bringen Sie Ihr Gerät mit und stellen es optimal für Ihre Bedürfnisse ein. Themen: Installation von Programmen - Dateien geordnet ablegen und Datensicherung - Sicherheitseinstellungen - Anwendungen (Textverarbeitung, Fotos bearbeiten, Filme, Musik) - Live TV-Sendungen über DVB-T empfangen und aufzeichnen - mit dem Gerät unterwegs. Für eine Internetanbindung per WLAN ist vor Ort gesorgt.
K050115
Jancu Fekler, EDV-Trainer, Dipl.-Ing. Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo, ab 13.04.2015, 15.00-18.00 Uhr
€ 84,-, (zzgl. Sonstige Gebühr: € 6,-),
6 Termine, 24 UE

Jancu Fekler

Mit dem Tablet / iPad / Smartphone von 0 auf 100

- Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich an alle Tablet / iPad / Smartphone-Besitzer, die sich mit ihrem Gerät intensiv vertraut machen wollen. Kursinhalte: Grundlagen des Bedienkonzeptes mittels Fingergesten, Einrichtung von drahtlosem Internetzugang und E-Mail-Konten, Installation und Nutzung hilfreicher Programme (Apps), Musik- und Fotoverwaltung, Business-Anwendungen (z.B. Erstellen einer Präsentation).
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit. Für eine Internetanbindung per WLAN ist vor Ort gesorgt.

K050118
Oliver Weck, EDV-Trainer, Systemadministrator
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 1, 3. OG, Raum 1.325
Mo, ab 02.03.2015, 19.00-22.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. Sonstige Gebühr: € 4,-),
4 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K050119
Oliver Weck, EDV-Trainer, Systemadministrator
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo, ab 13.04.2015, 18.15-21.15 Uhr
€ 86,-, (zzgl. Sonstige Gebühr: € 4,-),
4 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Android Smartphone Basics

Der Kurs richtet sich an Besitzer von Smartphones auf der Basis des Google-Betriebssystems Android (nicht Apple's IPhone oder MS-Windows). Kursthemen: grundsätzlicher Aufbau von Android-Smartphones, Einstellungsmöglichkeiten, neue Apps (Dienstprogramme) einbinden, Marktüberblick Apps, Sicherheitsaspekte.
Bitte Smartphone und Ladekabel mitbringen. WLAN steht zur Verfügung.

K050122
Tadeusz Olszowski, EDV-Trainer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 1, 3. OG, Raum 1.325
Sa, 28.03.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 36,-, 1 Termin, 8 UE, 6-8 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K050123
Tadeusz Olszowski, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
So, 19.04.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 36,-, 1 Termin, 8 UE, 6-8 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tadeusz Olszowski

Digitale Sicherheit

- Premiumkurs Kleingruppe

Auf Basis von Googles-Android werden im Kurs Sicherheitsaspekte für die Nutzung von Smartphones und Tablets behandelt. Ziel des Kurses ist die Sensibilisierung im täglichen Umgang mit digitalen Daten (Schutz der Privatsphäre) und das Kennenlernen von Schutzmechanismen im eigenen Verhalten und bei der Nutzung mobiler Geräte (Daten-Sicherung und Geräteschutz).
Wichtige Hinweise:
- Grundkenntnisse im Umgang mit Smartphones/Tablets sind erforderlich.
- Für Apple- und Windows-Smartphones nur sehr eingeschränkt geeignet.
- Ggfs. Ladekabel/externes Ladegerät mitbringen
- Für alle Veränderungen, die Sie auf Ihrem Gerät vornehmen, sind Sie selbst verantwortlich.

K050124
Tadeusz Olszowski, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 30.05.2015, 09.00-14.00 Uhr
€ 42,-, 1 Termin, 6 UE, 3-5 TN

Kombi-Kurse für unterschiedliche Vorkenntnisse

Bei den folgenden Kursen sind die Inhalte und Ziele für alle Kurse einheitlich festgelegt. Manche Kurse haben einen längeren Unterrichtsumfang, so dass mehr Zeit für Wiederholung und Übung bleibt. Das Kurssystem setzt aber auf jeden Fall vertiefendes Üben zu Hause zwischen den Kursterminen voraus und ist nicht geeignet für sehr langsame und unsichere Lerner oder absolute Anfänger. Für diese empfehlen wir unser Kurssystem für Späteinsteiger.

Sicher und fit am PC

Sie haben lückenhafte oder ältere Kenntnisse oder wenig Anwendungspraxis? Dieser Kurs frischt Ihr PC-Wissen anhand zahlreicher Übungen mit der Version Word 2010 unter Windows 7 auf und systematisiert es. Themen: Datenstruktur u. Umgang mit Speichermedien * sinnvolles Organisieren von Dateien auf der Festplatte * Scannen und Brennen * Internet: Zugang, Surfen, Suchen, Mailen * Textverarbeitung Word zum Erstellen von Briefen oder Lebensläufen.
Es werden keine speziellen Vorkenntnisse vorausgesetzt, der Kurs ist aber für Personen ohne jegliche PC-Erfahrung nicht zu empfehlen.

K050157 mit Muße
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Mi/Do, 03.03.-26.03.2015,
09.00-12.00 Uhr
€ 168,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 69,-),
12 Termine, 48 UE

K050158
Helge Tischler, Ingenieur, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do, ab 16.04.2015, 18.15-21.15 Uhr
€ 112,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 51,-),
8 Termine, 32 UE

Helge Tischler

Kombi-Paket MS-Office 2010 - Word, Excel und Outlook

Dieser Kurs vermittelt die wichtigsten Anwendungen für den Arbeitsalltag. Er ist gut geeignet als Fortsetzung des Kurses „Sicher und fit am PC" oder für Quereinsteiger/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Themen:
- Word: erweiterte Gestaltungsmöglichkeiten (Nummerieren u. Aufzählen, Kopf- u. Fußzeilen, Rahmen u. Schattierungen, Spaltensatz, Tabellen)
- Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten von Excel: ästhetische Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen u. Funktionen, automatisiertes Ausfüllen u. Sortieren von Datenreihen, Diagramme.
- Outlook: Adressbuch aufbauen u. pflegen, (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse, E-Mail, Sicherheit, Ordnerverwaltung.

K050205
Hildegard Hügemann, Dipl.-Informatikerin, Office-Trainerin, Microsoft Certified Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo, ab 26.01.2015, 16.00-19.00 Uhr
€ 112,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 51,-),
8 Termine, 32 UE

K050206 mit Muße
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Mi/Do, 14.04.-07.05.2015,
09.00-12.00 Uhr
€ 168,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 69,-),
12 Termine, 48 UE

Fit fürs Büro mit Office 2010 - Aufbauwissen Word und PowerPoint Basiswissen

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Paket MS-Office oder für Quereinsteiger/innen mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Vermittelt werden die Basisanforderungen für eine Sekretariatstätigkeit:
- Word: Geschäftsbrief nach DIN 5008 * Serienbrief u. Etikettendruck * Dokument- u. Formatvorlagen
- PowerPoint: Erstellen einer animierten Präsentation mit Aufzählungen, Nummerierungen, Kopf-/Fußzeilen, Folienhintergrund * Drucken von Folien, Handzetteln u. Notizen * Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente * Masterfolien/Entwurfsvorlagen

K050207
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, ab 02.06.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 112,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 51,-),
8 Termine, 32 UE

Mein elektronisches Büro - MS-Office effektiv nutzen

BU

- Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie die Dinge, die im Büro wichtig sind. Vor allem Tipps und Tricks, die Ihnen Ihr Arbeitsleben erleichtern werden und Probleme aus dem täglichen Office-Leben behandeln.
Word: Tabellen, Tabulatoren, Formulare, Serienbriefe, Formatvorlagen, Dokumentenvorlagen usw.
Excel: Absolute und relative Bezüge, Funktionen, Pivot-Tabellen, Konsolidierung
PowerPoint: Erstellen einer Präsentation, Folienmaster, Titelmaster, Objekte zeichnen, automatisch anordnen und gruppieren, Tabellen aus Word oder Excel einfügen, Animation und Folienübergänge
Outlook: E-Mails: Autosignatur, Persönliches Adressbuch, Zugang zu anderen Postfächern
Kalender: Termine, Besprechungen und Ereignisse, Terminserien, Kontakte, Aufgaben
Vorkenntnisse: Windows und gute Office Kenntnisse

K050208
Oliver Weck, EDV-Trainer, Systemadministrator
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 18.05.-22.05.2015,
09.00-15.30 Uhr
€ 209,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 60,-),
5 Termine, 40 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Christiane Ebinger

Word, Excel, PowerPoint und Outlook im Zusammenspiel

- Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie, wie Word, Excel, PowerPoint und Outlook zusammenwirken und miteinander verbunden werden, z.B.
- Serienbrief in Word mit Daten aus Outlook und Excel
- Grafiken, Bilder und SmartArt-Grafiken in allen Programmen
- Designvorlagen in Office nutzen
- Excel Tabellen und Diagramme in Word und PowerPoint einfügen
- Erstellen von Handzetteln und Import von Folien aus PowerPoint in Word
- Word- und Exceldateien mit der Wiedervorlage von Outlook verknüpfen.

Voraussetzung: Basiskenntnisse in allen Office-Anwendungen

K050211
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mi, ab 04.03.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 18,-),
4 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Textverarbeitung

Produktiver Arbeiten mit Word 2010 - *Premiumkurs Kleingruppe*

Wenn Sie erste Kenntnisse in Word besitzen, verhilft dieser Kurs zu einem effizienteren Umgang:
- Schneller ans Ziel mit der perfekten Markierungstechnik
- Tastenkombinationen, die Sie jeden Tag brauchen werden
- Informationen passgenau anordnen: Tabellen im Praxiseinsatz
- Keine Arbeit doppelt erledigen: Tabellen und Seriendruckfelder als Schnellbausteine ablegen
- Texterfassung mit Feldfunktionen automatisieren
- Kein Ärger mehr mit Aufzählungen und Nummerierungen: Listenformatvorlagen anlegen

K050220
Hildegard Hügemann, Dipl.-Informatikerin, Office-Trainerin, Microsoft Certified Trainer Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 21.03.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Seriendruck mit Word 2010 - *Premiumkurs Kleingruppe*

Die Seriendruckfunktion kann mehr als Sie glauben! Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten:
- Erstellen Sie Serienbriefe, Verzeichnisse/ Listen, Serien-E-Mails und bedrucken Umschläge u. Etiketten
- Ein einziger Serienbrief, aber unterschiedlicher Text? Optimieren und individualisieren Sie Seriendokumente mit unterschiedlichen Textpassagen
- Filtern und sortieren Sie Datensätze, z.B. um nur Briefe für bestimmte Empfänger zu erstellen.

Voraussetzung: sichere Grundkenntnisse in der Textverarbeitung
K050224
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr, 24.04.2015, 18.00-21.00 Uhr
Sa, 25.04.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 66,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 28,-), 2 Termine, 12 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Sie finden uns im Internet unter www.vhs-kreis-offenbach.de

Tabellenkalkulation

Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel 2010 (Baustein 1)

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen. Themen: Struktur u. Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms * Aufbau, Aufbereitung u. Gestalten von Tabellen * einfache Rechenoperation sowie mathematische, statistische u. Datums-Funktionen * Diagrammerstellung * Ausfüllen u. Sortieren von Datenreihen * relative u. absolute Adressierung * Drucken.
Voraussetzung: Grundkenntnisse EDV

K050230 Premiumkurs Kleingruppe
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 21.03./22.03.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 32,-),
2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K050231
Dietmar Miersch, Ingenieur, EDV-Trainer Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, ab 14.04.2015, 18.30-21.30 Uhr,
€ 56,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 32,-),
4 Termine, 16 UE

Uwe Daneke

Excel 2010 (Baustein 1+2) BU - *Premiumkurs Kleingruppe*

Im Bildungsurlaub werden die Inhalte der Bausteine 1 und 2 behandelt. Die ästhetische Gestaltung von Tabellen ist ebenso Thema wie das selbständige Entwerfen von Datenblättern nach eigenen Vorstellungen und mathematische Verknüpfungen mit den Excel-spezifischen Formeln.
Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse!
K050232
Dr. Zisis Basdos
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 08.06.-12.06.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 203,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 58,-),
5 Termine, 40 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Professionelles Arbeiten mit Excel 2010 (Baustein 2) - *Premiumkurs Kleingruppe*

Dieser Kurs wendet sich an alle, die vorhandene Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere Beherrschen der mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen: Datenbankfunktion von Excel * erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen * Tabellen filtern und sortieren * Arbeit mit Formeln und Funktionen * Bereichsnamen * Smart-Tags * Daten auswerten und konsolidieren mit PIVOT-Tabellen.
Voraussetzung: Excel-Basiswissen
K050234
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr, 03.07.2015, 18.30-21.30 Uhr
Sa, 04.07.2015, 09.00-16.00 Uhr
So, 05.07.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 106,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 36,-),
3 Termine, 20 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Formeln und Funktionen mit Excel 2010

Viele Anwender/innen beherrschen die Arbeit in Tabellen recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Dieses Seminar zeigt, wie die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können: Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren * Entwicklung von Formeln * Verwendung des Funktionsassistenten * mathematische u. statistische Funktionen * Datums- und Zeitfunktionen * Logische Funktionen (WENN, UND, ODER) * Verweisfunktionen (SVERWEIS, WVERWEIS).
Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen
K050235
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 09.05./10.05.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 56,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 29,-), 2 Termine, 16 UE

Workshop Diagramme mit Excel und PowerPoint - *Premiumkurs Kleingruppe*

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte - und ein Diagramm sagt mehr als tausend Zahlen! In diesem Ein-Tages-Workshop werden die Grundlagen zu den wichtigsten Diagrammtypen wie Säulen-, Linien- und Kreisdiagramm und ihren Unterarten vermittelt, aber auch zu speziellen Typen wie dem Blasen- oder dem Punktdiagramm. Behandelt wird auch die Beschriftung und Einheitlichkeit der Darstellung (Notation) von Diagrammen.
Die Präsentation der erstellten Diagramme einschließlich der Animation der Diagrammelemente mittels PowerPoint rundet den Kurs ab.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel und PowerPoint
K050236
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 18.04.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hinweis: BU

Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist.

Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren“, „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung“, „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung“ sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet”.

Lehrgangs- u. Prüfungssystem Xpert European Computer Passport

	Grundlagen EDV + Internet	Textverarbeitung Basics mit Word	Kommunikation	Bausteine der Kombi-Kurse
B1	PC und Internet Basiswissen	Basiswissen	Basiswissen	Sicher und fit am PC
B2	Datenverwaltung mit dem Explorer	Professionelles Gestalten	Büro-management	Kombi-Paket MS-Office Fit fürs Büro
B3	Internet routiniert und sicher nutzen	Textverarbeitung fürs Büro		Büroassistenzkraft
Prüfung	**Xpert Starter**	**Textverarbeitung Basic mit Word**	**Kommunikation mit Outlook**	

	Tabellen-kalkulation	Präsentation	Datenbank-technik	Textverarbeitung Pro
B1	Basiswissen	Basiswissen u. Büroautomation	Basiswissen	Textvorlagen, Layout
B2	Professionelles Arbeiten	Professionelles Präsentieren	Aufbauwissen für DB-Entwickler	Umgang mit langen Texten
Prüfung	**Tabellenkalkulation mit Excel**	**Präsentation mit PowerPoint**	**Datenbanktechnik mit Access**	**Textverarbeitung Pro mit Word**

European Computer Passport Xpert = Prüfung "Xpert Starter" plus 2 frei wählbare Prüfungen.
European Computer Passport Xpert Master zwei weitere frei wählbare Prüfungen.
Prüfungsdauer jeweils 2 Stunden (Outlook 1 Stunde), **Kosten** pro Prüfung 48,- Euro.
Nähere Informationen 06103/3131 -1340 (Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin).

Produktiver Arbeiten mit Excel
- Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs werden Ihre Excel-Kenntnisse aufgefrischt:
- Tipps und Techniken, die Zeit sparen
- Listen komfortabel führen und Wichtiges im Auge behalten
- Entscheidende Kennzahlen übersichtlich zusammenstellen
- Das korrekte Erfassen von Daten sicherstellen
- Mit Zahlenformaten die Daten korrekt und verständlicher darstellen
- Berechnungen über mehrere Arbeitsblätter und Mappen durchführen
- Die Anzeige einer Excel-Tabelle für verschiedene Szenarien vorbereiten

K050237
Hildegard Hügemann, Dipl.-Informatikerin, Office-Trainerin, Microsoft Certified Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 07.03.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Informative Excel-Auswertungen mit und ohne Pivot
- Premiumkurs Kleingruppe

Im Kurs lernen Sie informative Excel-Auswertungen kennen und nutzen:
- Die herkömmliche Variante: Listen sortieren, gliedern und Teilergebnisse anzeigen
- Die dynamische Variante: Ein Auswertungs-Cockpit aufbauen mit SUMMEWENN(S) & Co.
- Die kompakte Variante: Flexible Auswertungen mit PivotTables
- Noch mehr Komfort: Pivot-Auswertungen übersichtlicher machen mit dem Datenschnitt
- Zahlen bildhaft: Interaktive Visualisierung von Pivot-Auswertungen mit Hilfe von Pivot-Charts

K050238
Hildegard Hügemann, Dipl.-Informatikerin, Office-Trainerin, Microsoft Certified Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 27.06.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Excel 2010 VBA Programmierkurs
- Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Tabelle individuellen Bedürfnissen und Aufgaben angepasst werden.
Voraussetzung: sichere Excelkenntnisse
K050239
Dietmar Miersch, Ingenieur, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, ab 20.05.2015, 18.00-21.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 33,-), 4 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hildegard Hügemann

Präsentation

Workshop Visualisierungen mit PowerPoint
- Premiumkurs Kleingruppe

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Und dennoch gleichen PowerPoint-Folien oft Textwüsten. Dabei ist Visualisierung gar nicht so schwer. Lernen Sie in diesem Kurs die Techniken kennen, mit denen Sie mühelos langweilige Textfolien in informative und optisch ansprechende Schaubilder verwandeln, wie Sie Bilder so aufbereiten, dass sie zu echten Hinguckern in Ihrer Präsentation werden.
Voraussetzung: PowerPoint Grundkenntnisse
K050243
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 04.07.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

PowerPoint 2013 am eigenen Laptop *- Premiumkurs Kleingruppe*

Lernen Sie in diesem Kurs das neue PowerPoint 2013 und die Grundlagen der Präsentationserstellung und -bearbeitung kennen. Themen: Layout und Design * Texte und Objekte einfügen und bearbeiten * Entwurfsvorlagen * Zeichenobjekte * Grafiken, Formen und (audiovisuelle) Medien einfügen * Organigramme, Diagramme und Schaubilder mithilfe von SmartArts erstellen * Bildschirmpräsentationen abspielen und steuern.
Hinweis: Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit installiertem PowerPoint 2013 mit!
K050244
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr, 12.06.2015, 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 13.06.2015, 09.00 - 16.00 Uhr
Fr, 19.06.2015, 18.00 - 21.00 Uhr
Fr, 26.06.2015, 18.00 - 21.00 Uhr
€ 106,-, (zzgl. Lehrmittelgebühr: € 16,-), 4 Termine, 20 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

115
IHRE BEHÖRDENNUMMER
Wir lieben Fragen

Datenbank-anwendung

Workshop Datenbank-Projekte erfolgreich realisieren mit MS-Access 2010
- Premiumkurs Kleingruppe

Ziel des Workshops ist es, eine relationale Datenbank Schritt für Schritt aufzubauen. Sie lernen anhand eines konkreten Projektes, welche Werkzeuge in Access 2010 zur Verfügung stehen und wie sie zielgerichtet und ergebnisorientiert eingesetzt werden. Themen: Erstellen eines durchdachten Datenbankdesigns - Die Leistungsfähigkeit von Abfragen nutzen - Benutzerfreundliche Formulare entwickeln - Aussagekräftige Berichte erstellen - Abläufe mit Makros und VBA automatisieren.
K050250
Hildegard Hügemann, Dipl.-Informatikerin, Office-Trainerin, Microsoft Certified Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 24.01./25.01.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 32,-), 2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Produktiver Arbeiten mit Access
- Premiumkurs Kleingruppe
- Mit Profi-Abfragen mehr aus den Daten herausholen
- Techniken zum Erstellen benutzerfreundlicher Formulare erlernen
- Wartungsfreundliche und ansprechende Berichte gestalten
- Von den Datenbankobjekten zu einer benutzerfreundlichen Anwendung: Startoptionen einstellen, Übersichtsformulare erstellen, Menüband anpassen
- Abläufe und Prozesse automatisieren mit VBA
- Datenänderungen gezielt mitprotokollieren

K050251
Hildegard Hügemann, Dipl.-Informatikerin, Office-Trainerin, Microsoft Certified Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 25.04./26.04.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 32,-), 2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kommunikation

Outlook 2010 Basiswissen (Baustein 1)
- Premiumkurs Kleingruppe

MS Outlook wird eingesetzt, um den Büroalltag (am Einzelplatzrechner, im lokalen Netzwerk oder als Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Kursziel ist die routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten: die Outlook-Benutzeroberfläche * Outlook-Ansichten individuell einstellen * persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen * (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse planen * E-Mail-Korrespondenzen u. Sicherheitsaspekte * Ordnerverwaltung.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV und Internet
K050260
Tadeusz Olszowski, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 28.02.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 23,-8), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Büromanagement mit Outlook 2010 (Baustein 2)
- Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zum Mailen bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten. Themen: persönliche Ordner verwalten u. archivieren * Besprechungen planen und bearbeiten * Kontakte, Gruppen, Verteilerlisten * Regelassistent inkl. Spam-Filter * Aufgabenliste erstellen und organisieren * Automatisierung von Outlook-Funktionen.
Vorkenntnisse: Outlook-Basiswissen
K050265
Tadeusz Olszowski, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 18.04.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Computerräume der vhs Kreis Offenbach sind hell und freundlich eingerichtet. *Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktueller Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz und interaktive Tafel). Engagierte Kursleitungen sorgen für eine individuelle Betreuung und Förderung.*

Grafik- und Bildbearbeitung / Multimedia

Im Bereich der Fotobearbeitung gibt es unterschiedliche Software. Die vhs Kreis Offenbach bietet die folgenden Schulungen an, die sich an unterschiedliche Zielgruppen wenden:

- *Picasa ist kostenlos und leicht zu benutzen, bietet allerdings nicht so umfangreiche Bearbeitungsmöglichkeiten.*
- *Adobe Photoshop Elements ist ein kostenpflichtiges (erschwingliches) Programm mit zahlreichen Werkzeugfunktionen und Effekten, dabei übersichtlich und gut bedienbar. Für den anspruchsvollen Fotoamateur erfüllt es alle Wünsche.*
- *Adobe Photoshop CS ist ein kommerzielles Bildbearbeitungsprogramm für die professionelle Bildbearbeitung.*

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 12 - Der Organizer

Der Organizer eignet sich bestens dazu, Ihre Fotos zu verwalten und zu präsentieren. Durch die Anlage von Alben, die Zuordnung von Stichwörtern etc. lässt sich die Bilderflut gut und übersichtlich sortieren und ordnen, so dass Sie nie wieder verzweifelt nach einem bestimmten Foto suchen müssen. Er ist außerdem dazu da, Fotos auf die Schnelle zu bearbeiten oder Bilder bequem per E Mail zu versenden und Bilder auf CD/DVD zu brennen.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Windows und Ordnerstruktur
K050270
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do/Di, 19.02.-05.03.2015,
15.00-18.30 Uhr
€ 81,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 26,-), 5 Termine, 24 UE

Grundlagen Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 12

Photoshop Elements bietet Ihnen zahlreiche Funktionen und Werkzeuge für eine effiziente Fotobearbeitung an. Im Grundlagenkurs lernen Sie: Beleuchtungs-, Farb- und Kontrastkorrektur - Farbstiche entfernen - Bilder schärfen u. gerade richten - Kameraverzerrung und Objektivfehler korrigieren - Einsatz diverser Filter zur Verbesserung der Bildqualität - Korrekturen von Bildbereichen - Bilder mit Text versehen - Effekte mit Text und Objekten - Erstellen einer Grußkarte/Einladung - Ausdruck am PC.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Windows und Ordnerstruktur
K050271
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 10.03.-26.03.2015,
15.00-18.00 Uhr
€ 84,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 28,-), 6 Termine, 24 UE

Aufbaukurs Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 12

Der Kurs erweitert die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse. Im Mittelpunkt stehen die Möglichkeiten von Ebenen. Oft reicht es, nur einen Teilbereich des Fotos zu bearbeiten, hier kommen die unterschiedlichen Auswahlwerkzeuge zum Einsatz. Ein wesentlicher Reiz der digitalen Bildbearbeitung liegt in den vielfältigen Möglichkeiten für Fotomontagen. Weitere Kursthemen: Erstellen eines Panoramabildes, Optimierung eines Gruppenbildes, Szenenbereinigung.
Vorkenntnisse: Grundlagenkurs Bildbearbeitung
K050273
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 14.04.-30.04.2015,
15.00-18.00 Uhr
€ 82,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 28,-), 6 Termine, 24 UE

Workshop Photoshop Elements - Filter, Effekte und Photomerge

Elements bietet Ihnen eine ganze Reihe interessanter Effekte, die es Ihnen ermöglichen, aus gewöhnlichen Fotos kleine Kunstwerke zu machen. Lernen Sie Blitz und Langzeitbelichtung mit Photomerge Belichtung zusammenführen, sowie mit Photomerge Stil-Übereinstimmung, Stileigenschaften eines Bildes auf ein Bild mit einem völlig anderen Motiv zu kopieren.
K050275
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 11.07.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE

THEMA

Workshop Photoshop Elements - Beauty Retusche

In diesem Workshop lernen Sie digitale Schönheitskorrekturen vorzunehmen und ein „digitales Make-up“ anzuwenden. Dazu gehören u. a. eine Korrektur der Hauttöne, Hautunreinheiten entfernen, Falten reduzieren, Augen und Haare färben/intensivieren, unauffällige Zahnaufhellung, digitales Rouge aufzutragen, Körper verschlanken...
K050276
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di-Do, 05.05.-07.05.2015,
15.00-18.00 Uhr
€ 27,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 3 Termine, 12 UE

Photoshop Elements - Fragen und Antworten

Wenn Sie bereits Kurse zum Thema Photoshop Elements besucht haben und die dort behandelten Themen eigentlich kennen, sich aber in der praktischen Anwendung immer wieder Fragen und Probleme auftun, dann bietet diese Veranstaltung eine sinnvolle Hilfestellung. Unter fachkundiger Anleitung werden Ihre konkreten Anliegen aufgegriffen. Es gibt keinen Unterricht mit vorgegebenen Inhalten, sondern jede(r) bringt aktuelle Fragestellungen ein, die gemeinsam umgesetzt und gelöst werden.

K050277
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 18.02.2015, 17.00-20.00 Uhr
€ 14,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 4,-), 1 Termin, 4 UE

K050278
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mi, 24.06.2015, 17.00-20.00 Uhr
€ 14,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 4,-), 1 Termin, 4 UE

Fotos auf den Weg gebracht mit Picasa

Die Kamera ist klein und griffig - immer bei der Hand und entsprechend munter fotografieren wir drauf los bis der Speicher überquillt.... Und dann - wohin damit? Vor allem mit den guten Bildern, die man anderen zeigen möchte? Hier erfahren Sie, wie Sie „Ihre fotografischen Werke“ auf den Weg bringen können: auf dem Computer speichern - als E-Mail versenden, auf CD/DVD brennen oder auf USB-Stick ziehen - kleine Korrekturen vornehmen - als Diashow vorführen - in Word- oder PowerPoint einfügen für Briefe, Geburtstagskarten oder Präsentationen - auf Papier drucken....
Voraussetzung: gute Grundkenntnisse am PC
Bitte mitbringen: Eigene Kamera mit geladenen Akkus, Kamera-Kabel
K050279
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Di/Do, 23.06.-09.07.2015,
09.00-12.00 Uhr
€ 56,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 29,-), 6 Termine, 24 UE

Mechthild Schwetje, Dipl.-Ing. Architektin

Grundkurs Photoshop CS6

- Premiumkurs Kleingruppe

Adobe Photoshop CS ist DAS Profi-Werkzeug, wenn es um digitale Bildverarbeitung geht. Im Kurs erhalten Sie einen umfassenden Einstieg in die spannende Photoshop-Welt: Grundeinstellungen und Arbeitsoberfläche, Bildoptimierung und Retusche, Selektives Arbeiten mit Auswahlen, Arbeiten mit Ebenen, theoretische Grundlagen (Farbmodelle, Farbtiefe, Dateiformate etc.).
Voraussetzung: Windowskenntnisse

K050285
Mechthild Schwetje, Dipl.-Ing. Architektin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 24.01./25.01.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 33,-), 2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K050284
Mechthild Schwetje, Dipl.-Ing. Architektin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 13.06./14.06.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 33,-), 2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

RAW-Bilder in Photoshop CS6

- Premiumkurs Kleingruppe

Um das volle Potential Ihrer digitalen (Spiegelreflex-)Kamera auszuschöpfen, fotografieren Sie im RAW-Format und haben damit die Möglichkeit, das Beste aus Ihren Bildern herauszuholen. Im Kurs werden wir Bilder mit Hilfe des Photoshop Camera Raw Modules entwickeln und optimieren. Wichtiges Hintergrundwissen wird dabei ebenso vermittelt wie hilfreiche Tipps zum Raw-Workflow und die Funktionen der einzelnen Werkzeuge.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Photoshop oder einem anderen Bildbearbeitungsprogramm

K050286
Mechthild Schwetje, Dipl.-Ing. Architektin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 31.01.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K050287
Mechthild Schwetje, Dipl.-Ing. Architektin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 27.06.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign CS6 Einführung

- Premiumkurs Kleingruppe

InDesign dient zur Erstellung von Visitenkarten, Anzeigen, Flyern, Zeitungen, Broschüren und mehr. Texte lassen sich mit typographischen Funktionen gestalten und mit Fotos und Grafiken kombinieren. Vom Verein bis zum Großunternehmen wird InDesign zur Abwicklung der Druckaufgaben zwischen Firma und Druckerei genutzt. Der Kurs bietet eine Einführung in das umfangreiche Programm anhand einfacher Drucksachen.

- Grundlagen DTP (Dateiformate, Farbsysteme, Arbeitsprozesse)
- InDesign kennen lernen: Arbeitsbereich, Arbeiten mit Text, Grafik, Farbe
- einfache Drucksachen aufbauen (Visitenkarte/Briefbogen/Kleinanzeige)
- fortgeschrittene Textformatierung (Flyer, Faltblatt, mehrseitige Dokumente)
- Daten für den Druck aufbereiten, als PDF ausgeben

K050288
Michael Samstag, Grafik-Designer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 07.03./08.03.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 33,-),
2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Michael Samstag

InDesign Aufbau mit Illustratortechniken

- Premiumkurs Kleingruppe

Grafiken wie Firmenlogos, Icons, Anfahrtsskizzen und mehr müssen zur Weiterverarbeitung in der Druckerei vergrößerbar sein und somit im Vektorformat vorliegen. Dies wurde ursprünglich mit Programmen wie Illustrator oder CorelDraw erledigt. Heute bietet InDesign entsprechende Werkzeuge dafür an, welche für die meisten Einsatzgebiete ausreichend sind. Dieser Kurs bietet einen Einstieg in das Erstellen von einfachen Vektorgrafiken mit InDesign. Dazu werden Vergleiche zu Illustrator gezeigt, der über die gleiche Technik verfügt. Damit lässt sich auch ein Einstieg in dieses Programm finden.
Voraussetzung: InDesign-Kenntnisse
K050289
Michael Samstag, Grafik-Designer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 28.03./29.03.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 18,-), 2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom Bild zum Buch - Online-Fotobücher selbst gestalten

- Premiumkurs Kleingruppe

Erstellen Sie ganz einfach ein persönliches Fotobuch, als Urlaubsbuch, über die Hochzeit oder als Geschenk! Bei der Gestaltung können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und zwischen unterschiedlichen Formaten, Bindungen, Designvorlagen und Hintergründen wählen und zusätzliche Texte gestalten. In diesem Kurs arbeiten wir mit der kostenlosen Software von CEWE. Bitte bringen Sie Ihre vorsortierten digitalen Fotos auf CD oder USB-Stick mit! Kursinhalte: Download der Software u. Hinweise zur Installation * Einrichten der Oberfläche * Bilder einfügen * Bildausschnitte festlegen * Bilder drehen/mit Rahmen * Seitenlayout * Seitenhintergrund * Texte erstellen u. gestalten * Druckvorschau * Bestellung abschicken.
Voraussetzung: gute Grundkenntnisse am PC
Die Firma CEWE unterstützt den Kurs mit einem Gutschein für ein Online-Fotobuch in Höhe von € 26,95 pro Teilnehmer/in.

K050291
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 18.02. und 25.02.2015,
09.00-12.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-8),
2 Termine, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K050292
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mi, 01.07. und 08.07.2015,
15.00-18.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 9,-), 2 Termine, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Diashow mit Magix

- Premiumkurs Kleingruppe

Wer Bilder hat, möchte sie auch zeigen, z.B. am Fernseher. Sie erfahren, wie Sie von Ihrer digitalen Foto-Sammlung eine gute Diashow herstellen können, lernen sie zu vertonen, fügen Kommentare, Titel, Übergänge und Bildunterschriften ein und erstellen Kamerafahrten. Die fertige DVD können Sie über Ihren DVD-Player auf dem TV-Gerät vorführen. Im Kurs arbeiten wir mit der Version „Fotos auf DVD 2013 de Luxe“.
Bitte bringen Sie Ihre digitalen Fotos mit.
Voraussetzung: gute Grundkenntnisse am PC

K050296
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi, 19.01.-28.01.2015,
16.00-19.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 22,-), 4 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung –

K050297
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Di/Mi, 14.07.-22.07.2015,
09.00-12.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 22,-), 4 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Das digitale Musikarchiv

- Premiumkurs Kleingruppe

Musik digitalisieren, bearbeiten und herunterladen
Ein digitales Musikarchiv bietet Ihnen viele Möglichkeiten: CD-Sammlung einlesen und individuelle Abspielreihenfolge festlegen oder durch Downloads aus dem Internet ergänzen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Musikarchiv auf dem PC aufbauen und wie Sie Musik mit dem in Ihrem Windows-Betriebssystem „eingebauten“ Wiedergabeprogramm auswählen und abspielen. Sie lernen auch, wie Sie Musiktitel auf Ihren MP3-Player oder Ihr Handy bekommen und eine Audio-CD/DVD brennen. Im Kurs wird ausschließlich mit den bewährten und kostenlos verfügbaren Softwareprodukten Windows Media Player, Audacity sowie iTunes (Apple) gearbeitet.
Voraussetzung: gute Grundkenntnisse am PC
K050298
Christiane Ebinger, EDV-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi, 19.01.-28.01.2015,
09.00-12.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 33,-),
4 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

AutoCAD 2011 - Grundlagen

Mit AutoCAD lernen Sie das Konstruieren am Rechner:

- Programmbedienung, Zeichnungen anlegen, laden und speichern
- Anzeigesteuerung, Zeichenhilfen, elementare Zeichenbefehle (Kreis, Linie, Bogen)
- Editieren von Objekten, Hilfen für die Objektwahl, Beschriften und Schraffieren
- Objekteigenschaften und Layertechnik, Arbeiten mit Blöcken
- Einrichten eines Druckers (Plotters), Layout erstellen
- Drucken in verschiedenen Maßstäben, Messen, Abfragen und Hilfsfunktionen
- Bemaßungen erstellen und ändern, Prototypzeichnungen.

Vorkenntnisse: Gute Zeichenkenntnisse und sicherer Umgang mit dem PC.
K050299
Rolf Krüger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 4, 1. OG, Raum 4.106
Do, ab 12.03.2015, 17.00-20.00 Uhr
€ 84,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 40,-), 6 Termine, 24 UE

BU
Bildungsurlaub

Kurse für Kinder und Jugendliche

Programmieren

Spiele programmieren für Kinder ab 8 und Erwachsene

- Ferienkurs

Scratch ist eine kostenlose, grafische Programmierumgebung für Kinder ab 8 Jahren und ist für Windows und Mac OS X verfügbar. Sie wird von der Lifelong Kindergarten Group des Media Lab am MIT entwickelt und ermöglicht einen einfachen Einstieg in die Grundkonzepte des Programmierens. Wir behandeln die scratch-Oberfläche, erste Schritte mit scratch, Sequenzen, Schleifen, bedingte Anweisungen, Variablen, senden und empfangen von Nachrichten und programmieren kleine Spiele.
K050301
Ralph Beier
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Do, 30.03.-02.04.2015,
14.00-17.00 Uhr
€ 56,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 18,-),
4 Termine, 16 UE

Ralph Beier

Java für Einsteiger

- Premiumkurs Kleingruppe

Java ist eine moderne, objektorientierte Programmiersprache, die vielseitig einsetzbar ist, egal, ob Sie eine lokale Anwendung mit graphischer Benutzeroberfläche, eine webbasierte Komponente auf Client- oder Serverseite oder eine App für ein mobiles Gerät unter Android entwickeln. Dieser Kurs vermittelt solide Grundkenntnisse in der Programmierung, auf objektorientiertes Denken wird Wert gelegt. Die im Kurs verwendete Software (Java JDK von Oracle, Eclipse als Entwicklungsumgebung) ist kostenlos im Internet verfügbar.
Voraussetzung: PC-Kenntnisse, Kenntnisse der Programmierlogik von Vorteil
K050302
Dr. Stefan Franke
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 09.05./10.05.2015,
09.30-16.30 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 18,-),
2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr heißer Draht zur vhs Kreis Offenbach 06103 3131-13 13

Betriebssysteme

Heimnetzwerk
- Premiumkurs Kleingruppe
Im vielen Haushalten stehen mittlerweile mehrere PC. Es liegt nahe, LAN, WLAN und DLAN miteinander zu verbinden und Ressourcen wie Drucker oder Multimediadateien (Musik, Bilder, Filme) gemeinsam zu nutzen. Sie können auch von unterwegs auf Ihre Dateien zugreifen und das „sicher" gestalten. Mit diesem Kurs wird Ihnen ein verständlicher Einstieg in das Thema vermittelt. Ziel ist, dass Sie die nötige Sicherheit im grundlegenden Umgang mit dem Heimnetzwerk erlangen und es nach Ihren eigenen Anforderungen konfigurieren können.
Der Kurs richtet sich an Netzwerk-Einsteiger, die bereits Grundkenntnisse in Windows besitzen.
K050320
Oliver Weck, EDV-Trainer, Systemadministrator
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 20.06./21.06.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 18,-),
2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Fritz!Box & Co.
- Premiumkurs Kleingruppe
Eine Fritz!Box befindet sich heute in fast jedem Haushalt und stellt eine zentrale Steuerungseinheit dar. Der Kurs behandelt wichtige Themen der Anwender: DSL-Router anschließen, Telefonieren, Netzwerk konfigurieren und einrichten, WLAN nachhaltig schützen, Drucken im Heimnetzwerk, die FRITZ!Box als Daten- und Medienserver, andere Fritz!-Geräte.
Der Kurs richtet sich an Netzwerk-Einsteiger, die bereits Grundkenntnisse in Windows besitzen.
K050322
Dietmar Miersch, Ingenieur, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 11.04.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 20,-),
1 Termin, 8 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen. Mit Frontpage, Joomla und Dreamweaver, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Profis gestalten ihre Webseiten oft direkt in HTML bzw. XHTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Das Click & Change System von Jimdo ist ideal zur schnellen Erstellung und Pflege von Internetangeboten. Joomla! ist ein sogenanntes Content-Management-System (übersetzt: Inhaltsverwaltungssystem), mit dem sich auf einfache Art Inhalte einer Website gestalten lassen, wobei Design und Inhalt getrennt sind.
Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung „Homepage für Einsteiger".

Homepage für Einsteiger
Im Kurs lernen Sie, eine eigene Homepage unter Verwendung verschiedener Lösungsansätze zu bauen. Es werden Grundkenntnisse über Aufbau, Gestaltung, Pflege und Systemgrundlagen vermittelt. Damit können Sie den richtigen Lösungsansatz für Ihr Internetangebot finden und selbst weiterarbeiten, um den persönlichen oder Vereinsauftritt zu verwirklichen. Alternativ ermöglicht Ihnen der Kurs, den richtigen Dienstleister/Partner für ein Profiprojekt einzuschätzen bzw. Ihr Wissen in einem Aufbaukurs zu vertiefen.
Voraussetzung: Windows-, Word- und Internetgrundwissen
K050350
Jürgen Hofmann, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 14.03.2015, 09.00-16.15 Uhr
€ 32,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 10,-), 1 Termin, 9 UE

Jürgen Hofmann

Jimdo - Webseiten gestalten und pflegen mit System
- Premiumkurs Kleingruppe
Mit dem Click & Change-System von Jimdo gestalten Sie in kurzer Zeit ein Internetangebot wie ein Profi. Auch die Datenaktualisierung mit Text, Bildern und News erfolgt mit einigen kurzen Mausclicks. Die Software hierfür ist kostenlos und muss nicht auf einem Rechner installiert werden. Der ideale Weg für Ihr nächstes Webangebot in eigener Regie (private, Vereins- oder Geschäftswebsite).
Voraussetzung: Vorkenntnisse Internet- und Word-Grundwissen, keine HTML-Kenntnisse erforderlich
K050352
Jürgen Hofmann, EDV-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
So, 31.05.2015, 09.00-13.30 Uhr
€ 35,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 19,-), 1 Termin, 6 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

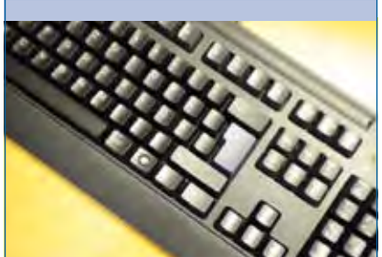
Eigene Homepage erstellen - Joomla! Praxisprojekt für Einsteiger
- Premiumkurs Kleingruppe
Joomla! ist eine Free Software und eignet sich zur Erstellung professioneller Webseiten ohne Programmierkenntnisse. Lernen Sie, wie Sie mit Joomla! eine Webseite mit Foto- und Videogalerie, Forum, Login, Umfrage und Newsfeed erstellen. Joomla! kann für Einzelpersonen- oder Familien-Websites, kleine und mittlere Unternehmen, Non-Profit-Organisationen, Vereine u.a. verwendet werden.
Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows-Explorer, Internet-Grundkenntnisse
K050358
Dietmar Miersch, Ingenieur, EDV-Trainer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 20.06./21.06.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 86,- (zzgl. EDV-Gebühr: € 18,- und zzgl. € 15,- für Material, bitte direkt an die Kursleitung zahlen), 2 Termine, 16 UE, 5-6 TN
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleitung: Rita Hannebauer
Tel. 06103 3131-13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation/ Tastschreiben

Computerschreiben in 4 Terminen für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene
– Ferienkurs
Lernen mit geschlossenen Augen, Bildern, Farben und Geschichten? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen - und dabei auch noch Spaß haben. Das spezielle System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4 Terminen beherrschen die Teilnehmenden die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf diese neue Methodik einzulassen.
K050401
Ralph Beier
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di-Fr, 07.04.-10.04.2015,
15.00-16.50 Uhr
€ 35,-, (zzgl. EDV-Gebühr: € 27,-), 4 Termine, 10 UE



Sie finden uns im Internet unter www.vhs-kreis-offenbach.de

Xpert-Business Lehrgänge

Finanzbuchführung 1
Ziel dieses Grundlehrgangs ist es, Anfänger/innen systematisch und praxisbezogen in das Sachgebiet der doppelten Buchführung einzuführen. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer.
K050501
Doris Carius, Steuerfachangestellte, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, ab 18.02.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 186,- (zzgl. Unterrichtsmaterial: € 38,-), 15 Termine, 60 UE

Hinweis:
Bundesweit werden Abschlüsse des Kursprogramms Xpert Business auf das Bachelor Studium an der FOM Open Business School angerechnet. FOM ist bundesweit vertreten, u.a. mit einem Standort in Offenbach. Nähere Infos im Kurs.

Lohn- und Gehaltsabrechnung 1
Die Lehrgangsteilnehmer erwerben im Kurs anhand von Praxisbeispielen das Basiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Inhalte: Ermittlung des Arbeitslohnes, Lohn- und Kirchensteuer-, Sozialversicherungs- und andere Abzüge, Freibeträge, Pauschalierungen, Zusammenarbeit mit Finanzamt und Sozialversicherungsträgern u.v.m.
K050508
Tatjana Winter, Steuerfachangestellte
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Do, ab 19.02.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 198,- (zzgl. Lehrmittelgebühr: € 38,-), 16 Termine, 64 UE

Kaufmännische Kurse

Buchführung - sind Sie up to date?
Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann haben Sie sich zuletzt mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen sowie Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommensteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind die Steueränderungen zum 01.01.2015.

K050601
Doris Carius, Steuerfachangestellte, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Sa, 17.01.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 48,-, (zzgl. Unterrichtsmaterial: € 9,-),
1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K050602
Doris Carius, Steuerfachangestellte, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Sa, 21.02.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 48,-, (zzgl. Unterrichtsmaterial: € 9,-),
1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Doris Carius, Kursleiterin Finanzbuchhaltung

Update Lohn- und Gehaltsabrechnung

Behandelt werden die aktuellen Rechtsänderungen, die zum 01.01.2015 in Kraft treten.
K050604
Tatjana Winter, Steuerfachangestellte
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 07.02.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 48,-, (zzgl. Unterrichtsmaterial: € 9,-),
1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Steuererklärung 2014 anfertigen und Steuern sparen

Zu Beginn des Jahres stellt sich für viele Steuerpflichtige die Frage: Was muss ich versteuern? Was kann ich absetzen? Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Einkunftsarten mit den Schwerpunkten Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit und Vermietung und Verpachtung. Auf die Berücksichtigung von Kindern wird ebenso eingegangen, wie auch auf die Abzugsfähigkeit von Vorsorgeaufwendungen und außergewöhnlichen Belastungen. Auch Rentner erhalten hier Informationen, ob sie steuerpflichtig sind und was sie in ihrer Steuererklärung angeben müssen.
K050605
Tatjana Winter, Steuerfachangestellte
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Sa, 21.03.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 8 UE

Update Steuererklärung 2014

Sie haben Ihre Steuererklärung in der Vergangenheit schon selbst angefertigt und kennen die Grundzüge. In dieser Veranstaltung werden alle Neuerungen mit den Schwerpunkten Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, Vermietung und Verpachtung, Berücksichtigung von Kindern, Abzugsfähigkeit von Vorsorgeaufwendungen und außergewöhnlichen Belastungen, Renten behandelt.
K050607
Tatjana Winter, Steuerfachangestellte
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 28.03.2015, 09.00-12.00 Uhr
€ 13,-, 1 Termin, 4 UE

Das neue Reisekostenrecht 2015

Der Kurs richtet sich an Arbeitgeber und Arbeitnehmer, die Reisekosten abrechnen möchten. Sowohl Verpflegungsmehraufwendungen, Übernachtungs- wie auch Fahrtkosten sind Inhalt dieses Kurses und werden nach dem neuen Reisekostenrecht 2015 vermittelt.
K050608
Tatjana Winter, Steuerfachangestellte
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Sa, 11.04.2015, 09.00-13.30 Uhr
€ 36,-, 1 Termin, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr heißer Draht zur vhs Kreis Offenbach 06103 3131-13 13

SAP R/3 - Anwendungen einer betriebswirtschaftlichen Software BU

Vorgestellt werden folgende Anwendungen der Software: Aufbau des Gesamt-Systems, Modul FI-CO (Finanzwesen und Controlling, Finanzbuchhaltung, Debitoren-, Kreditorenbuchhaltung), Modul MM (Materialwirtschaft mit Einkauf, Logistik), Modul SD (Vertrieb), Modul PP (Produktionsplanung), Personalverwaltung und -abrechnung. Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation (Lernsoftware). Sie lernen dabei die Bearbeitung praxisnaher Geschäftsfälle kennen.
K050609
Willi Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo - Fr, 15.06.-19.06.2015,
09.00-16.00 Uhr
€ 140,- (zzgl. EDV-Gebühr: € 58,-), 5 Termine, 40 UE

Prüfungen Xpert Business

Prüfung	Termin
Finanzbuchführung 1	04.07.2015
Lohn- u. Gehalt 1	04.07.2015

Prüfungsgebühren: jeweils € 50,-
An- und Abmeldeschluss jeweils einen Monat vor der Prüfung.

Prüfungsort: Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)		Manager/in (XB)
XB Kurse	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in *	Finanz- u. Lohnbuchhalter/in	Betriebswirtsch. Rechnungswesen
Finanzbuchführung (1)	●	●					
Finanzbuchführung (2)	●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●	●	
Finanzwirtschaft		●			●	●	●
Kosten- u. Leistungsrechnung		●			●	●	●
Controlling		●					●
Bilanzierung			●				●
Betriebliche Steuerpraxis			●				●
Lohn und Gehalt (1)				●			●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	

* Zugangsvoraussetzung für Betriebs- und Fachwirtstudiengänge am Management-Zentrum Villingen, einem Unternehmen der HWK Konstanz. Nähere Informationen unter

www.xpert-business.eu

Buchen nach Belegen mit Datev pro SKR 03 / SKR 04

Der Kurs vermittelt Grundlagen des Programms Kanzlei-Rechnungswesen im Bereich der Finanzbuchhaltung: Organisation der Fibu, Vorarbeiten, Programmstruktur, Mandantenanlage, Stammdaten, Kontenplan, Dialog-/Stapelerfassung, Buchen von Geschäftsfällen.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Buchführung

K050610
Willi Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Do, 15.06.-18.06.2015,
18.00-21.00 Uhr
€ 112,- (zzgl. EDV-Gebühr: € 42,-), 4 Termine, 16 UE, 3-5 TN

Weitere berufliche Kompetenzen

Fördergelder für Existenzgründer und kleine bis mittlere Unternehmen

Ca. 85% aller geschäftlichen Investitionen und Kosten sind für Existenzgründer und kleine bis mittlere Unternehmen förderfähig. Die Teilnehmenden werden in diese Welt der Fördergelder eingeführt und erfahren, wie die Fördertöpfe in Deutschland funktionieren.

K050901
Marc-Oliver Krüger, Diplom-Betriebswirt (FH)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
So, 08.03.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 67,-, 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grundlagen Rhetorik und Präsentation

Wer in Reden und Präsentationen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leichter. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Publikum zunächst emotional berührt ist und schließlich der Funke der Begeisterung überspringt. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Ihr körpersprachlicher Ausdruck wird selbstbewusster. Weitere Schwerpunkte sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Durch Videoaufnahmen sehen Sie Ihre eigenen Fortschritte.

K050903
Matthias Dahms, Kommunikationstrainer und Personalentwickler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
So, 31.05.2015, 09.30-16.15 Uhr
€ 45,-, (zzgl. Materialkosten: € 15,-),
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom Präsentieren zum Faszinieren

Tipps, Tricks und Kniffe zu mehr rhetorischer Brillanz

Moderne Vortragsmedien zwingen den Präsentierenden zur Passivität. Laptop und PowerPoint saugen Aufmerksamkeit von ihm ab. Die Technik degradiert zum Vortragenden, der Informationen langweilig referieren muss, oft zum Leidwesen des Publikums. Dem setzen wir ein Ende: Raus aus dem Status der grauen Vortragsmaus. Beeindrucken Sie durch das Zusammenspiel von Technik, rhetorischer Brillanz und Persönlichkeit. Dieser Workshop zeigt Wege auf, wie Sie Aufmerksamkeit erzeugen, den Spannungsbogen aufbauen und einen nachhaltigen Eindruck beim Publikum hinterlassen. Trainieren Sie eine herzerfrischende Sprache, gehen Sie mutig den ungewöhnlichen Weg. Weitere inhaltliche Schwerpunkte sind der Umgang mit Störern, schlagfertige Reaktionen auf Einwände und geschicktes Verhalten in Black-out-Situationen.
Bitte mitbringen: Präsentationen, die wir während des Workshops bearbeiten

K050904
Matthias Dahms, Kommunikationstrainer und Personalentwickler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
So, 26.04.2015, 09.30-16.15 Uhr
€ 45,-, (zzgl. Materialkosten: € 15,-),
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schwierige Chefs, Kollegen oder Mitarbeiter/innen?

Ist Ihre Beziehung zu Ihrem Chef, Ihren Kollegen oder Mitarbeiter/innen schwierig? Haben Sie den Eindruck, dass es nicht nur um fachliche Themen sondern um zwischenmenschliche Probleme oder Machtspiele geht? In diesem Seminar bekommen Sie mit der Methode Organisationsaufstellung mehr Klarheit darüber, warum die Beziehungen in Ihrer Abteilung schwierig sind. Dabei wird das Bild der Organisation durch Stellvertreter im Raum nachgestellt. Sie bekommen Anregungen, wie Sie strategisch handeln können.

K050905
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 09.05.2015, 10.00-18.00 Uhr
€ 28,-,

*Ein spezielles **Fortbildungsprogramm für Erzieher/innen** finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-kreis-offenbach.de unter „Beruf" oder Sie können den Flyer unter 06103 3131–1313 anfordern.*

Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die vhs Kreis Offenbach führt wieder eine spezielle Fortbildungsreihe Ehrenamt durch. Zur Förderung des ehrenamtlichen Engagements erstattet der Kreis Offenbach auf Antrag die Hälfte der gezahlten Kursgebühren.
Ein Antrag kann gestellt werden z.B. von
- *Vorstandsmitgliedern von Vereinen und gemeinnützigen Organisationen*
- *Schul- und Kindergartenelternbeiräten*
- *Ausländerbeiräten*
- *sowie Personen, die sich für die Übernahme eines Amtes qualifizieren wollen*

Voraussetzung ist, dass der Wohnsitz des Antragstellers oder die Organisation, für die die ehrenamtliche Tätigkeit ausgeübt wird, im Kreis Offenbach liegt.

Die **Anmeldung** *zu den Seminaren erfolgt mit den im Programmheft beigefügten Anmeldeformularen an die* **vhs Kreis Offenbach.** *Nach Ende der Veranstaltung und Bezahlung der Gebühr an die vhs Kreis Offenbach erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und ein Antragsformular für die Rückerstattung der halben Kursgebühr.*

Fördermittel für Vereine

Die Teilnehmer/innen werden in die Welt der Fördergelder eingeführt und erfahren, wie die sozialen Fördertöpfe in Deutschland funktionieren. Ihnen wird dabei eine speziell konzipierte Auswahl aus ca. 20.000 gemeinnützigen Förderprogrammen vorgestellt. Darüber hinaus werden sie mit dem erfolgreichen Einwerben der Fördergelder vertraut gemacht und lernen dabei alle notwendigen Schritte für ein erfolgreiches Fördermittelprojekt kennen. Ferner erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihre finanziellen Ressourcen durch sog. Drittmittel erweitern können. Der Kurs zeichnet sich durch viele praktische Tipps und praxisnahe Übungen aus.

K075501
Marc-Oliver Krüger, Diplom-Betriebswirt (FH)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 07.03.2015, 10.00-17.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 8 UE

Die Buchführung im Verein

Die Buchführung im Verein weist einige wichtige Besonderheiten auf, die im Seminar behandelt werden: Kriterien der Vereinsbuchführung * Zuordnung der Einnahmen und Ausgaben * ideeller Bereich * Vermögensverwaltung * Zweckbetrieb * wirtschaftlicher Bereich * Buchung der Umsatzsteuer.
Zielgruppe: Vorstandsmitglieder von Vereinen, insbesondere Schatzmeister und Vereinsbuchhalter/innen

K075504
Doris Carius, Steuerfachangestellte, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mo, 16.03.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 12,- (zzgl. € 3,- für Material, bitte direkt an die Kursleitung zahlen), 1 Termin, 4 UE

Steuerrecht für Vereine - alles was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Einsteigern im Ehrenamt soll der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch "alte Hasen" erhalten wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Arbeiten unter Berücksichtigung der aktuellen Steuergesetzgebung. Das Seminar informiert über
- die 4 verschiedenen Tätigkeitsbereiche eines Vereins
- Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu Steuerbefreiungen und -vergünstigungen für anerkannte Vereine
- die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts und Vergütungsmodelle im Verein

K075506
Dieter Usinger, Dipl. Finanzwirt, Betriebsprüfer beim Finanzamt Offenbach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 28.03.2015, 09.00-16.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 8 UE

Dieter Usinger

Beschäftigung im Verein - von Übungsleiter bis Minijob

Wer kann den Übungsleiter-Freibetrag in Anspruch nehmen? Wann darf eine Ehrenamtspauschale gezahlt werden? Welche Freibeträge können kombiniert werden? Wie werden Minijobs korrekt abgerechnet? Welche Pflichten hat ein Verein bzgl. BG? In fast jedem Verein werden Zahlungen geleistet - von „großen" Geburtstagsgeschenken bis Km-Geld-Erstattungen - ohne die lohnsteuerlichen Konsequenzen zu kennen. Nach diesem Seminar können Sie sich als Vorstand korrekt und sicher im Bereich "Lohn" bewegen.

K075507
Sandra Oechler, Steuerberaterin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Di, 05.05.2015, 18.30-21.30 Uhr
€ 12,-, 1 Termin, 4 UE

Die korrekte Kassenprüfung
Die Kassenprüfung - oftmals ein jährlich wiederkehrendes Ärgernis für den Kassenwart und nicht selten der Grund für Streitereien. Das muss aber nicht sein, wenn einerseits geregelt ist, wer Kassenprüfer sein darf, wer nicht. Und wenn andererseits auch klar ist, welche Rechte und Pflichten der/die Kassenprüfer haben, welche Dinge sie prüfen dürfen, welche sie prüfen müssen usw. Ein Seminar, in dem eine oft seit Jahren im Verein unverändert durchgeführte Praxis einmal grundlegend hinterfragt wird.
K075508
Sandra Oechler, Steuerberaterin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Di, 16.06.2015, 18.30-20.45 Uhr
- Eintritt frei -

Aktive Lesepatinnen/-paten
K010603
Kursbeschreibung siehe S. 4

Kindern vorlesen
K010604
Kursbeschreibung siehe S. 4

Leitbild der Volkshochschule Kreis Offenbach

Wir sind die öffentlich verantwortete Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach.

Unser zentrales Anliegen ist es, Menschen darin zu unterstützen, ihre individuellen Lernziele zu erreichen und Freude am lebenslangen Lernen zu entwickeln.

Grundlage unserer Arbeit sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Volkshochschule Kreis Offenbach. Wir sind gemeinwohlorientiert, überparteilich und weltanschaulich sowie konfessionell neutral.

Unsere Bildungsangebote richten sich an alle Erwachsenen und Heranwachsenden unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft oder Bildungshintergrund. In unserer Angebotsentwicklung beziehen wir diese Unterschiede mit ein und engagieren uns für Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit. Die Volkshochschule ist damit auch ein Ort der Begegnung und der Integration.

Wir nehmen die unterschiedlichen Bildungsbedürfnisse und -notwendigkeiten der Menschen auf. Daraus entwickeln wir ein Programm, das unseren Teilnehmenden helfen soll, das eigene Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten. Dazu gehören die persönliche Weiterentwicklung, die Orientierung und Beteiligung am gesellschaftlichen Leben und die Entwicklung und Sicherung von Kenntnissen und Fähigkeiten, um am Berufsleben erfolgreich teilnehmen zu können.

Wir suchen bewusst die Zusammenarbeit mit anderen Bildungseinrichtungen, ganz besonders kooperieren wir mit den örtlichen Volkshochschulen im Kreis Offenbach. Mit den wichtigen Akteuren der Weiterbildung und des Arbeitsmarktes sind wir in Netzwerken verbunden. Wir sind Mitglied im hessischen und deutschen Volkshochschulverband.

Unser Angebot umfasst Veranstaltungen in den Bereichen der Grundbildung, der Persönlichkeitsbildung, der beruflichen, sprachlichen, kulturellen und politischen Bildung sowie der Gesundheitsbildung.

Die Angebote werden in unterschiedlicher Organisationsform und mit verschiedenen Methoden realisiert. Unser Ziel ist es, eine ansprechende, erwachsenengerechte Lernumgebung und eine wohnortnahe Versorgung sicherzustellen.
Wir bieten kontinuierlich Bildungsberatung an. Wir führen standardisierte Prüfungen durch und ermöglichen unseren Teilnehmenden so den Nachweis über ihr Wissen und ihre Fähigkeiten.

Unser haupt- und nebenberufliches Personal ist fachlich und persönlich qualifiziert, die Menschen auf ihrem Bildungsweg zu unterstützen und zu fördern. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind diesem Leitbild ausdrücklich verpflichtet.

Selbstlernzentrum

Eigeninitiative zeigen, selbstständig Lernen, Wissen vertiefen, am PC üben...
All diese Möglichkeiten bietet das Selbstlernzentrum (SLZ) auch Ihnen als Teilnehmerin und Teilnehmer eines vhs-Kurses im Kreis Offenbach.

Vielfalt im SLZ ist dabei angesagt: **Individuelles Üben** am Computer unter Anwendung von spezialisierter Software, z.B. ein Sprachlernprogramm mit Spracheingabe, oder die Nutzung der Präsenzbibliothek mit ihren Fachbüchern, Nachschlagewerken und Medienbeständen ist ebenso möglich wie das Abrufen von Informationen über Internet/ Onlinerecherche.

Selbstständig Lernen bedeutet jedoch nicht, dass Sie dabei allein gelassen werden. Ein fachkundiger Ansprechpartner steht Ihnen im SLZ jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Nutzen Sie die Gelegenheit, kommen Sie vorbei und probieren Sie das kostenlose Angebot einmal aus!

Haus des Lebenslangen Lernens, Campus Dreieich

Selbstlernzentrum:
Haus 2, 1. Etage, Räume 2.102 – 2.106
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich (Sprendlingen)

Öffnungszeiten:
Mo/Mi/Fr 8.00-16.30; Di/Do 10.30-20.00 Uhr

Ansprechpartner:
Mathias Hein, FA für Medien- u. Informationsdienste
Tel.: 06103/3131-2104, E-Mail: slz@hll-dreieich.de

Weitere Informationen: www.hll-dreieich.de

HESSENCAMPUS DREIEICH
Haus des Lebenslangen Lernens

Volkshochschule Dreieich

Geschäftsstelle:
Frankfurter Str. 160 - 166,
63303 Dreieich (Sprendlingen)
Tel.: 06103 3131-1515
Fax: 06103 3131-1510
E-Mail: verwaltung@vhs-dreieich.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 10.00-12.30 Uhr und Do 15.00-17.00 Uhr

Leitung: Angelika Köhler, Susanne Hormel

Anmeldeverfahren: Persönlich bei Barzahlung oder Einzugsermächtigung bzw. schriftlich auch per Fax und E-Mail unter Erteilung eines Mandates für SEPA-Lastschriften.

Anmeldefristen: Anmeldungen sollten mindestens fünf Arbeitstage vor dem jeweiligen Kursbeginn erfolgen.

Semesterbeginn: 23. Februar 2015

Programm: Das Jahresprogramm 2014/2015 ist in der vhs-Geschäftsstelle sowie im Stadtgebiet Dreieich in allen Banken, Sparkassen, Bürger- und Rathäusern, Buchhandlungen und öffentlichen Einrichtungen erhältlich; außerdem einzusehen über unsere Homepage: **www.vhs-dreieich.de**

Die vhs Dreieich bietet Kurse, Wochenendseminare, Vorträge, Tagesveranstaltungen und Workshops auf folgenden Gebieten an:
- Diavorträge
- Kinoreihe
- Kunstgeschichte/Kunsttouren
- Künstlerisches/handwerkliches Gestalten
- Fotokurse und Workshops
- Tanz
- Essen und Trinken, aus Küche und Keller
- Gesundheit/Bewegung
- Datenverarbeitung
- Sprachen: Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

Hinweis auf besondere Veranstaltungen der vhs Dreieich im Frühjahrssemester 2015:

Diavorträge im Bürgerhaus Sprendlingen, Fichtestr. 50, Clubraum 4
(jeweils Mittwochs um 20.00 Uhr):
– „Weltkulturerbe Indien“ (28.01.2015)

vhs-Reihen: Die Harmonie von Küche und Keller (unter einem Motto gemeinsam kochen und genießen an acht einzeln buchbaren Terminen an Samstagen)
Neue Koch-Reihe: Jung und Alt: Kochen mit allen Altersgruppen (an einzeln buchbaren Terminen an Samstagen), Kochkurs mit Themen Sushi und Indien; Filmreihe „Was heißt hier schon Familie?“ (in Kooperation mit dem Frauenbüro Dreieich und ev. Dekanat Dreieich)

Neu im Programm:
Whiskyverkostung, Indischer Kochkurs (Teatime), Japanische Küche: „Nudelbar“ und „Sushi“; Weinkurs, Taijiquan 24-Form Yang Stil, Sommerkurse BBP und Yoga, Bewerbungstraining in Englisch, Workshop PC, Golf-Schnupperkurs, Slackline; Filmreihe „Philomena“ (14.01.2015), „Paulette“ (11.02.2015), “Boyhood“ (11.03.2015), im Victoria-Kino, Dreieich-Sprendlingen.

Volkshochschule Egelsbach

Infos über neue Kurse im vhs-Büro in der "Alten Schule"
Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach
Tel.: 06103 2027636
Fax: 06103 2027692
E-Mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 09.00-12.00 Uhr und Do 14.30–18.30 Uhr

Das Programmheft liegt wieder in Banken, Arztpraxen und Geschäften in Egelsbach aus.

Spezial:
- Coaching für Mensch und Hund mit dem TEAMCANIN-hessen
- Massagekurse für Hunde

Kindertanz für Kinder ab 4 Jahren, Preballett, Ballett für Kinder, Teenager und Erwachsene

Gesundheit:
- Zumba
- Yoga
- Tai Chi Chuan-Fortgeschrittene
- Kung Fu
- Qi-Gong
- Meditation
- Reiki
- Gehirnjogging
- Entspannungskurse
- Pilates
- Rückenschule
- Joyrobic
- Farb- und Stilberatung
- Seifen und Naturkosmetik herstellen

Sprachkurse:
- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

Angebote der vhs-Musikschule Egelsbach:

Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen, für Erwachsene gern auch am Vormittag:
Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello, Querflöte, Fagott, Schlagzeug, Ensemblespiel auf Wunsch
- für Kinder ab 5 Jahren „Brassini – Früh-instrumentalunterricht an der Posaune“
- Babymusikgarten für Babys ab 4 Monaten
- Musikgarten Teil 1 für Kinder von 1 – 3 Jahren und Elternteil
- Musikgarten Teil 2 für Kinder von 3 – 4 Jahren mit Elternteil
- Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahre (ohne Eltern)

Volkshochschule Hainburg

Geschäftsstelle:
Wilhelm-Leuschner-Str. 10,
63512 Hainburg
Leitung: Birgit und Fritz Hofmeister
Tel.: 06182 898551
Fax: 06182 898549
Internet: www.vhs-hainburg.de

Anmeldung: Schriftlich nach Erscheinen des Programmheftes mit dem Anmeldeformular, das sich auf der letzten Seite des Programmheftes der vhs Hainburg befindet.

Kursbeginn: ab 02.02.2015
Das Programmheft mit den ausführlichen Kursangeboten wird an alle Haushalte Hainburgs verteilt und ist nach den Weihnachtsferien in den Rathäusern, Banken und Buchhandlungen in Hainburg, Seligenstadt und Mainhausen erhältlich.

Programmübersicht:

Politik – Gesellschaft:
Psychologie - Neurolinguistisches Programmieren Teil I und II, Stressbewältigung, Burnout verhindern, Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Sprachen:
Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch als Fremdsprache

Kultur und Gestalten:
Malen mit Kindern, Zeichenkurse Aquarell und Pastell, Portraitzeichnen, Acrylmalerei, Kalligraphie, Kreatives Gestalten, Serviettentechnik, Papierkunst in 3-D-Technik, Keilrahmengestaltung, Floristik, Orientalischer Tanz, Nähen

Arbeit und Beruf
MS-Windows 8 und Office 2013 Grundkenntnisse für Jedermann und für Senioren, MS-Windows 8 und Office 2013 für Fortgeschrittene, Internet Grundlagen für Senioren, Internet Aufbaukurse für Senioren, Offenes Internetcafé, Arbeiten mit dem iPad, Tablet oder Smartphone, Ebay I Grundlagenkurse, Digitalkamera, Bildbearbeitung mit Photoshop Elements, Tastschreiben am Computer, Mathematik Vorbereitung für die Abschlussprüfung Haupt- und Realschule, Buchhaltung

Gesundheit:
Verschiedene Kochkurse, Wirbelsäulengymnastik, Rückenfitness, Pep up your back, Bauch-Beine-Po, Ausdauer Pur, Powerstep, Step & Style, Fitboxen, Power Yoga, Power-Jam, Callanetics, Pilates, Pilardio, Gesundheitsgymnastik für Frauen und Männer, Gymnastik für den Beckenboden, Kraft und Dehnung, Business-Workout, Ganzkörperworkout, Ganzkörpertraining, Body-Art, Bodystyling, Bodytoning, Total Body Workout, Fatburner, Zumba, Zumba Gold, Zumba Toning, Entspannungsgymnastik, Entspannungskurse, Mental Balance – Entspannung & Stretching, Hatha-Yoga, Rückenyoga, Qigong, Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene und für Senioren, Gedächtnistraining, Homöopathie, Exkursion und Workshop „Traditionelle Kräuterzubereitungen selbst gemacht“, Schminkkurse

Vorträge und Studienreisen erbitten wir dem Programmheft zu entnehmen.

Volkshochschule Langen

Geschäftsstelle:
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Str. 27, 63225 Langen
Tel.: 06103 910-460
Fax: 06103 910-466
E-Mail: vhs@langen.de
Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr,
Mo-Do 13.30-15.30 Uhr
Leitung: U. Sandvoß
Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener Kulturprogramm erschien am Freitag, 16. Januar 2015, als Beilage der Langener Zeitung, ist in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

Semesterbeginn ist am 23. Februar 2015

Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:
- Radierung/Holz-und Linolschnitt
- Aquarellieren
- Nachtwächterführung – Friedhofsrundgang
- Kochkurse
- Mittelalterlicher Schwertschaukampf
- WORD (Anfänger – Fortgeschrittene)
- EXCEL (Anfänger – Fortgeschrittene)
- ACCESS – PowerPoint
- Bildbearbeitung – Fotoverwaltung
- Fotobucherstellung
- Videografie
- Deutsch als Fremdsprache
- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch
- Nähen - für Anfänger/innen – Stricken
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training – Meditation und Entspannung
- Yoga - Gymnastik
- AERO-BBP-Gymnastik
- TBF-Total-Body-Fitness – Rückenschule
- Qi Gong - Chinesisches Schattenboxen
- Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik

In Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein 1897 Langen e.V.:
Tastschreiben für Kinder und Erwachsene, Kurzschrift, Rechtschreibung, Briefgestaltung (www.stenografenverein.de)

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der Musikschule Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27, 63225 Langen
Tel.: 06103 9104-70
Fax: 06103 9104-66
E-Mail: musikschule@langen.de
Internet: www.musikschule-langen.de

Leitung: U. Sandvoß
Verwaltung: J. Rusche

Volkshochschule Mühlheim

Volkshochschule der Stadt Mühlheim a.M.
Rathaus, Friedensstraße 20
63165 Mühlheim am Main
Fachbereich IV Sport und Kultur
Leitung: Klaus Schäfer, **Tel.:** 06108 601-600

Sachbearbeitung Volkshochschule:
Alexandra Hanke, **Tel.:** 06108 601-602
Robin Kaiser, **Tel.:** 06108 601-605
Meike Lipps, **Tel.:** 06108 601-606
Fax: 06108 601-84611
E-Mail: vhs@stadt-muehlheim.de
Das gesamte vhs-Programm ist unter **www.muehlheim.de/vhs** im Internet einzusehen und herunter zu laden.

Sprechzeiten:
Mo, Di, Do und Fr 08.30-12.00 Uhr,
zusätzlich Di 14.00-17.45 Uhr

Anmeldungen: Anmeldungen werden in der vhs sowie beim „Zentralen Bürgerservice“ (ZBS) während der Öffnungszeiten entgegengenommen oder können per Post, Fax oder E-Mail zugesandt werden. **Eine Bestätigung erfolgt nicht.**

Das Semesterprogramm ist am 15. Dezember 2014 erschienen und ist bei der vhs im Rathaus, beim „Zentralen Bürgerservice“, in Banken, Apotheken und einigen Geschäften kostenlos erhältlich oder wird gegen Übersendung eines mit 1,45 Euro frankierten Freiumschlags zugesandt.
Semesterbeginn: ab Montag, 23. Februar 2015

Angebote für die Generation "50 plus":
Gesundheitstraining, Kreislaufaktiv & Muskelkraft, Englisch für Senioren

PC-Basiskurse und Internet
PC-Kurse, Smartphone – noch Handy oder schon Computer?

Junge VHS
Freie Mal- und Bastelwerkstatt

Kreativkurse
Beauty Coaching – Kalligrafie - Malen und Zeichnen Freie Mal- und Bastelwerkstatt für Anfänger/innen - Kreativer Perlenschmuck - Exkursion und Workshop zur Herstellung pflanzlicher Arzneimittel - Bärlauch-Event - Schneiderworkshops und Intensivkurse - Orientalischer Tanz

Sport und Gesundheit
Yoga - Progressive Muskelentspannung - Entspannungs-Mix - Qi Gong – Feldenkrais - Fit für den Alltag – Ganzkörpertraining - Rückenschule und Rücken-Fit – Fatburner–auch für Ihn - Zumba-Fitness - Drums Alive - Wirbelsäulengymnastik – Akupressur – Pilates - Bodyforming

Sprachen
Deutsch für Anfänger/innen, Englisch für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, Italienisch für Anfänger/innen und für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, Spanisch für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, Französisch lernen auf eine besondere Art

Musikschule
Hauptstraße 3 (Stadtteil Dietesheim)
Telefon: 06108 76159
Pädagogische Leitung: Christiane Wetzlar
Verwaltung: Marion Winter
Sprechzeiten: Mo und Mi 08.30-12.00 Uhr

Angeboten werden:
- Musik für „Mäuse“
- Musikalische Früherziehung
- Musikalische Grundausbildung
- Instrumentalunterricht (zur Auswahl stehen 16 Instrumente)
- Gesangsausbildung
- musikalische Erwachsenenbildung

Volkshochschule Neu-Isenburg

Geschäftsstelle:
Bahnhofstr. 2/ Ecke Frankfurter Str.
63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102 254746
Fax: 06102 6644
E-Mail: info@vhs-neu-isenburg.de
Internet: www.vhs-neu-isenburg.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr von 09.00-12.00 Uhr, nachmittags nur nach vorheriger Terminvereinbarung
Leitung: Sabine Wershoven

Kursbeginn /Anmeldung:
Das Programm ist Ende Dezember 2015 erschienen und liegt in öffentlichen Gebäuden der Stadt Neu-Isenburg aus. Den genauen Beginn der jeweiligen Kurse können Sie dem Programmheft entnehmen. Anmeldungen werden telefonisch, per Post, Fax oder E-Mail angenommen. Bitte besuchen Sie uns auch im Internet, Sie finden dort unser komplettes Programmangebot. Eine Anmeldung ist von dieser Seite rund um die Uhr möglich und Sie können direkt erkennen, ob ein Kurs noch freie Plätze bietet.

Neu in unserem Programm sind u.a. die folgenden Kurse:
Mit Papier und Bleistift – für Einsteiger, Portraitzeichnen, Zeichnen und Aquarellieren für für (Wieder)Einsteiger, Duftende Körperpflege selbst herstellen, Meditative Entspannung, Meditations-Retreat, In Balance – Gleichgewicht und Sturzprävention, Badminton zum Kennenlernen, Typgerechte Ernährung, Sauer ist nicht lustig, Seelenlast abwerfen mit Hilfe der Kinesiologie, Klangmassage zum Kennenlernen, Russisch-tibetische Honigmassage, Schröpfen, Whisky-Tasting, Portugiesisch für Anfänger, Mobbing am Arbeitsplatz, PC-Basis mit Word für Einsteiger, Internet in der Praxis

Junge vhs:
Bildbearbeitung am PC (ab 9 Jahren), Phantasiemalen für Kinder (ab 5 Jahren)

Vorträge:
Stressverarbeitung, Depressionen verstehen

Bildungsurlaub:
Verabschiedung vom Perfektionismus 06.–10.07.2015, Business English 13.–17.07.2015
Außerdem finden Sie in jedem Semester folgende Standardkurse:
Kurse für Kinder, Geschichte, Politik, Psychologie, Literatur, Kunst- und Kulturgeschichte, Malen und Zeichnen, Gestalten, Fotografie, Tanzen, Entspannung, Yoga, Gymnastik, Rückenschule, Wassergymnastik, Heilmethoden, Massagepraktiken, Kochen und Ernährung, Deutsch als Fremdsprache, sonstige Fremdsprachen, Berufliche Weiterbildung, EDV-Kurse

Mehrtagesreisen 2015:
13.–20.02. Dubai + Abu Dhabi, 06.–13.03. Lanzarote + Teneriffa, 22.–26.03. Budapest, 08.–12.04. Wasserburgen im Münsterland, 23.–30.04. Apulien, 19.–24.05. Slowenien, 28.05.–.03.06. Mitgliederreise Perigord Zusatztermin, 06.–11.06. Potsdam + Spreewald, 14.–21.06. Perigord Mitgliederreise, 17.–23.06. Radtour auf dem Benedikt-Radweg, 16.–23.07. Norwegen, 02.–06.08. Brügge + Gent, 19.–27.08. Irland, 11.–20.09. Nordost-Türkei, September Xanten, 06.–20.10. China, 17.–24.10. Flusskreuzfahrt auf der Rhone, 29.10.–02.11. Barcelona, 13.–20.11. Zypern

Tagesfahrten 2015:
31.05. Kassel, 26.07. Bad Homburg, Bonn, Landau

Stadtspaziergang in Frankfurt:
05.05.2015 Das Bahnhofsviertel

Artothek:
Interessierte können sich in den Räumen der ***vhs*** Bilder anschauen und gegen einen Spendenbeitrag von € 5,– ausleihen. Die Dauer der Ausleihe beträgt 10 Wochen. Bitte den Personalausweis mitbringen.

Volksbildungswerk Obertshausen

Geschäftsstelle: Rathaus Obertshausen
Beethovenstr. 2 – 8
63179 Obertshausen

vhs Obertshausen –
Ihre vhs in Obertshausen
Tel.: 06104 40526-51/-52
Fax: 06104 40526-55
E-Mail: info@vhs-obertshausen.de
Homepage: www.vhs-obertshausen.de

Musikschule
Tel.: 06104 40526-46/-47
E-Mail: info@musikschule-obertshausen.de
Homepage:
www.musikschule-obertshausen.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr, 08.00 - 12.30 Uhr und Mi, 15.00 - 18.30 Uhr
Ausführliches Programm bitte anfordern!
Telefonische Anmeldungen zu Kursen und Reisen bzw. Vormerkungen sind möglich!

Gesundheit:
Yoga, Tai Chi Chuan, Qi-Gong, ZENbo Balance, Wirbelsäulengymnastik, Gymnastik für Frauen, Fitness-Mix, Pilates, Workout, Zumba, Wassergymnastik, Felix-Bar, Prävention Osteoporose, Klangmeditation, Exkursion Kräuter, Kochkurse (u. a. Weinkurse)

Sprachen:
Deutsch
Englisch
Französisch
Italienisch
Spanisch

Kultur–Gestalten:
Pastell, Acryl, Aquarell, Kreativ mit Nadel und Faden, Hardanger-Stickerei, Keramik, Kalligraphie, Patchworkkurs, Nähkurse, Geschenke aus Glas

Kinderkurse:
Schwimmen, Kochwerkstatt, Ballett

Musikschule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Obertshausen
Prospekt anfordern!

Festspiel- und Studienreisen
Flug-Studienreise Seidenstraße, April 2015
Flug-Studienreise Andalusien, Mai 2015
Flug-Studienreise Jersey und Guernsey, Mai/Juni 2015
Flug-Studienreise Siebenbürgen, September 2015

Volkshochschule Seligenstadt

Kulturring Seligenstadt e.V.
Geschäftsstelle: Steinheimer Str. 6, EG
Tel.: 06182 3569
Fax: 06182 7836790
E-Mail: vhs-seligenstadt@t-online.de
Internet: www.vhs-seligenstdt.de

Bürozeiten: Di und Do, 09.30 bis 11.30 Uhr
Geschäftsführung: Elisabeth Emadi

Beginn des Frühjahrssemesters am 18.02.2015

Auf folgende Kurse und Veranstaltungen wird besonders hingewiesen:

Kultur - Gestalten
Seligenstädter Klosterkonzerte - Theaterfahrten Zeichnen in Pastell – Aquarellmalen – Acrylmalerei - Fotografie für Einsteiger und Fortgeschrittene – Nähkurse – Töpfern - Clown 50 – Gitarrenkurse – Trommelworkshops – Kunstführungen - Kunstseminare

Gesundheit
- Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
- Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Abnehmen für Kinder
- Emotionale Balance - Kinesiologie / Klopfakupressur
- Augenschule – Rückenschulung – Nordic Walking
- Kickboxing - Bodystyling
- Kochkurse für Erwachsene und Kinder

Sprachen:
- Deutschkurse als Fremdsprache
- Englisch / Anfänger und Fortgeschrittene
- Englisch für das Alter 50 plus
- Englisch conversation
- Französisch / Anfänger und Fortgeschrittene
- Italienisch für Anfänger und Fortgeschrittene
- Spanisch / Anfänger und Fortgeschrittene
- Spanisch Conversación

Arbeit - Beruf
- Tastschreiben am PC
- MS-Word für Anfänger
- MS-Excel für Anfänger
- Ebay-Kurse - der Weg ins Internet
- Rund um das digitale Bild - Digitales Fotoalbum
- Programmieren

Musik und Theater:
- Konzertreihe Junges Podium (im Romanischen Haus)
- Seligenstädter Klosterkonzerte des Kulturrings Seligenstadt e. V.
- Theaterfahrten im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings nach Frankfurt, Darmstadt und Wiesbaden unter der Leitung von Christa Süßmann, Bachgasse 5, Tel: 06182 28030

Das vollständige Frühjahrsprogramm der Volkshochschule Seligenstadt erscheint **Mitte Januar 2015.** Diesem entnehmen Sie bitte nähere Angaben und Informationen über die genannten Kurse und weiteren Veranstaltungen. Es ist erhältlich in den Rathäusern und Verwaltungsstellen der Stadt Seligenstadt und der Gemeinde Mainhausen, in den öffentlichen Büchereien sowie in den Niederlassungen der Sparkasse Langen-Seligenstadt und der Volksbanken. Zusätzlich ist es über die Homepage einzusehen.

Soweit nicht anders angegeben, finden die vhs-Kurse des Kulturringes Seligenstadt e. V. in den Räumen der Merianschule statt.

Nachbarvolkshochschulen

Volkshochschule
Offenbach am Main
Berliner Str. 77, 63065 Offenbach am Main
Tel.: 069 80653141, Fax: 80653144
E-Mail: vhs@offenbach.de
Internet: www.vhs-offenbach.de

Volkshochschule
der Stadt Frankfurt
Sonnemannstr. 13, 60314 Frankfurt
Tel.: 069 21271501, Fax: 21271500
E-Mail: vhs@frankfurt.de
Internet: www.vhs-frankfurt.de

Volkshochschule
Darmstadt - Dieburg
Postfach 1220, 64807 Dieburg
Tel.: 06071 8812301, Fax: 8812319
E-Mail: vhs@ladadi.de
Internet: www.ladadi.de

Volkshochschule
der Stadt Darmstadt
Große Bachgasse 2, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151 132786, Fax: 133260
E-Mail: vhs@darmstadt.de
Internet: www.darmstadt.de/vhs/

Volkshochschule der Stadt Hanau
Ulanenplatz 4, 63452 Hanau
Tel.: 06181 92380-0, Fax: 9238021
E-Mail: fit@vhs-hanau.de
Internet: www.vhs-hanau.de

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau
Hauptstr. 1, 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 1870-0, Fax: 1870-190
E-Mail: info@kvhsgg.de
Internet: www.kvhsgg.de

Volkshochschule Rüsselsheim
Am Treff 1, 65428 Rüsselsheim
Tel.: 06142 832630, Fax: 16894
E-Mail: service@kultur123ruesselsheim.de
Internet: www.vhs-ruesselsheim.de

Kreisvolkshochschule Bergstraße
Marktplatz 1, 64653 Lorsch
Tel.: 06251 17296-0, Fax: 17296-66
E-Mail: info@kvhs-bergstrasse.de
Internet: www.kvhs-bergstrasse.de

Volkshochschule
Odenwaldkreis
Michelstädter Str. 12, 64711 Erbach
Tel.: 06062 70-1731, Fax: 70-1729
E-Mail: vhs@odenwaldkreis.de
Internet: www.vhs-odenwald.de

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30b, 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051 91679-0, Fax: 91679-10
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de
Internet: www.bildungspartner-mk.de

Volkshochschule Aschaffenburg
Luitpoldstr. 2, 63739 Aschaffenburg
Tel.: 06021 38688-0, Fax: 06021 38688-20
E-Mail: info@vhs-aschaffenburg.de
Internet: www.vhs-aschaffenburg.de

STICHWORTVERZEICHNIS

A

Access 36
Acrylmalerei 16, 49, 70
Aktzeichnen 15, 49
Alphabetisierung 26f, 56, 89
Aquarellieren 16, 49
Arabisch 28, 79
Archäologie 13
Atem 4, 53
AutoCAD 38
Autogenes Training 22, 63, 73, 86

B

Backen 26, 78
Batik 49
Bauen 10
BBP 55, 88
Beckenbodentraining 51, 73
Beruf 33ff, 39ff, 48, 81
Betriebssysteme 33f, 39
Bewerben 48, 81
Bildbearbeitung am PC 37f, 82
Bildhauerei 17
Bildungsurlaub 3ff, 7, 11, 23, 30, 32, 34f, 40, 59
Blues Harp 21
Bogenschießen 55
Bosnisch 31
Buchbinden 20
Buchführung 39f
Burnout 70
Büromanagement 34, 36

C

Cambridge Certificates 30
Chemie 8
Chinesisch 28f
Computerkurse 33ff, 65f, 67, 81f

D

Dänisch 29
Datensicherheit 34
Datev 41
Demenz 25, 69
Desktop-Publishing 38
Deutsch 26
Deutsch als Fremdsprache 26f, 56f, 64, 79, 89
Didgeridoo 21
Drehkurse (Töpfern) 18
Drucktechniken 15, 49

E

Ehrenamt 41f
Einbürgerung 27
Energie 10, 61
Englisch 29f, 57f, 64, 79, 89f
Englisch für den Beruf 30, 58, 79
Englisch für Kinder/Schüler 30, 58, 64, 79
Entspannung 8f, 12, 22f, 53f, 73f, 86f
Ernährung 25f, 62, 77f, 88
Ethik 3
Excel 34ff, 66, 82

F

Familienaufstellungen 6, 45
Feldenkrais 54, 62
Film 19
Filzen 20
Fitness 24, 55, 63, 75f, 88
Fördermittel 41
Fossilien 47
Fotobuch 38, 66, 82
Fotografie 18f, 50, 66, 71f
Französisch 30, 58, 65, 79, 90f
Frauenkurse 10ff, 48, 50, 81
Führungen 2f, 8, 10, 12ff, 44f, 47, 68ff
Funkkolleg 3
Fußreflexzonenmassage 52

G

Garten 8f
Gebärdensprache 26, 64
Gehirntraining 4, 45, 63, 69
Geschichte 2f, 69
Gesellschaft 2f, 44, 68f, 83
Gesundheit 22ff, 51f, 62f, 73ff, 86ff
Gitarre 71
Grafik 37f
Griechisch 30
Gymnastik 23, 55f, 62, 75f, 87f

H

Handarbeit 20, 50
Heilmethoden 24f, 51f, 64, 76f, 88
Heimwerken 10, 50
Herz-Kreislauf-Training 24
Homöopathie 51, 77
Hormone 12
Hypnose 8

I

Ikebana 20
Indesign 38
Integrationskurse 27, 56f, 89
Internet 32f, 81f
Italienisch 31, 59, 65, 80, 91

J

Japanisch 31
Jugendliche 16, 38f, 60, 67, 69ff, 75, 79, 82

K

Kalligraphie 17, 70
Kampfkunst 24, 55
Kaufmännische Kurse 39f
Keramik 17f, 71, 85
Kinderkurse 30, 38f, 49, 60, 64, 67, 69ff, 74f, 81
Kinesiologie 7, 64, 76, 83
Kochen 25f, 50f, 77f
Kommunikation 4, 10, 34, 36, 48
Kosmetik 24, 50, 85
Kräuter/Wildpflanzen 8, 70, 76
Kroatisch 31
Kunst- und Kultur 13ff, 49, 70f, 84
Kunsthandwerk 19f, 72, 85

L

Länderkunde 61, 83f
Laufen 55
Lernen 4, 69
Lesungen 5, 11ff, 48f, 84
Literatur 11ff, 48f, 61, 84
Lohn und Gehalt 39f

M

Magix 38
Mail 33f, 36
Malen 15ff, 49, 70, 84
Massage 23, 25, 52
Mathematik 92
Meditation 7, 53f, 73
Mode 21, 72, 85f
Mosaik 20, 72
Musik, Musizieren 21, 49, 60, 67, 71
Musikarchiv 38

N

Nähen 21, 50, 72, 85f
Natur 8f, 70, 73
Netzwerk 39
Neurodidaktik 4
NLP 69f

O

Office 34f, 66, 81
Osteoporose 63
Outlook 34, 36

P

Pädagogik 4, 45, 69
Papierschöpfen 49
Patientenverfügung 3, 8
PC-Grundlagen 33f, 81
Percussion/Schlagzeug 49, 71
Philosophie 3
Photoshop 37f
Picasa 37, 66
Pilates 56, 63, 76, 88
Plastisches Gestalten 17f, 85
Politik 2, 44, 68f
Polnisch 31
Portugiesisch 31, 65
Powerpoint 34ff, 66, 82
Programmieren 38
Prüfungen 27, 40
Psychologie 5ff, 45, 69f, 83

Q

Qigong 23, 54, 62, 74

R

Radieren 15
Recht 2, 40f, 48, 83
Reiki 8
Reisen 2, 11, 23, 46f
Religion 3
Rhetorik 5, 41
Rumänisch 31
Russisch 31, 80

S

SAP 40
Schmuck 19, 85
Schreibwerkstatt 6, 11
Schwimmen 24
Selbstverteidigung 24
Selbstvertrauen 6f, 81
Seniorenbildung 6, 25, 29, 33, 45, 53f, 56, 61, 81, 89
Serbisch 31
Smartphone/mobile Geräte 33f, 66, 81
Spanisch 32, 59, 65, 80, 91f
Speckstein 17
Spinning 24
Sportschießen 24
Spracheinstufung 28, 57
Steuern 40
Stilberatung 62, 72
Stimmtraining 4, 11, 21, 53
Stressbewältigung 7f, 22f

T

Tai Chi 54, 74
Tanz 21f, 54
Tastschreiben am PC 39, 82
Textiles Gestalten 20f, 72, 85f
Tiere 9, 70
Trad. Chin. Medizin (TCM) 24f, 78f, 88
Türkisch 32

U

Ukulele 21
Umweltbildung 8ff, 44f
Ungarisch 32

V

Verbraucherfragen 10, 61
Vorsorgevollmacht 3, 83
Vorträge 2ff, 5f, 9f, 25, 44f, 52, 61, 83f

W

Walking 76
Wassergymnastik 64
Weben 20
Web-Publishing 39
Wechseljahre 12
Wildnispädagogik 9
Windows 33f, 66
Wirbelsäulengymnastik 55, 63, 75, 87
Wirtschaft 3, 41, 69
Word 34f, 66
Work Life Balance 7

X

Xpert 39f

Y

Yoga 12, 22f, 45, 52f, 62, 73f, 86f

Z

Zeichnen 15, 49
Zirkustraining 75
Zumba 22, 56, 76